

egmont
højskolen

SOMMERKURSUS

EN PLADS I SOLEN

- hemmeligheder

Uge 31

1. – 7. august 2011



- udviklet i samarbejde med

ptu ●●
LIVET EFTER ULYKKEN

Danmarks mest rummelige højskole

EN PLADS I SOLEN

»– hemmeligheder«

Kære sommerkursist

Vi har nu fornøjelsen at indbyde alle interesserede til En plads i Solen i uge 31. I lighed med tidligere år er kurset resultatet af et samarbejde mellem Egmont Højskolen og PTU Landsforeningen af polio-, trafik- og ulykkesskadede.

Hver dag begynder selvfølgelig med morgenbadning for de friske, flaghejsning og efter morgenmaden en morgensamling om et aktuelt emne.

Formiddagene er en blanding af oplæg/foredrag og efterfølgende spørgsmål og diskussion om kulturelle, politiske og eksistentielle emner. Vi har i år valgt at træffe aftale med følgende foredragsholdere: Jacob Holdt/Amerikanske Billeder, Søren Hauge/Shakespeare mysteriet, Kristian Ring Hansen/TV 2 News Christiansborg samt John Engelbrecht: »Der er ikke fejlet noget ind under gulvtæppet i vores familie ... Men det er fordi, der er ikke plads til mere.«

Temaet for kurset er **»Hemmeligheder«**.

Eftermiddagene bruges på forskellige fag: sejlads, musik, bevægelse, glas, maleri, vandring med indhold, smykker, madlavning, overlev på nettet og fra skrot til kunst.

Aftenerne, som selvfølgelig bliver lyse og lune, er afsat til hyggeligt samvær, bål og fællessang og arrangementer af mere underholdende art, bl.a. har Lone Hertz lovet at vise klip fra sine mange film og teaterroller og krydre med muntre fortællinger om med- og modspillere.

Vi glæder os til at byde dig velkommen på kurset og ser frem til en fornøjelig, opbyggelig og spændende uge.

De allerbedste hilsner

kursuslederne

Inge Carlsen (PTU)

Ole Lauth/Annie Christensen (Egmont)

FAGBESKRIVELSER

• OVERLEV PÅ INTERNETTET

v/Stevie Kørvell

Du har en computer... den er koblet til internettet... du åbner en hjemmeside... og pludselig står røgen ud af højttalerne!

Ja, så slemt går det nu ikke, og ja, der er »farlige« ting, derude på »nettet«, men heldigvis er det forholdsvis let at undgå dem.

Her er et overlevelseskursus, hvor vi bl.a. kommer rundt om tidens hotteste sociale medier på internettet, Facebook og Twitter. Vi vil prøve at finde nogle svar på, hvad det er, som over 600 millioner mennesker på Facebook bruger deres tid på, og hvordan over 175 millioner mennesker kan sende 25 milliarder Tweets alene i 2010.

Vi vil også tage fat i andre spændende emner som fx sikkerhed, kodeord, e-mail, down-

load af gratis programmer, musik og film, og selvfølgelig virus og spam.

Der bliver også rig lejlighed til at stille masser af spørgsmål, og har du problemer med internettet, tager vi også fat på at løse dem.



• RYTMISK SAMMENSPIL

v/Anders Bæk Eriksen

I dette fag vil der være udfordringer for både begyndere og øvede musikere og sangere. Du får mulighed for at indgå i musikalsk fællesskab, og du vil komme til at mærke uset ved musikalsk at løfte i flok.

Du vil helt sikkert få udfordringer, du ikke har prøvet før – det handler om at kaste sig ud i det og lade sig inspirere til at give sig fuldt ud.

Det bliver rock'et og poppet, det bliver ømt og energisk og uden tvivl højt og sjovt!

Sidst men ikke mindst øver vi i ugens løb op til den store gallakonzert for kursets andre deltagere som afslutning på en givende uge.







• GLAS

v/Jette Aaquist

Kom og vær med til at udleve dine kunstneriske evner i glas.

Vi skal arbejde i kold glas (bullseye - dicroix (smykkeglas) – vinduesglas), og du kan lave lige, hvad du og din fantasi har lyst til – fade – skåle – figurer – lysestager – huse – etc.

Medbring evt. en ramme og du kan lave et billede, der passer ind (max. 30x30cm). Gå på nettet og hent lidt inspiration og overvej, hvilke farver du kunne tænke dig at bruge.

Egenbetaling af materialer afhængig af materialevalg og produktivitet.

Jeg glæder mig til at møde nye som gamle kursister og få en lige så skøn uge som sidste år.



• SMYKKEVÆRKSTED

v/Tina Rasmussen, Jan Sundstrøm

Vi laver smykker af hovedsageligt Sterling-sølv, men også andre spændende materialer som kobber, bronze, perler, fjer... ja kun fantasien sætter grænsen! Det samme gælder for designet – du bestemmer, hvordan dit smykke skal se ud.

Vi starter med en dag med støbning i sepiaskaller.

Der bliver fint tid til at få jeres individuelle ønsker ført ud i livet også!

Det vigtigste er, at vi får lært nogle nye ting, og samtidig har det sjovt og hyggeligt.

Der er et startgebyr på 100 kr. til hjælpematerialer pr. person.





• SEJLADS

v/Nanna Brejning, Tine Arvid og Nicolai Thrane Evans

Her får du fartens glød på kind og saltvand i håret. Sommersejlads i højskolens sejlbåde er for alle – erfarne som uerfarne, unge som ældre, kvinder som mænd. Begyndere vil muligvis opleve den første dag som grænseoverskridende, men vil ved dagens slutning allerede glæde sig til næste dag.

Du kan vælge at sejle i 1-mands både, 2-mands både eller 5-mands både, alt efter vejr, lyst og mod. Hver dag indledes med en kort introduktion om sejladsens teori og vandets færdselsregler.

Skulle vejret undtagelsesvis være for dårligt til at være på vandet, vil eftermiddagen gå med intruktørernes oplæg og eventuelle beretninger fra de 7 verdenshave.

Højskolen har redningsveste til alle. Vi har ingen støvler, men der findes en del sejltøj/regntøj i forskellige størrelser. Men alle er meget velkomne til at medbringe personligt udstyr.



• BEVÆGELSE

v/Helle Sørensen

Vi vil i ugens løb lave forskellige fysiske aktiviteter, som er tilpasset, så alle kan være med. Vi vil bruge skolens flotte udendørs arealer, når vejret er godt. Her har vi mulighed for at spille disc-golf, vandre- og cykelture, sit-on-tops på vandet, bade og mange forskellige boldspil. I tilfælde af knap så godt vejr vil vi benytte skolens sportshal, hvor vi ligeledes har rig mulighed for fysisk bevægelse f.eks. boccia, bueskydning, teatersport, bevægelse til musik, styrketræning mm.

På holdet vil vi oftest have fællesundervisning, hvor vi sammen oplever og gennemfører de forskellige aktiviteter som et hold. Til tider vil vi måske dele op, og man vil her få mulighed for at træne individuelt.

Det er vigtigt, at man husker sportstøj til både ude og inde – samt badetøj.

Har du konkurrence i blodet, og kan du lide at bevæge dig, så er holdet her noget for dig.



Tilmelding til "En plads i solen"

fra den 1. august til den 7. august 2011

NAVN.....: _____

ADRESSE.....: _____

POSTNR/BY...: _____

TLF.NR: _____

CPR.NR (tilmelding er kun gyldig med cpr.nr.) : _____

Angiv om dit telefonnummer må vises på deltagerlisten:

- Ja Nej
 Ja Nej

HAR DU ET HANDICAP:

HVIS JA, HVILKET: _____

BRUGER DU: Elstol Manuel stol Crosser Rollator Andet:

HVIS DU HAR EGEN HJÆLPER MED, ANGIV:

Kommunal hjælperordning §96 Hjælperens navn: _____

Kommunal ledsagerordning §97 Ledsagerens navn: _____

INDKVARTERING

- Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 300 pr. uge)
- Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: _____
- Særlige behov i forb. med værelsesindretning: _____

HJÆLPEMIDLER

- Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)
- Jeg har brug for loftlift (leje kr. 200 pr. uge). **Eget sejl medbringes.**
- Jeg har brug for en forhøjet seng
- Jeg har brug for badebåre
- Jeg har brug for badesæde

KOST

- Jeg er vegetar
- Jeg skal have særlig lægeordineret kost. Hvilken: _____
- Andet: _____

Denne tilmeldingsblanket sendes til:

Egmont Højskolen
Villavej 25
Hou
8300 Odder

EN PLADS I SOLEN
-- hemmeligheder

Uge 31 1. - 7. august 2011

HVIS DU IKKE HAR EGEN HJÆLPER MED, ANGIV:

- Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolen og ønsker spørgeskema tilsendt
- Jeg har ikke brug for hjælp

FAGVALG: (angiv 1. og 2. prioritet - du har det samme fag hele ugen)

1. prioritet

- Overlev på internettet
- Rytmisk sammenspil
- Glas
- Smykkeværksted
- Sejlads
- Bevægelse
- Maleri
- Fra skrot til kunst
- Appetit på livet
- Vandring med indhold

2. prioritet

- Overlev på internettet
- Rytmisk sammenspil
- Glas
- Smykkeværksted
- Sejlads
- Bevægelse
- Maleri
- Fra skrot til kunst
- Appetit på livet
- Vandring med indhold

DATO

UNDERSKRIFT

VEND →>



• MALERI

v/Tommy Laadal Jensen

Med udgangspunkt i acrylmaleriet vil vi undersøge og arbejde med maleriets udtryksmuligheder og virkemidler. Kurset er en mulighed for at få fingrene ned i materialet og afprøve nogle af maleriets uendelige virkemidler.

Vi vil i praksis arbejde med kompositioner og harmonier men også diskutere form, indhold og holdninger i hinandens og andres værker. For at komme godt i gang starter vi hver dag med et »take off«, hvor vi med afsæt i et værk eller en kunstner kommer ind på dagens opgave.

Kurset kræver ingen forudsætninger ud over lyst til at kaste sig over maleriet og give den hele armen.

Egenbetaling for materialer afhængig af produktivitet.



• FRA SKROT TIL KUNST

v/Peder B. Nielsen

Få mulighed for at lave din helt personlige stol, lampe eller en anden brugsgenstand. Måske skal det være kitchet, måske high tech, så materialerne skal sandsynligvis skaffes både hos jernhandleren, produkthandleren eller fra loppemarkeder. Det er stort set kun tiden og fantasien, der sætter grænserne. Du får den nødvendige vejledning – og råd. Du vil ligeledes få den nødvendige praktiske oplæring i brug af værktøj m.m.

Vi skal diskutere, hvor grænserne går mellem kunst og godt kunsthåndværk. Måske skal vi arbejde med et bestemt tema, fx stolen eller lampen eller noget helt andet. Det vil vi sammen finde ud af.

Glæd dig til at få røde kinder, sorte hænder og ømme muskler; få noget i hovedet, når du får noget fra hånden!

Egenbetaling af materialer afhængig af materialevalg og produktivitet.





• APPETIT PÅ LIVET

v/Ulla Rasmussen

– kan sund mad smage så godt?

Det bliver en spændende uge, hvor vi prøver mange forskellige retter. Lige fra slow food, som står og simrer på komfuret i flere timer, så den intense smag træder frem, til de hurtige retter, som du laver på en dag, hvor du ikke har tid til at være i køkkenet i flere timer.

Alle vores sanser skal stimuleres, og vi skal se, dufte og smage os gennem de mange sunde retter, vi i fællesskab får skabt. Der bliver mange farver på madden, både fordi det ser indbydende ud, og fordi farvede madvarer indeholder mange sunde næringsstoffer.

Sund mad skal smage godt, så vi går i dybden med råvarer, krydderurter og

krydderier, som kan få enhver ret til at dufte og smage fantastisk.

En af dagene tager vi på tur til nogle spændende butikker, hvor vi finder både danske og udenlandske råvarer. Vi vurderer kvaliteten og forsyner os til de næste par dages madlavning.

Mad og liv hører sammen, og du vil tage herfra med skærpet livsappetit.



• VANDRING MED INDHOLD

v/Anna Marie Buur

Vi skal ud at »vandre« i naturen. Men sidste år lærte vi, at det også kan regne i uge 31. Derfor har jeg i 2011 besluttet, at der skal være plads til inderdørs kulturelle arrangementer også, især hvis det bliver regnvejr.

Oplysning og hyggeligt samvær vil være rammen om vores ture. Og kun dronningebesøg kan aflyse Marselisborg slotspark i år. Men ellers afgør jeg turene, når jeg har set holdet.

Husk travesko/crosser/kørestol og regntøj. Så sørger jeg for kaffe og kage.





PRAKTISKE OPLYSNINGER

ANKOMST

Mandag den 1. august mellem kl. 15:00 og 17:30

AFREJSE

Søndag den 7. august kl. 12:00. Værelser forlades senest kl. 10:00.

HJÆLPERE/HJEMMEHJÆLP

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du f.eks. skal hente mad ved bufeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knappet skjorte, bundet sko osv.

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til f.eks. bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

Hvis du ikke medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du ikke har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der ikke blive stillet hjælp til rådighed. Det er således dit ansvar at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp, inden kurset starter. Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt.

HJÆLPEMIDLER

Skolen har 18 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Sejl skal medbringes. Badesæde (væghængt) og badebære kan lånes, hvis det er forudbestilt. Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart.

- Leje af loftlift: 200 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre hjælpemidler (f.eks. toiletstol, særlig madras, ekstra puder mv.) skal medbringes.

KONTOR

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her findes bl.a. dansk kortterminal, busplaner, togplaner, frimærker mv.

BADETØJ

Husk badetøj, hvis det bliver sommer☺
Egmont Højskolen har "verdens" bedste badebro for alle.

SENGETØJ, LINNED, HÅNDKLÆDER

Du skal ikke medbringe dyne, pude, sengelinned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens ikke må medbringes på stranden.

VÆRELSE

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

ØKONOMI

Når vi har modtaget din tilmeldingsblanket, fremsendes girokort på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng eller loftlift. Hele beløbet betales på én gang.

- Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

KURSUSPRIS

Voksne over 17½ år	3.600 kr.
Hjælperpris	3.600 kr.
Tillæg for enkeltværelse:	300 kr.

OBS OBS OBS OBS

Regeringens genopretningspakke har omfattet en nedsættelse af statstilskuddet til ugekurser på højskolerne. Skolens bestyrelse har derfor med blødende hjerte vedtaget, at sætte sommerkursusprisen op til kr. 3.600. (Skulle hele besparelsen have været dækket, skulle prisen have været 1.100 kr. højere).

Er du i en økonomisk situation, hvor prisforhøjelsen gør det svært for dig at deltage, har du mulighed for at søge om rabat på op til 600 kr. fra skolen svarende til forhøjelsen.

I ansøgningsskemaet skal du oplyse om og dokumentere dit rådighedsbeløb og dine formueforhold, og på den baggrund vil skolen tage stilling til, om du kan få reduktion.

Ansøgningsskema kan efter 1. marts 2011 hentes på skolens hjemmeside eller rekvireres telefonisk.

TILSKUD FRA PTU

For PTU-medlemmer med aktivt medlemskab tegnet før den 1. oktober 2010, ydes der tilskud til personlige hjælpere, hvis der er bevilling hertil efter Servicelovens §96 eller §97, såfremt egen kommune er søgt, og der er givet afslag. Kopi af afslag sendes til Egmont Højskolen eller medbringes.

Tilskuddet betyder, at deltagerprisen for hjælper bliver 1.000 kr. pr. hjælper.

PTU yder endvidere tilskud til dokumenteret udgift til broafgift.

TILMELDING

Send vedlagte tilmeldingsblanket til Egmont Højskolen. Beslut dig hurtigt, hvis du vil være sikker på at få en plads på kurset. Tilmelding kan også ske via vores hjemmeside: www.egmont-hs.dk

HENVENDELSE

Egmont Højskolen

Eva Carlsund
Villavej 25, Hou tlf. 87 81 79 00
8300 Odder fax 87 81 79 79
Giro 548 21 43
mail@egmont-hs.dk
www.egmont-hs.dk

Inge Carlsen, PTU tlf. 75 52 83 57
icarlsen@privat.dk

Ugeprogram



EN PLADS I SOLEN – hemmeligheder

1. – 7. august 2011

Tid	Mandag 1/8	Tirsdag 2/8	Onsdag 3/8	Torsdag 4/8	Fredag 5/8	Lørdag 6/8	Søndag 7/8
8:00		Flaghejsning Morgenmad	Flaghejsning Morgenmad	Flaghejsning Morgenmad	Flaghejsning Morgenmad	Flaghejsning Morgenmad	8:00-12:00 Flaghejsning Mokost & afrejse.
9:30 -9:45		Morgen- samling	Morgen- samling	Morgen- samling	Morgen- samling		
10:00 -12:00		Foredrag Jacob Holdt »Amerikanske billeder«	Foredrag Søren Hauge »Shakespeare mysteriet«	Foredrag Kristian Ring Hansen »TV2 News Christians- borg«	Foredrag John Engelbrecht »Livsmød i modvind«	Valgfag	Værelserne forlades senest kl. 10:00
12:30		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
14:00 -17:00		15:00-17:30 Ankomst & indkvarter- ring	Valgfag	Valgfag	Valgfag	14:00-15:30 Valgfag	
		Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	16:00 Fernisering	
18:15	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad		
20:00 -22:00	Fælles- undervisning	Film: »Henrik V« <small>(optaget til Søren Hauge)</small>	Ved stranden: Bål, musik m.m.	Line og Theis Reinvang »Musikalsk underhold- ning«	Lone Hertz »Glemmer du, så husker jeg«	19:00 Gallamiddag med overraskelse	

Med forbehold for ændringer. Nærmere program tilsendes før kursusstart.