

egmont  
højskolen

SOMMERKURSUS

# LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

Uge 29

18. – 24. juli 2011



DANSK  
HANDICAP  
FORBUND

- udviklet i samarbejde med

Danmarks mest rummelige højskole

# LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

Ugens fællesnævner og overskrift er leg, latter og livsglæde. Et kursus med plads til alle, der vil lege, glæde sig, nyde sommeren, dyrke fællesskabet og lade sig inspirere af mødet med andre mennesker.

**Formiddagene** byder på en række foredrag, som omhandler nogle af de emner, som optager de fleste af os på et eller andet tidspunkt i livets forløb.

**Eftermiddagene** er sammensat, således at man kan vælge mellem følgende fag: Kajak, Maleri, Overlev på internettet, Sejlads, Mindfulness, Kriminologi, Sølvkursus, Glas, Sig! hvad du mener, Idræt for alle.

**Torsdagen** bliver en **fællesdag**, hvor vi har inviteret Nina Luna Eriksen til at synge gospel med alle. En dag hvor deltagerne få mulighed for at opleve stemningen og indlevelsen ved at synge gospel.

Der er **morgensamling** med fællessang for alle samt **aftenarrangementer** med historieaften, klatring, mulighed for bålaften og en sang og musikaften. Ugen rundes af med en fest lørdag aften.

**Husk** at vælge både 1. og 2. prioritet på tilmeldingsblanketten.

**Sideløbende med kurset** afholder skolen et familiekursus for børn og voksne. Således er aftenaktiviteterne fælles, hvor både børn og voksne fra begge kurser deltager.

## Vel mødt

Alle arrangørerne.

PS: Der kan forekomme ændringer i programmet.

*Kurset er udviklet i samarbejde med Dansk Handicap Forbund*

# FORMIDDAGS-FOREDRAG

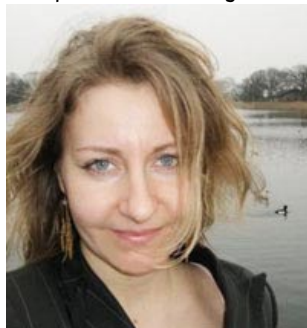
## • TIRSDAG: SKAB DIG

v/Marie Eich Høy

Marie giver i sit foredrag ideer og værktøjer til at blive opmærksom på den indre kerne af kraft, kreativitet og kærlighed. Hun vil belyse spørgsmål som: Hvad bruger du din energi på? Hvad fylder dine tanker og følelser, og hvordan er du overfor dig selv og overfor andre?

Med udgangspunkt i healing, meditation og regressionsterapi giver hun ideer og bud på, hvordan man bogstaveligt talt kan »skabe sig«.

Læs mere på [www.skab-dig.dk](http://www.skab-dig.dk)



## • ONSDAG: MODERNE PILGRIMSVANDRING – EN YDRE OG INDRE REJSE

v/Suz Manyar

Pilgrimsvejen til Santiago de Compostela er efterhånden ved at være kendt af mange mennesker med interesse for at søge indad. Den moderne pilgrim går ofte for at få tid og ro til at »finde sig selv« - noget, der for fleres vedkommende ikke lykkes i en travl hverdag. Men her på vejen til apostelen Jacobs grav, får de fleste oplevelser af indre og ydre art, som på en eller anden måde ændrer deres liv.

I mit foredrag vil jeg vise billeder fra mine ture og samtidig fortælle om de forskellige ruters beskaffenhed og en smule om deres historie. Jeg vil desuden fortælle om en typisk vandringsdag, så tilhørerne får et indblik i, hvad det vil sige at være moderne pilgrim. Afslutningsvis vil jeg give mit bud på, hvad den moderne pilgrim kan få ud af en caminovandring illustreret ved egne og

andres oplevelser af både fysisk, psykisk og spirituel art.

Til sidst vil der være mulighed for at stille spørgsmål. Det er naturligvis også tilladt at stille spørgsmål undervejs.





## TORS DAG: FÆLLESDAG MED GOSPEL

v/Nina Eriksen

En **fællesdag**, hvor vi har inviteret Nina Luna Eriksen til at synge gospel med alle. En dag hvor deltagerne få mulighed for at opleve stemningen og indlevelsen ved at synge gospel.



## FREDAG: FORBRYDELSENS ELEMENT

v/Lars Horskær Madsen

Et foredrag om kriminelle, kriminalitet og kriminalpolitik, hvor lektor, cand. jur. og kriminolog Lars Horskær Madsen belyser spørgsmål som: Hvorfor gør de det? Hvad gør det ved os? Og hvad gør vi så ved dem?

I pressen hører vi af og til om »følelseskolde forbrydere«, »rovdyr« og »psykopater«, der ikke fortrak en mi-



ne, da de blev dømt. Er der et menneske bag dette?

Inspireret af bl.a. Bent Isager-Nielsens bog: »Man jager et bæst og fanger et menneske«, vil Lars Horskær Madsen forsøge at komme lidt mere »i dybden« med nogle af ovenstående spørgsmål og påstande med oplæg og debat.

## LØRDAG: FRA VERDENS BRÆNDPUNKTER

v/José Ramanamihantatsoarana

Den globale tidsalder giver os mulighed for at følge med i alverdens begivenheder stort set i samme øjeblik, de finder sted. Gennem den flade 42 tommer er vi med, når kloden skælver, når verdens toppolitikere mødes og afgør fremtiden, og når almindelig mennesker ikke længere vil finde sig i diktatur.

En af personerne, som ustandselig rejser verden rundt, for at vi kan være opdateret med verdens gang er José Ramanamihantatsoarana. Han er oprindelig fra Madagascar, men arbejder nu som fotograf hos Danmarks Radio, hvor han sammen med Steffen Kretz rejser rundt og dækker aktuelle begivenheder.

I foredraget vil han med film, billeder og fortælling tage deltagerne med til nogle af de mange spændende begivenheder, han har været med til at dække.



# EFTERMIDDAGSFAG

## • KAJAK

v/*Dan Ellegaard*

Tag med ud i havkajakken, lær at ro i den - og se naturen omkring Hou fra havet!

På dette hold vil vi:

- Introducere dig til havkajakken og dens mange muligheder.
- Lære dig teknikker til at manøvrere samt ro sikkert og uden skader.
- Lære dig at redde dig selv og dine medkursister op af vandet efter en »våd udstigning«.
- Hygge, lege og dyste i kajakkerne
- Ro små ture.

Kurset er for begyndere såvel som øvede roere. Du skal have nogenlunde førlighed i arme og kunne vippe med hoften for at sidde i en havkajak, men vi har også såkaldte sit-on-top kajakker samt dobbelt kajakker, som kan bruges af stort set alle. Her kan man sidde alene eller med en hjælper og være med til undervisningen og turene. Skolen har alt udstyret, men tag gerne dit eget grej med hvis du har.

Vel mødt!

## • MALERI

v/*Tina Lynge*

Et intenst mini-kursus for dig – nybegynder eller øvet, som har lyst til at prøve kræfter med akrylmaleriets mange spændende muligheder ...

Vi kommer omkring grundlæggende maleteknikker og forskellige måder at bruge farven og penslen på. Vi prøver også at kombinere akrylmaling med kridt i mere abstrakte øvelser.

I akrylmaleri arbejdes der både med fælles øvelser og selvvalgte studier, og vi kommer omkring følgende elementer i maleriet: komposition, farvelære, form, lys og skygge samt stoflighed. Vi lader os bl.a. inspirere af natur – og figurmotiver samt temaer efter eget valg. Derudover kigger vi også på andre kunstneres eksempler.

På kurset lægges der vægt på at formidle glæden og lysten ved at udtrykke sig og male med tid til personlig vejledning.

Medbring gerne egne farver, pensler og evt. lærreder, hvis du har det – ellers kan det



købes billigt på kurset. Det er også muligt at male med akvarel i stedet for akryl, hvis det ønskes.

Vi ses på maleriholdet!





## • OVERLEV PÅ INTERNETTET

*v/Stevie Kørvell*

Du har en computer... den er koblet til internettet... du åbner en hjemmeside... og pludselig står røgen ud af højttalerne!

Ja, så slemt går det nu ikke, og ja, der er »farlige« ting, derude på »nettet«, men heldigvis er det forholdsvis let at undgå dem.

Her er et overlevelseskursus, hvor vi bl.a. kommer rundt om tidens hotteste sociale medier på internettet, Facebook og Twitter. Vi vil prøve at finde nogle svar på, hvad det er, som over 600 millioner mennesker

på Facebook bruger deres tid på, og hvordan over 175 millioner mennesker kan sende 25 milliarder Tweets alene i 2010.

Vi vil også tage fat i andre spændende emner som fx sikkerhed, kodeord, e-mail, download af gratis programmer, musik og film, og selvfølgelig virus og spam.

Der bliver også rig lejlighed til at stille masser af spørgsmål, og har du problemer med internettet, tager vi også fat på at løse dem.

## • SEJLADS

*v/Karin Steen Steffensen*

Sejlads for alle med trang til saltvand og solskin i ansigtet.

Uanset hvem du er og hvilke forudsætninger du har, kan du her få indblik i sejladsens dragende og fascinerende verden.

Det foregår alene i små mini-12 både eller sammen med 3-4 andre i vores lidt større IF-sejlbåde eller sonaren, som er en kap-sejlsbåd.

Vores hele dag kunne bestå af en tur til Tunø i »Prinsesse Alexandra«.

At lære at sejle er at styre og trimme sejl, at kende vejret og vandet og at blive våd, solbrændt og lykkelig.

Husk tøj til vind og vand, vi har vestene.

Har du lyst til at bevæge dig, svede, mærke kroppen, føle glæden og fællesskabet ved fysisk aktivitet, så er sejlads et fag for dig.

## • MINDFULNESS

*v/Lya Saaek*

Mindfulness er det store mantra i tiden. Der findes rigtig mange udbydere af mindfulness, som tilbydes som middel til stresshåndtering eller til optimering af ansatte og ledere i erhvervslivet.

Men hvor stammer det fra, og hvad er det egentlig, det handler om?

Kom og vær med – udforsk åndedrættet og sindet, oplev mindfulness og få indsigt i og

lær mere om, hvordan nærvær med dig selv og andre kan blive mere intensivt.

Yoga indgår i mindfulness, så vær forberedt på også at bruge kroppen i mange simple, men udfordrende stillinger, som du helt sikkert kan få glæde af i hverdagen, og hvis du beslutter dig at fortsætte med at leve i større opmærksomhed.



# Tilmelding til "Læg, latter og livsglæde"

fra den 18. til den 24. juli 2011

NAVN.....: \_\_\_\_\_

ADRESSE.....: \_\_\_\_\_

POSTNR/BY...: \_\_\_\_\_

TLF.NR.....: \_\_\_\_\_

EMAIL.....: \_\_\_\_\_

CPR.NR (tilmelding er kun gyldig med cpr.nr.): \_\_\_\_\_

Angiv om dit telefonnummer må vises på deltagerlisten:     Ja     Nej

HAR DU ET HANDICAP:     Ja     Nej

HVIS JA, HVILKET: \_\_\_\_\_

BRUGER DU:  Elstol     Manuel stol     Rollator     Andet:

**HVIS DU HAR EGEN HJÆLPER MED, ANGIV:**

Kommunal hjælperordning §96     Hjælperens navn: \_\_\_\_\_

Ingen kommunal hjælperordning

### **INDKVARTERING (se brochuren)**

- Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 300 pr. uge)
- Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: \_\_\_\_\_
- Særlige behov i forb. med værelsesindretning: \_\_\_\_\_

### **HJÆLPEMIDLER (se brochuren)**

- Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)
- Jeg har brug for loftlift (leje kr. 200 pr. uge). **Eget sejl medbringes.**
- Jeg har brug for en forhøjet seng
- Jeg har brug for badebåre
- Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder skal du selv medbringe

### **KOST**

- Jeg er vegetar
- Jeg skal have særlig lægeordineret kost. Hvilken: \_\_\_\_\_
- Andet: \_\_\_\_\_

Denne tilmeldingsblanket sendes til:

Egmont Højskolen  
Villavej 25  
Hou  
8300 Odder

LEGG LITTEGLÆDE  
Uge 29 • 18. - 24. juli 2011

**HVIS DU IKKE HAR EGEN HJÆLPER MED, ANGIV:**

- Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolen og ønsker spørgeskema tilsendt
- Jeg har ikke brug for hjælp

**FAGVALG:** (angiv 1. og 2. prioritet - du har det samme fag hele ugen, men angiv 2. prioritet i tilfælde af at din 1. prioritet er overregnet)

**1. prioritet**

- Kajak
- Maleri
- Overlev på internettet
- Sejlads
- Kriminologi og kriminalpolitik
- Sølvkursus i vikingesmykker
- En uge med glas
- Sig - hvad du mener
- Idræt for alle
- Mindfulness

**2. prioritet**

- Kajak
- Maleri
- Overlev på internettet
- Sejlads
- Kriminologi og kriminalpolitik
- Sølvkursus i vikingesmykker
- En uge med glas
- Sig - hvad du mener
- Idræt for alle
- Mindfulness

**DATO**

---

**UNDERSKRIFT**

**VEND -->**



## • KRIMINOLOGI OG KRIMINALPOLITIK

*v/Lars Horskær Madsen*

Ofte er det en konkret sag, der giver anledning til debat, og ofte er reaktionen/konklusionen: Vi skal have mere straf!

Kriminologien beskæftiger sig kort sagt med: Hvad er årsagen til kriminalitet? Kriminalpolitikken handler kort sagt om: Hvad kan vi gøre ved det?

Vi vil i løbet af ugen få styr på nogle grundlæggende begreber, få indblik i straffesys-

stemets indretning og få diskuteret, hvorfor vi straffer, som vi gør, om vi tror/håber på, at det virker, og om vi kunne gøre noget andet.

Med tv-udsendelser, avisartikler m.m. vil vi i løbet af ugen få indblik i straffesystemets indretning og få diskuteret, hvorfor vi straffer, som vi gør, om vi tror/håber på, at det virker. Og om vi kunne gøre noget andet.

## • SØLVKURSUS I VIKINGESMYKKER

*v/Bjarne Wagner Augustenborg*

De smykker, vi har fra vikingetidens guld- og sølvmedeproduktion, er ofte meget smukke smykker. Sølv var værdsat i vikingernes samtid, og glæden ved ædle metaller har været stor – men til gengæld heller ikke forundt for alle.

På dette kursus, som er en praktisk introduktion til kunsten at fremstille smykker med udgangspunkt i vikingernes smykker, vil der blive givet praktiske råd og oplysninger samt vejledning, der trin for trin sætter dig i stand til at omsætte principperne

i praksis, så du til en vis grad kan efterligne vikingernes smykker eller lave dine egne design med udgangspunkt i deres smykker. Kurset lægger op til, at du lærer så meget, at du kan forsætte derhjemme bagefter.

Vi vil i løbet af ugen lære at lodde, støbe og lave ringe til de forskellige kæder.

Da vi kun vil arbejde i sølv, må du regne med 100 til 200 kroner i materialeudgifter i løbet af kurset.

## • EN UGE MED GLAS

*v/Sine Bøndergaard*

Der undervises i »koldglas teknik«, som består af »fusing« – sammensmeltning af 2 eller flere lag glas og »slumpning« – formning af det sammensmeltede glas, hvor glasset lægges over en form, som glasset tager facon efter i ovnen. Der arbejdes både med float (vinduesglas) og bullseye.

Vi dekorerer glasset enten ved at bruge forskellige farvede stykker, som skæres til i mønstre, maler på glasset eller drysser med

det knuste glas. Det er også muligt at smelte forskellige tynde metaller ind i glasset. Der vil være inspiration til at arbejde med fremstilling af flade glassmykker og brocher.

Efter et kort oplæg om glassets muligheder og håndtering af værktøjet, arbejdes der med egne kunstværker.

Alle kan deltage uanset handicap. Der skal påregnes udgifter til materialer.





## • »SIG! – HVAD DU MENER...«

v/Kenneth Krøgholt Bork

Faget henvender sig til de diskussionslystne – for vi skal diskutere politik, samfund, kultur, filosofi og sammen forsøge at få et overblik over de »rigtigste og klogeste« ting at gøre.

I »Eliternes triumf« tegner Lars Olsen et anderledes portræt af Danmark, end vi er vant til fra medier og politikere. Han mener, at vi lever i et moderne klassesamfund, præget af store forskelle i levevilkår og ikke mindst i indflydelse, og at det danske samfund er styret af en overklasse, som lever i deres egen virkelighedsboble.

Lars Olsen inddeler samfundets elite i tre grupper, som tilsammen udgør ca. 6 procent af befolkningen: Erhverveliten, Djøf-eliten og en bureaukratisk elite, som også omfatter en kultur- og uddannelseselite. Problemet er ifølge Lars Olsen, at samfundssudviklingen er dikteret/styret af disse eliter. Resultatet er et samfund med store demokratiske, sociale, økonomiske og geografiske skævheder.

Med udgangspunkt i Lars Olsens observationer tilbydes du et diskussionsforum, hvor moderne sociologiske, politiske og filosofiske grundbegreber vil blive debatteret.

## • IDRÆT FOR ALLE – KONKURRENCE OG SOCIALT SAMVÆR

V/Tanja Christensen

I denne uge skal vi bruge kroppen og hovedet. Vi skal dyste i forskellige aktiviteter, hvor alle kan være med. Præcision, hukommelse og overblik vil være i centrum, og alle aktiviteter vil blive planlagt således, at alle kan deltage med hver deres forudsætninger.

I hallen skal vi afprøve og dyste i roboult, boccia, pusterørsdart, bueskydning, bowling og en masse andre præcisionsaktiviteter.

I den smukke natur omkring Egmont Højskolen skal vi dyste i præcisions o-løb, skovstratego, hukommelses o-løb, frisbeegolf og andre udendørsaktiviteter.

Derudover skal vi lave små øvelser, hvor det sanselige samt kommunikation og tillid er i højsædet.

Vi vil lave alle vores aktiviteter i de smukke omgivelser ved Egmont Højskolen – ved

stranden, i skoven, på græsarealerne og i hallen.

Hvis du er klar på at dyste, samarbejde, grine og hygge dig sammen med de andre kursister såvel i hallen som ude i naturen, så er idræt for alle faget for dig.



# AFTENAKTIVITETER

## • MANDAG: INTROAFTEN

*Ved kursuslederne*

Efter ankomst og aftensmad vil vi præsentere os for hinanden, synge et par højskolesange og gennemgå ugens forløb.

## • TIRSDAG: HISTORIEAFTEN

*v/Kim Asmussen*

Kim skriver selv: »Det er jeres historie, jeg fortæller den bare. Så inden vi går i gang, er det jer som publikum, der bestemmer, hvilke karakterer, der skal optræde i vores eventyrlige fortælling. Hvem skal være helten? Skal

det være brandmanden, gadefejeren eller liden danserinden? Hvem skal være skurken? Rockeren, Ismanden eller den søde fe.

På den måde skaber vi et eventyr, som bliver fortalt nu og her og kun denne ene gang.

## • ONSDAG: KLATRING I HALLEN (MEST FOR BØRN)

Klatring for de modige i hallen. Alle andre kan se på, drikke kaffe, gå en tur, nyde det gode sommervejr osv.

## • TORSDAG: EVT. BÅLAFTEN

*v/ Dan Ellegaard og Charles Hansen*

Alt efter vejret laver vi bål ved stranden.

## • FREDAG: SANG OG MUSIK

*v/Anders Lenau*

En aften, hvor alle er velkomne til at synge med, og hvor scenen er åben for solistiske præstationer under ledelse af Anders Lenau,

som vil lede os igennem en hyggelig og musikalsk aften, hvor alle får mulighed for at synge med i kor.

## • LØRDAG: FARVELFEST

Festmiddag for alle kursister. Forhåbentlig falder der underholdning af fra nogle af fagene, hvorefter dansegulvet er frit.



# PRAKTISKE OPLYSNINGER

## ANKOMST

Mandag den 18. juli mellem kl. 15:00 og 17:00.

## AFREJSE

Søndag den 24. juli kl. 12:00. Værelser forlades senest kl. 10:00.

## HJÆLPERE/HJEMMEHJÆLP

På Egmont Højskolen findes en [lille](#) hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du f.eks. skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knuppet skjorte, bundet sko osv.

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til f.eks. bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

*Hvis du ikke medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du ikke har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der ikke blive stillet hjælp til rådighed. Det er således dit ansvar at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp, inden kurset starter. Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt.*

## HJÆLPEMIDLER

Skolen har 18 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Sejl skal medbringes. Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt. Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart.

- Leje af loftlift: 200 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre hjælpemidler (f.eks. toiletstol, særlig madras, ekstra puder mv.) skal medbringes.

## KONTOR

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her findes bl.a. danskortterminal, busplaner, togplaner, frimærker mv.

## MØNTTELEFON

Der findes én mønttelefon ved spisesalen. Tlf.nr. 86 55 67 10.

## SENGETØJ, LINNED, HÅNDKLÆDER

Du skal ikke medbringe dyne, pude, sengelinned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens ikke må medbringes på stranden.

## VÆRELSE

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

## ØKONOMI

Når vi har modtaget din tilmeldingsblanket, fremsendes girokort på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng eller loftlift. Hele beløbet betales på én gang.

- Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

## KURSUSPRIS

Voksne over 17½ år 3.600 kr.

Tillæg for enkeltværelse 300 kr.

Hvis du er medlem af DHF og har hjælper-, ledsage- eller aflastningsordning, giver DHF tilskud til hjælperens pris, således at prisen bliver 1.200 kr.

Kontakt:

Anni Kvisgård, 56 65 84 35  
[a.kvis@vip.cybercity.dk](mailto:a.kvis@vip.cybercity.dk)

## TILMELDING

Send vedlagte tilmeldingsblanket til Egmont Højskolen senest den 1. juni. Tilmelding kan også ske via vores hjemmeside: [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk)

## HENVENDELSE

Søren Ingvar Jensen  
Charles Hansen  
Dan Ellegaard

[si@egmont-hs.dk](mailto:si@egmont-hs.dk)  
[ch@egmont-hs.dk](mailto:ch@egmont-hs.dk)  
[de@egmont-hs.dk](mailto:de@egmont-hs.dk)

## Egmont Højskolen

Villavej 25, Hou  
8300 Odder

Giro 548 21 43

[mail@egmont-hs.dk](mailto:mail@egmont-hs.dk)

[www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk)

tlf. 87 81 79 00

fax 87 81 79 79

### OBS OBS OBS OBS

Regeringens genopretningspakke har omfattet en nedsættelse af statstilskuddet til ugekurser på højskolerne. Skolens bestyrelse har derfor med blødende hjerte vedtaget, at sætte sommerkursusprisen op til kr. 3.600. (Skulle hele besparelsen have været dækket, skulle prisen have været 1.100 kr. højere).

Er du i en økonomisk situation, hvor prisforhøjelsen gør det svært for dig at deltage, har du mulighed for at søge om rabat på op til 600 kr. fra skolen svarende til forhøjelsen.

I ansøgningsskemaet skal du oplyse om og dokumentere dit rådighedsbeløb og dine formueforhold, og på den baggrund vil skolen tage stilling til, om du kan få reduktion.

Ansøgningsskema kan efter 1. marts 2011 hentes på skolens hjemmeside eller rekvireres telefonisk.

# Ugeprogram



LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

18. – 24. juli 2011

Tid	Mandag 18/7	Tirsdag 19/7	Onsdag 20/7	Torsdag 21/7	Fredag 22/7	Lørdag 23/7	Søndag 24/7
8:00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	
9:00 -9:20	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	
9:30 -12:00	»Skab dig« v/Marie Eich Høy	»El Camino« v/Suz Manyar	Fællesdag Gospel v/Nina Eriksen	»Forbrydelsens element« v/Lars Horskær Madsen	»Fra verdens brændpunkter« v/José Ramanamihantatsoarana		8:00-12:00 Mokost & afrejse
12:30	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14:30 -17:30	15:00-17:00 Ankomst & indkvartering	Eftermiddagsfag	Eftermiddagsfag	Fællesdag Gospel v/Nina Eriksen	Eftermiddagsfag	Eftermiddagsfag	
18:00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Grillaften	Aftensmad	Festmiddag	
Aften	Introaften og velkomst	Historieaften v/Kim Asmussen	Klatring for børn (i hallen)	Evt. bålafte	Sang og musik	Farvefest	

Med forbehold for ændringer. Nærmere program tilsendes før kursusstart.