

HONDA
The Power of



Spastikerforeningens Ungdom
Muskelsvindfondens Ungdomsgruppe
Dansk Handicap Forbund – Ungdomskredsen
Egmont Højskolens Elevforening

- udviklet i samarbejde med:

Velkommen til

Fremtiden Kommer!!!!

Fremtiden – hvor skal vi hen, hvad kommer til at ske, hvordan skal vi leve som mennesker, hvordan vil teknologien udvikle sig, hvordan, hvorfor og hvorledes. Spørgsmålene til fremtiden er mange, og altid melder de sig hos os som individer. Tit melder spørgsmålene sig som bekymringer om fremtiden, for fremtiden kan ofte virke så usikker. Men spørgsmålene kan også melde sig som forhåbninger, forhåbninger om et bedre liv og et nemmere liv. Men fremtiden er uvis. Når det kommer til fremtiden, kan ingen med sikkerhed sige, hvad der vil ske, vi kan kun spå og gisne om den. Men en ting kan vi med sikkerhed sige om fremtiden, og det er, fremtiden kommer, at sommeren melder sig, og at Sommersjov i Hou atter afholdes i uge 28.

For mange af os er det svært at forestille sig en sommer uden et Sommersjov i Hou. Vi, der har prøvet det før, ved, at når ugen er omme, er kroppen og sindet fyldt med mange dejlige indtryk, der varer langt ind i fremtiden. Det er med stor glæde, at vi igen i år kan slå dørene op for smukke, unge og dejlige mennesker fra hele landet, og mon ikke en af dem skulle være dig! I år er temaet »Fremtiden Kommer«, så trænger du til et kig ind i fremtiden, trænger du til varige minder for fremtiden, kunne du tænke dig muligheden for at gøre fremtidige bekendtskaber, så er det her, du skal deltage.

I år serverer vi en futuristisk uge med foredrag og fag, der har fremtiden som

omdrejning. Fremtiden skal vendes og drejes, muligheder undersøges og debatteres, og fremtiden skal skabes. Der vil også være mulighed for at fordybe sig i traditionelle fag som musik, madlavning, sejlads, friluftsliv og meget mere, men også nye fag vil være på programmet. Således kan man temaet tro følge et »Fremtids«-fag, der vil handle om fremtidens teknologiske muligheder, om fremtidsudsigter, dystopier og utopier, og om at skabe sin egen fremtid. Desuden vil den fremtid vi skaber på kurset blive beskrevet i »Sommersjovs« egen avis. Avisen vil i år blive skrevet på faget »Journalistik«, hvor man har mulighed for at lære lidt om journalistikkens væsen og omsætte denne viden til en daglig avis. Kan man lide at skrive og tage billeder, kan man lide at arbejde under en stram deadline, så er dette fag lige dig.

Bål, strand, sol og glade mennesker vil også være en del af programmet, når vi blæser igennem en uge, du aldrig vil glemme.

Sommersjov i Hou er et sommerkursus på Egmont Højskolen af en uges varighed. Det er udviklet i samarbejde med UK, Muskelsvindfonden, Højskolens elevforening og Spastikerforeningens ungdom.

Med venlig hilsen

Kursusarrangørerne

FAGBESKRIVELSER

BREAKING NEWS - JOURNALISTIK

v/ *Peter Blæsild*

Går du rundt med en lille fotograf gemt inden i dig, eller elsker du at skrive om de ting, som foregår omkring dig? Så er Breaking News noget for dig. Vi skal sørge for, at alle har mulighed for at læse om alle de ting, der sker i sommerferiens mest begivenhedsrige uge. Vi skal

opsnuse de gode historier og dokumenterer dem med gode billeder. Man kan måske kalde os Egmont Højskolens svar på Ekstrabladet? I bestemmer selv, hvad I vil skrive om og hvordan i vil kommunikere jeres historier. Om det er en avis, en form for opslag eller noget helt tredje er helt op til jer! Vi skal også på tur og ud i det blå og tage billeder. Så hvis du nogen gange går og tænker på, hvordan en journalists liv må være, så har du her muligheden for at opleve det på nærmeste hold.



ET KIG/KICK IND I FREMTIDEN

v/ *Christian Finne og Nikolai Thrane*

Nogle er nærsynede, andre er langsynede... vi er derimod fremsynede! Vi vil give jer »Fremtids-kursister« en forsmag på, hvad der kan ske, allerede er sket, og hvad der er forudsagt vil ske i fremtiden.

Siden de første menneskelige samfund blev grundlagt har fremtiden og spådomme om fremtiden fyldt meget. Fra biblen til Nostradamus til center for fremtidsforskning giver de alle et bud på fremtiden – og hvem har ikke drømt

om at køre en flyvende bil? Hvad er det med de cyborgs? Kort sagt: Hvordan er fremtiden blevet præsenteret og hvordan ser fremtiden ud i 2011?

Med 'et kig/kick ind i fremtiden' vil vi igennem film, uddrag af romaner, YouTube klip, dokumentarer og forskning debattere emner som: Kloning, robotter, transport, profetier og rumrejser.

Vi ser frem til at vende fremtiden med jer!





FILM OG MEDIE

v/ *Michael Kirch Jensen*

I år blæser medielinjen dørene op til den mest fremsynede uge 28 nogensinde. Der vil traditionen tro være plads til fri leg under faste rammer, og kun fantasien sætter grænser, når vi under temaet »Fremtiden Kommer« skal udfolde os i medieverdenen. Drømmer man om at lave den fedeste musikvideo nogensinde, har man lyst til at lave en kort dokumentar, der blæser folk omkuld, bærer vinden mere én i retning af en science fiction film, eller drømmer man om noget helt andet, som bare må prøves af, så er det her, du skal bruge din tid i uge 28. Du vil løbet af ugen stifte bekendtskab med idéudvikling, kamerastyring, skuespil, film og mange af de andre spændende udfordringer, som mediefaget byder på. Erfaring

og kunnen er på ingen måde påkrævet, så længe man har lyst til at få afprøvet noget nyt og er klar til at få rykket ens grænser en smule. Er der gemt en skuespiller i maven på dig, og har du lyst til at slå dig løs foran kameraet, har du lyst til at afprøve det betroede hverv som kameramand, har du altid drømt om at være instruktør og sidde med et klaptræ og råbe »Kameraet kører – ACTION« eller kunne du tænke dig at sidde og redigere og finpudse, indtil produktionen er helt perfekt – så er dette fag det rette sted for dig. Det er jer kursister, der skaber indholdet i denne uge så pak din kuffert med gode ideer og en masse fantasi, så vi sammen kan skabe fede produktioner, der får Susanne Bier's Oscar til at blegne!

FRILUFTSLIV

v/ *Mads Thøgersen og Johannes Schønau*

På friluftsliv vil vi bruge Jyllands østvendte kyst som udgangspunkt, kulisse og Danmarks smukkeste og sjoveste »klasseværelse«. Vi skal lege, konkurrere, grine og udfordres sammen, og omdrejningspunktet bliver det kystnære friluftsliv.

Vi skal lære at tilberede gourmet-retter omkring bålet. Vi skal lære om naturen og dens råvarer, som vi selv kan fange, grave op eller plukke under ubeskriveligt barske forhold!! :-)

Vi skal lære at bygge med rafter: Det kan være tømmerflåder, kæmpemæssige slangebøsser eller andre kraftfulde konstruktioner, der kan kyle knytneve store sten efter skydeskiver på havet. Dog ikke samtidig med at vi lærer at sejle i kajak eller på tømmerflåde.

Vi skal lære at begå os i naturen, og har du lyst til at overnatte i bivouak, shelter, telt eller under åben himmel tilsat kammeratlig aftenhygge ved bålet og med den danske sommernat som kulisse ... ja, så er dette en mulighed og lige netop faget for dig.

Du behøver ingen særlige forudsætninger for at deltage på denne linie - alle kan være med. Så hvis du vil være med til at frådse i en masse frisk friluftsluft, have det sjovt, blive udfordret personligt, lære nye fantastiske mennesker at kende, mens vi leger, konstruerer, fisker, konkurrerer kammeratligt m.m. – så meld dig her!

Giv dig selv én på opleveren sammen med os under mottoet:

»Det er de seje, der tør lege«.





GLAS

v/ *Dorthe Mortensen*

Vi puster ikke glas men skærer det i fason og former det i ovnen.

Vi vil arbejde med en teknik, som hedder »kold formning«, hvor man bl.a. bruger vinduesglas og »bull's eye« glas.

Vi vil lave de mest fantastiske fade, smykker, abstrakte billeder eller små og store huse, der kan stå i haven hele året rundt.

Vi skal bl.a. dekorere glasset enten ved bruge af pulverfarver eller forskellige farver glas, som skæres og lægges i mønstre.

Der kan også lægges forskellige ting så som penge, sand, ståltråd og små kob-

berstykker eller andet metal ind mellem to lag glas.

Der er også mulighed for at sandblæse mønstre på glas, så hvis du har en gamle vase eller andet, som du har en idé om kan ændres eller dekoreres så tag det med, og vi vil finde en måde at genbruge det på.

Hvis du kunne tænke dig at prøve glassholdet men ikke lige har en god idé, så hjælper vi gerne med det også.

Kun fantasien sætter grænser.

Egenbetaling for materialer må påregnes.

IDRÆT

v/ *Rasmus Schmidt*

Idræt er for jer, der gerne vil have en uge med høj puls og sved på panden. Vi skal spille, lege og konkurrere hele ugen! Kodeordene er højt humør, høj intensitet og masser af udfordringer.

Vi skal lave en blanding af kendte handicapidrætsdiscipliner såsom kørestolsrugby og en masse andre spil og lege, som vi udvikler og laver om, så de bliver præcis så vilde og skøre, som vi ønsker!

Måske vi endda får tid til at udvikle spillet, alle kommer til at snakke om i fremtiden!

Vi skal både være indendørs og uden-dørs og også på og i vandet! Så medbring masser af godt humør og tøj til det hele! Vel mødt!





MAD

v/ *Jesper Hansen*

Nye Smagsløg for fremtiden

Så skal der laves mad, der for fremtiden vil forandre dine smagsløg! Vi skal traditionen tro have gang i potter og pander, grill og grej for at kreere alle mulige fantastiske retter. Udover at lave dejlig mad, skal vi også snakke om, hvilke smags-elementer, der skal indgå for at skabe det perfekte måltid. Vi vil arbejde med dem konkret, så du lettere kan tage din nye



viden med hjem i dit eget køkken. Der skal være plads til at kæle for detaljen men også til store armbevægelser og eksperimenter. Vi skal dykke ned i de mange muligheder, der ligger i årstidens råvarer, dels skabe mad, der ikke er at læse i en opskrift og inspirere hinanden til nye retter og nye madoplevelser. Så medbring masser af madmod og entusiasme, så sørger jeg for resten. Vi ses.

MUSIK

v/ *Allan Dahlstrøm Madsen og Kristian Holme*

Musik er for dig, som godt kan lide samspil og sammenhold. For dig, der kan lide at give den gas og tage imod gas. I løbet af uge 28 øver vi frem mod et brag af en koncert, hvor vi fyrer op un-

der de andre kursister og den globale opvarmning. I øvelokalet skal der synges og spilles, trommes og danses, lyttes og tygges fed musik, gode historier og sjove mennesker. Så sæt kryds i kalenderen.



Bliver der udskrevet folketingsvalg inden uge 28? Rykker AGF op i superligaen? Vinder Danmark - Det Internationale Melodi Grand Prix 2011?

Fremtiden er uforudsigelig, men en ting er sikkert: Vi glæder os til at se dig til Sommerjov og musik i uge 28!



Tilmelding til "Sommersjov i Hou"

fra den 11. til den 17. juli 2011

NAVN.....: _____

ADRESSE.....: _____

POSTNR/BY..: _____

TLF.NR.....: _____

EMAIL.....: _____

CPR.NR (tilmelding er kun gyldig med cpr.nr.): _____

Angiv om dit telefonnummer må vises på deltagerlisten: Ja Nej

HAR DU ET HANDICAP: Ja Nej

HVIS JA, HVILKET: _____

BRUGER DU: Elstol Manuel stol Rollator Andet:

HVIS DU HAR EGEN HJÆLPER MED, ANGIV:

Hjælperens navn: _____

TORS DAG AFTEN VÆLGER JEG AT SMAGE:

- Drinks
- Drinks uden alkohol
- Øl
- Chokolade
- Smoothies

INDKVARTERING (Borgere og assistenter bliver indkvarteret på dobbeltværelse sammen)

- Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: _____
- Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 300 pr. uge)

HJÆLPEMIDLER (se brochuren)

- Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)
- Jeg har brug for loftlift (leje kr. 200 pr. uge). **Eget sejl medbringes.**
- Jeg har brug for en forhøjet seng
- Jeg har brug for badebåre
- Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder skal du selv medbringe.

KOST

- Jeg er vegetar
- Jeg skal have særlig lægeordineret kost. Hvilken: _____
- Andet: _____

JEG VIL GERNE KØBE DETTE ÅRS SOMMERSJOV-T-SHIRT (100 KR.)

- Small
- Medium
- Large
- X-large
- XX-large

Denne tilmeldingsblanket sendes til:

Egmont Højskolen
Villavej 25
Hou
8300 Odder

SOMMERSJOV
I HOU
17. juli 2011

Uge 28 • 11. - 17. juli 2011

HVIS DU IKKE HAR EGEN HJÆLPER MED, ANGIV:

- Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolens hjælpere og ønsker spørgeskema tilsendt.
- Jeg har ikke brug for hjælp

FAGVALG: (angiv 1. og 2. prioritet)

1. prioritet

- Breaking News - journalistik
- Et kig/kick ind i fremtiden
- Film og medie
- Friluftsliv
- Glas
- Idræt
- Mad
- Musik
- Rocket brothers
- Sejlad
- Teater
- Tekstil

2. prioritet

- Breaking News -journalistik
- Et kig/kick ind i fremtiden
- Film og medie
- Friluftsliv
- Glas
- Idræt
- Mad
- Musik
- Rocket brothers
- Sejlad
- Teater
- Tekstil

DATO

UNDERSKRIFT

VEND →>



ROCKET BROTHERS

v/ *James Naismith*

Raketvidenskab er det ypperste inden for menneskelig gøren og laden, men lad dig ikke narre – det er ikke raket videnskab!! ... eller er det?

Vi skal med opfindsomhed, praktisk snilde og ihærdighed udfordre Newton og tyngkraften ved at sende raketter til vejrs med håbet om, at vi til sidst bliver så dygtige, at vi aldrig får dem at se igen.

Vi skal helt fra bunden bygge mange forskellige affyringsramper, udløsningsme-

kanismer og raketter og altid under arbejds mottoet:

»Højere, hurtigere, vildere ...«

Der kommer til at kræve masser af justeringer, forbedringer, genistreg og gode ideer, mens vi fifler med tryk, kemiske reaktioner, aerodynamik og optimal flyvevægt.

Et værksted, hvor vi for en stund er Rocket Brothers ...

SEJLADS

v/ *Henrik Kokborg & Mads Lausten*

Sommersejlads i højskolens sejlbåde er for alle – erfarne som uerfarne, unge som ældre, kvinder som mænd.

Egmont Højskolen har nogle af landets bedste muligheder for mennesker med et handicap, der gerne vil prøve kræfter med sejladsen. Du kan komme til at

sejle sammen med andre i Olsen-twin, i Sonarbåde, eller du kan prøve at sejle alene i en af skolens mini-12'ere. Højskolen har redningsveste til alle.

Vil du gerne vide mere om: Navigation, sejladsens basisprincipper, planlægning, ansvarlighed og reglerne for godt sømandskab? Ja, så let anker og sæt sejl mod sejlads holdet. Det bliver både sjovt, spændende og lærerigt.

Hvem ved, måske støder vi også på den Flyvende Hollænder et sted derude?





TEATER

v/ *Christian Eiming*

»Teater handler om at overraske. Få folk til at undre sig. Derfor skal vi i år præsentere intet mindre end en gyser. Med skrig, genfærd og mennesker, man ikke kan stole på. Det foregår i fremtiden og det skal nok blive (u)hyggeligt! Vi skal arbejde med video undervejs i ugen, og

de små »film«, vi laver, bliver en del af den færdige (u)hyggelige forestilling. Hvad det bliver, kan jeg ikke sige noget om endnu, men jeg kan love følgende: Det bliver sjovt! Det bliver vildt! Og det bliver (u)hyggeligt!

Jeg glæder mig – gør du?»



TEKSTIL

v/ *Louise Sig*

Året er 2047, og resurserne er få, så vi må bruge, hvad vi har! Derfor står ugen i genbrugets tegn. Kom og sy tasker i gammelt gummi, flet punge i juiceemballage og strik en Ipod taske af en Aldipose. Eller hvad med at lave smykker af cykelslanger eller sy mormors pyntepuder om til trendy tøfler? Alt kan bruges, og måske tager vi en tur til den lokale genbrug, for at finde materialer.

Har du selv en idé til noget kreativt, du gerne vil afprøve, så finder vi også tid til det.

Det er ikke nødvendigt at have erfaring med håndarbejde. Alle kan være med. Så kom glad og vær med til at forvandle skrot til noget flot.

Egenbetaling for materialer må påregnes.

AFTENARRANGEMENTER

Intet Sommersjov uden overraskelser og derfor skal vi traditionen tro igennem spændende foredrag og et smagningsarrangement, der vil forandre vores smagsløg for fremtiden.

I løbet af ugen vil vi også støde på et par musikalske overraskelser. Vi vil igen i år lave arrangementet »Mød din nye Egmontven«. Her kan man speeddate sig til nye bekendtskaber, man måske kan udbygge til varige venskaber for fremtiden.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

ANKOMST

Mandag den 11. juli mellem kl. 15:00 og 17:00.

AFREJSE

Søndag den 17. juli kl. 12:00. Værelser forlades senest kl. 10:00.

HJÆLPERE/HJEMMEHJÆLP

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du f.eks. skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knapet skjorte, bundet sko osv.

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til f.eks. bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

Hvis du ikke medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du ikke har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der ikke blive stillet hjælp til rådighed. Det er således dit ansvar at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp, inden kurset starter. Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt.

FRIVILLIGE HJÆLPERE

Hvis du er medlem af Dansk Handicap Forbund - Ungdomskredsen eller af elevforeningen, og hvis du ikke har egen hjælperordning, så kan frivillige hjælpere yde hjælp i begrænset omfang.

Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, om du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt.

HJÆLPEMIDLER

Skolen har 18 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Sejl skal medbringes. Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt. Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart.

- Leje af loftlift: 200 kr. pr. uge
 - Leje af elseng: 300 kr. pr. uge
- Alle andre hjælpemidler (f.eks. toiletstol, særlig madras, ekstra puder mv.) skal medbringes.

KONTOR

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her findes bl.a. dankortterminal, busplaner, togplaner, frimærker mv.

MØNTTELEFON

Der findes én mønttelefon ved spisesalen. Tlf.nr. 86 55 67 10.

SENGETØJ, LINNED, HÅNDKLÆDER

Du skal ikke medbringe dyne, pude, sengeinned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens ikke må medbringes på stranden.

VÆRELSE

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

ØKONOMI

Når vi har modtaget din tilmeldingsblanket, fremsendes girokort på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng eller loftlift. Hele beløbet betales på én gang senest 31. maj 2009.

- Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

KURSUSPRIS

Voksne over 17½ år	3.600 kr.
Hjælperpris	3.600 kr.
Tillæg for enkeltværelse	300 kr.

Borgere og deres assistenter vil blive indkvarteret på dobbeltværelse.

TILMELDING

Send vedlagte tilmeldingsblanket til Egmont Højskolen senest den 1. juni. Tilmelding kan også ske via vores hjemmeside: www.egmont-hs.dk

HENVENDELSE

Eva Carlslund

Egmont Højskolen

Villavej 25, Hou

8300 Odder

Giro 548 21 43

mail@egmont-hs.dk

www.egmont-hs.dk

tlf. 87 81 79 00

fax 87 81 79 79

OBS OBS OBS OBS

Regeringens genopretningspakke har omfattet en nedsættelse af statstilskuddet til ugekurser på højskolerne. Skolens bestyrelse har derfor med blødende hjerte vedtaget, at sætte sommerkursusprisen op til kr. 3.600. (Skulle hele besparelsen have været dækket, skulle prisen have været 1.100 kr. højere).

Er du i en økonomisk situation, hvor prisforhøjelsen gør det svært for dig at deltage, har du mulighed for at søge om rabat på op til 600 kr. fra skolen svarende til forhøjelsen.

I ansøgningsskemaet skal du oplyse om og dokumentere dit rådighedsbeløb og dine formueforhold, og på den baggrund vil skolen tage stilling til, om du kan få reduktion.

Ansøgningsskema kan efter 1. marts 2011 hentes på skolens hjemmeside eller rekvireres telefonisk.



Tid	Mandag 11/7	Tirsdag 12/7	Onsdag 13/7	Torsdag 14/7	Fredag 15/7	Lørdag 16/7	Søndag 17/7
8:00		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	
9:15		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	9:45 Morgensaml.	9:45 Morgensaml.	
9:30							8:00-12:00 Mokost & afrejse
-12:30		Fælles-undervisning	Liniefag	Liniefag	10:00 Foredrag	10:00 Workshops Vand-aktiviteter	
12:30		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14:30 -17:30	15:00-17:00 Ankomst & indkvartering	Liniefag	Foredrag	Liniefag	Liniefag	Workshops & Evaluering	
18:15	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	17:30 Aftensmad	Aftensmad		
Aften	19:30 Fælles undervisning <i>Fagintroduktion</i>	19:30 Mød en Egmont-ven arrangement	20:00 Musikalsk overraskelse	19:00 Smagning 21:00 Midtvejsfest	Bål-aften & Fremlæggelser	19:00 Festmiddag med band	

Med forbehold for ændringer. Yderligere praktiske oplysninger tilsendes før kursusstart.