

egmont
højskolen

Solidaritet · Myndighed · Værdighed

SOMMERKURSER 2010

for alle ...



Danmarks mest rummelige højskole



HÆLD NYE TANKER PÅ TANKEN

Uge 26 (28.6-4.7 2010) Kursuspris: 3.000 kr.

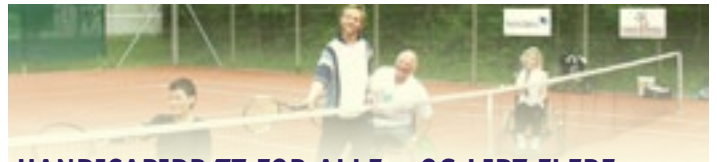
Tag på højskole i uge 26 - vi har igen i år sammensat et utroligt spændende program, som næsten ikke kan undgå at fange din interesse.

Formiddagene vil indeholde foredrag, fortælling og musik. Forskellige aktuelle emner vil trække en rød tråd gennem foredragene; ex. klima/miljø.

Om eftermiddagen vil vi arbejde i workshops, hvor du nok skal få tilgodeset dine musiske og kreative evner i fag som: På rejse i operaens verden, glas, keramik, billedværksted, sejlsads, madlavning, awareness m.m.

Der vil også blive arrangeret en hel unik halvdagstur til Jelling, sangaften med »Visens venner« og mange andre hyggelige aftenarrangementer.

Kurset er udviklet i samarbejde med Muskelsvindfondens seniorgruppe.



HANDICAPDRÆT FOR ALLE – OG LIDT FLERE

Uge 27 (5.7-11.7 2010) Kursuspris: 3.000 kr.
særlig pris for børn og kursister under 18 år

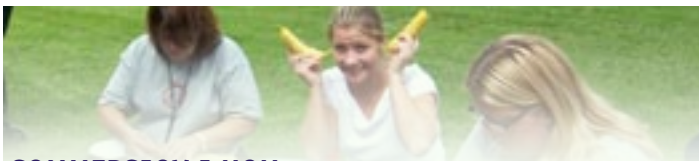
I denne uge arbejdes der på at tilbyde undervisning inden for mange forskellige handicapidrætsdiscipliner, blandt andet:

Kørestolsrugby, kørestolsbasket, cykling (håndcykel og 2-hjulet cykel), kørestolsfodbold, cp fodbold, boccia, sejlsads i skolens både, der er handicapegnede, samt et bredt idrætsfag, der vil være særligt tilrettelagt for nyhandicappede og andre nysgerrige.

Der vil hver dag være morgensamling om et aktuelt emne, spændende fællesundervisning om formiddagen samt om aftenen.

Børn og unge er velkomne på kurset, og der vil være aktiviteter for børnene i undervisningstiden.

Kurset er udviklet i samarbejde med Dansk Handicap Idrætsforbund (DHIF).



SOMMERSJOV I HOU

Uge 28 (12.7-18.7 2010) Kursuspris: 3.000 kr.

For mange af os er det svært at forestille sig en sommer uden et Sommersjov i Hou. Vi, der har prøvet det før, ved, at når ugen er omme, er kroppen og sindet fyldt med mange dejlige indtryk, der varer langt ind i fremtiden. Det er med stor glæde, at vi igen i år kan slå dørene op for smukke, unge og dejlige mennesker fra hele landet, og mon ikke en af dem skulle være dig.

For i år blæser vi igennem med en fantastisk uge med foredrag og fag under temaet »vind«. Derfor kan vi garantere, at Sommersjov i uge 28 bliver det mest »stormomsuste« sommerkursus på Egmont Højskolen. Som sædvanlig prøver vi at udfordre dig gennem fag, der rusker dig igennem, foredrag der blæser dig omkuld og samvær, der vil få dig til at føle det, som stod du midt i orkanens øje. Der vil være mulighed for at fordybe sig i en hvirvelstorm af traditionelle fag som musik, madlavning, sejlsads, friluftsliv og meget mere, men også nye fag vil forsøge at blæse dig omkuld.

Også i år kan du udfordre smagssanserne, når vi torsdag aften under et stort smagningsarrangement skal sende en tornado gennem smagsløgene med oplevelser inden for øl, chokolade, smoothies og drinks (også uden alkohol).

Og som noget nyt afslutter vi hele kurset med en temadag, der med fuld fart og vind i håret vil kaste dig rundt i en hvirvelvind af oplevelser.

Kom og oplev en uge for fuld udblæsning med et program, der som en kastevind sender dig fra tornadoen til brisen, og luner dig i sommervarmens fønvind over Hou.

Kurset er udviklet i samarbejde med Muskelsvindfondens Ungdomsgruppe, Dansk Handicap Forbunds Ungdomskreds, Spastikerforeningens Ungdom og Egmont Højskolens Elevforening.



LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

Uge 29 (19.7-25.7 2010) Kursuspris: 3.000 kr.

Denne uges omdrejningspunkter vil være leg, latter og livsglæde. Der er plads til alle, der vil lege, glæde sig, nyde sommeren, dyrke fællesskabet og suge nyt til sig.

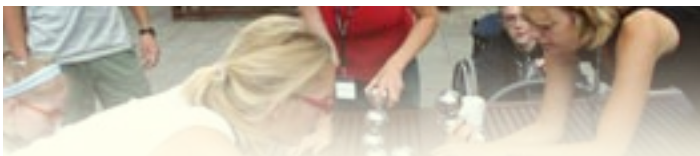
Formiddagene er fyldt op med foredrag, hvor vi i år satser på at berige og inspirere deltagerne med bl.a. Gospel, en dag med sange fra musicalen Evita, et rejseforedrag. Og ikke mindst en formiddag, hvor Lone Hertz gæster os med én af sine medrivende fortællinger.

Eftermiddagens store udvalg af fag bliver: Krimilitteratur og film, Digitalfoto II, Yoga/Pilates, Sølvværkstedet, Maleri, Sejlsads, Politik/religion, Idræt/kajak, Herreklub og Porcelænsmaaling.

Der er morgensamling for alle og aftenarrangementer med tilbud om bålaften, klatring, foredrag, sangaften og afskedsfest.

PS: Der kan forekomme ændringer i fag og program.

Kurset er udviklet i samarbejde med Dansk Handicap Forbund.



LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE – FOR BØRN OG VOKSNE
Uge 29 (19.7-25.7 2010) Kursuspris: 3.000 kr.

Denne uges omdrejningspunkter vil være leg, latter og livsglæde. Der er plads til alle, der vil lege, glæde sig, nyde sommeren, dyrke fællesskabet og suge nyt til sig.

Formiddagene byder på fag, hvor børn og voksne arbejder sammen i fag som:

Filmværksted, Kom og leg med i idræt, Familiedysten, Det kreative værksted, Musik/Sang og Friluftsfag.

Om eftermiddagen kan de voksne vælge mellem følgende fag: Krimilitteratur og film, Digitalfoto II, Yoga/Pilates, Sølvværkstedet, Maleri, Sejlads, Politik/religion, Idræt/kajak, Herreklub og Porcelænsmaling

Børnene er om eftermiddagen i trygge hænder hos børnepassere, der alt efter vejret laver aktiviteter som vand/strandlege, krabbefiskeri, udflugter, spil, diskoteksaften og en tur til Djurs Sommerland.

Der er morgensamling for alle og aftenarrangementer med tilbud om teater, bålaften, klatring, at rejse som handicappet, sangaften og afskedsfest.

PS: Der kan forekomme ændringer i programmet.

Kurset er udviklet i samarbejde med Dansk Handicap Forbund.



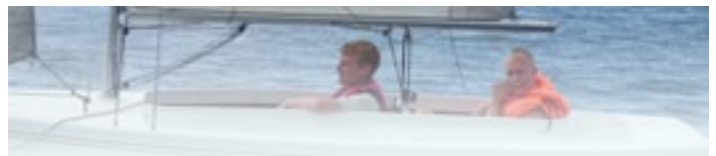
EN PLADS I SOLEN
Uge 31 (2.8-8.8 2010) Kursuspris: 3.000 kr.

Kurset tilrettelægges i samarbejde med PTU Landsforeningen af polio-, trafik- og ulykkeskadede og består af morgensamlinger om aktuelle emner, foredrag og diskussioner med inspirerende og spændende oplægsholdere. Foredragsholderne er ikke helt på plads endnu, men vi arbejder på at få aftaler med bl.a. andet Henrik Lerke (om Afghanistan) og Tom Buk-Swienty (Slagtebænk Dybbøl – om 1864), Søren Hermansen fra Samsø Energiakademi og Kristian Ring-Hansen Holt fra TV2 News.

Derudover kan kursisterne vælge mellem diverse høj-skolefag, bl.a. sejlads, maling, glas, smykkefremstilling, foto, vandringer i Østjylland, idræt, musik m.m.

Aftenerne byder bl.a. på film, gospel, fortællinger. Som altid er en meget vigtig del af kurset et festligt og fornujeligt samvær.

Kurset er udviklet i samarbejde med PTU, Landsforeningen af polio-, trafik- og ulykkeskadede.



SOMMERKURSUS
Uge 30 (26.7-1.8 2010) Kursuspris: 3.700 kr.
særlig pris for børn

En uge fyldt med gode undervisningstilbud både dag og aften.

Du vælger et hovedfag, som forløber over hele ugen, dog afbrudt af fællesforløb for alle kursister. Eksempler på hovedfag kunne være: Friluftsliv, sejlads, idræt, fart og tempo, madlavning, glas, kultur, astronomi, skriveværksted og kor.

Om aftenen er der foredrag, sang, sportsaktiviteter og selvfølgelig hyggeligt samvær.

Børn og unge er velkomne på kurset, og der laves et specielt program for gruppen. Vi ansætter erfarne unge mennesker til at stå for børne- og ungdomsgruppen, så forældrene har ro til at deltage i undervisningen.

Kurset er udviklet i samarbejde med RYK – Rygmarvsskadede i Danmark.

INTERESSEKUPON • SOMMERKURSER 2010

Alle brochurer forventes klar i slutningen af februar 2010. Herefter vil tilmelding være mulig via blanket og hjemmeside.

Navn _____

Adresse _____

Postnr/by _____

Email _____

Ønsker yderligere information om:

- Uge 26 Hæld nye tanker på tanken
- Uge 27 Handicapidræt for alle – og lidt flere
- Uge 28 Sommersjov i Hou
- Uge 29 Leg, Latter og Livsglæde
- Uge 29 Leg, Latter og Livsglæde – for børn og voksne
- Uge 30 Sommerkursus
- Uge 31 En plads i solen



egmont
højskolen

PORTO

egmont
højskolen

Villavej 25 • Hou
DK-8300 Odder

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Egmont Højskolen er meget smukt beliggende tæt ved skov og strand – i udkanten af havnebyen Hou, ca. 30 kilometer syd for Århus.

Skolen er en folkehøjskole for alle og er derfor indrettet med henblik på at kørestolsbrugere kan færdes uhindret overalt. Ved stranden er der en 150 meter lang badebro, så også gangbesværede kan komme en tur i vandet.

Vi har 18 værelser med loftslift, men kan ellers kun tilbyde hjælpemidler i et meget begrænset omfang.

Kontakt skolen for oplysninger om priser på hjælpemidler, tillæg for enkeltværelser m.m.

Alle brochurer forventes klar i slutningen af februar 2010. Herefter vil tilmelding være mulig via blanket og hjemmeside.

Adresse: Egmont Højskolen
Villavej 25 • Hou
DK-8300 Odder

Telefon: 87 81 79 00
Telefax: 87 81 79 79

Girokontonr.: 5 48 21 43

e-mail: mail@egmont-hs.dk
hjemmeside: www.egmont-hs.dk

Med forbehold for fejl og ændringer