

Retningslinjer for Egmont Højskolen

Efterår 2020

28. juli 2020

Forord	3
Før tilbagevenden til Egmønt	3
Test	4
Tilbage på Egmønt	4
Konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom og smittespredning	5
Familiestrukturen	5
Overordnede forholdsregler	5
Håndhygiejne	5
Rengøring	6
Værelsesrengøring	6
Toilet og bad	6
Tøjvask	6
Personlig pleje	7
BPA-teams	7
HHA	7
Hjælpelærere	7
Sygdom og sygdomstegn	7
Beredskab v. smitte	8
Spisning	8
Undervisning og samvær	9
Undervisning	9
Samvær	9
Andet	10
Lokaler	10
Værelser	10
Busser	10
Kontor	10
Fysioterapi	10
Adfærd i lokalsamfundet	10
Gæster/besøg og det at tage hjem på besøg	11
Fester og alkohol	11

Forord

Formålet med disse retningslinjer er at beskrive, hvordan efterårssemestret kommer til at foregå på Egmont Højskolen og den henvender sig til både elever og forældre. Vi har gjort os nogle erfaringer i slutningen af foråret og hen over sommeren, som vi kombinerer med de overordnede retningslinjer fra Kulturministeriet. Vores største ansvar i denne proces er at skabe rammer således, at elever i de særlige risikogrupper, som vil kunne udvikle svær sygdom som følge af en Covid-19 infektion, ikke bliver smittede. Derudover for generelt at sikre, at der ikke kommer smitte på skolen, og at smitten ikke spreder sig, hvis det skulle ske.

Dernæst vil vi gerne prøve at skildre, hvordan vi vil tilrettelægge undervisningen og det sociale samvær på en anderledes men stadig inspirerende og god måde, så vi sammen kan holde rigtig god højskole

Derudover vil vi skildre adfærdsregler, forebyggelse, rengørings- og hygiejneprocedure, spise- og boforhold etc. så alle har et billede af hvordan hverdagen bliver

Det er vigtigt for os at holde fast i at kunne videreføre højskolen på forsvarlig, ansvarlig og inspirerende vis. Det kommer til at kræve meget af os alle, vores adfærd og den gensidige tillid. I forhold til forårssemestret er der en del lempelser i strukturen, organiseringen, undervisningen og samværet. Det betyder i stedet, at afstands- og hygiejnekrav bliver meget vigtige.

Det vil også kunne ændre sig i forhold til de overordnede retningslinjer, der bliver udmeldt fra sundhedsmyndighederne i forhold til hygiejne, fysisk afstand og antal af mennesker i forsamlinger i henhold til hvordan situationen udvikler sig i Danmark

Før tilbagevenden til Egmont

For at sikre, at elever med en særlig risiko for at udvikle alvorlige sygdomsforløb ved en Covid-19 infektion, starter på Egmont på en tryk har vi brug for at I derhjemme får afklaret, om I tilhører de særlige risikogrupper og får søgt vejledning hos egen læge eller primære sundhedsfaglige kontakt for at afklare og beslutte, om det er forsvarligt og ansvarligt at starte op i de rammer, vi skildrer nedenunder. Det vil vi drøfte på individuelt niveau med hver enkelt af jer, der tilhører disse grupper, hvis der er brug for det. Overordnet er følgende grupper særligt udsatte:

- **Personer med følgende kroniske sygdomme:**
 - Hjertekarsygdom (gælder ikke velbehandlet forhøjet blodtryk)
 - Lungesygdom (gælder ikke mild og velbehandlet astma)
 - Kronisk nyresygdom med nedsat nyrefunktion
 - Kronisk leversygdom
 - Diabetes type 1 og 2, især hvis man har følgevirkninger
 - Muskelsygdomme og neuromuskulære sygdomme, hvor man har nedsat hostekraft eller svært ved at komme af med slim fra luftvejene

- Svær overvægt med BMI over 35-40 afhængigt af, om der er andre risikofaktorer i tillæg.
- Særlige blodsygdomme, hvor der vurderes at være øget risiko for komplikationer
- **Personer med nedsat immunforsvar som følge af:**
 - Blodsygdomme
 - Organtransplantation
 - Immunhæmmende behandling, herunder kemoterapi eller strålebehandling som led i behandling af kræft
 - HIV-infektion med svær påvirkning af immunsystemet
- **Børn med kronisk sygdom (som ovenfor) eller som har følgetilstande efter at være født for tidligt.**

Vi vil bede om en tilkendegivelse fra jer der starter op første gang på Egmont, efter vejledning med sundhedsfaglig person, på at I i samråd med vejleder og os finder det forsvarligt at komme på Egmont Højskolen. Det er et ansvar, vi ikke kan eller vil tage på os alene.

Test

I det omfang det er muligt vil vi bede jer om at blive testet for covid-19, inden I vender tilbage til eller starter op på Egmont Højskolen. Hvis I har været i særlige situationer, haft en risikoadfærd i sommeren eller rejst til risikoområder skal I få foretaget en test.

Tilbage på Egmont

Som I allerede har fået et brev om starter vi d. 2. august, hvor I ankommer enten kl. 11, 14.30 eller 17.30. Vi opfordrer jer til at blive kørt herhen, hvis det kan lade sig gøre. Hvis I er nødt til at benytte offentlig transport opfordrer vi jer til at være forsigtige. Ved ankomsten mødes vi i lillesalen til den første velkomst, udlevering af nøgler og gennemgang af retningslinjer og organisering af livet på Egmont i efteråret.

Konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom og smittespredning

Familiestrukturen

For at mindske smitterisikoen, er eleverne opdelt i mindre enheder. Alle elever tilknyttes en bordgruppe og 2 bordgrupper danner en familiegruppe.

Vi har lavet:

- Bordgruppen er 12-16 elever samt lærere og hjælpelærere.
- Familiegruppen: 2 bordgrupper sammen er ca. 30 personer.
- 2 storhold, som er de store grupper som spiser på samme tidspunkt og kan lave diverse arrangementer sammen

Overordnede forholdsregler

- Ingen kys, kram og håndtryk
- Nys og host i dit ærme - ikke i dine hænder.
- Udeliv er bedre end indeliv. Det er bedre at gå en tur end at sidde ved et bord og snakke
- Afstand, afstand, afstand - også ude. Som minimum 1 meter til mennesker man ikke er i familiegruppe med og gerne 2 meter til højskolekammerater i særlig risiko. Ved fællessang skal der være 2 meters afstand til personer, som man ikke er i familiegruppe med.
- Vask hænder og sprit af
- Del ikke telefoner, tablets mm med hinanden og hvis det er nødvendigt, så sprit af.
- Alle får deres egne skriveredskaber(kuglepenne og blyanter), så der ikke deles med andre.

Håndhygiejne

Alle ansatte og elever vasker hænder med flydende sæbe og vand, når

- hænderne er synligt snavsede
- efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller lommestørklæde
- brug af håndsprit forebygger kun, hvis hænderne er synligt rene og tørre
- er man ikke i nærheden af vand og sæbe kan der alternativt bruges hudvenlige vådservietter

Der er opsat spritdispensere ved alle indgange, klasselokaler og i spisesalen.

Personlig pleje

BPA-teams

Få snakket sammen om de forholdsregler, som er vigtige i jeres team. Det kan være hygiejne, brug af værnemidler, rengøring, spisning og samvær med andre elever.

Håndhygiejnen er altafgørende i arbejdsforhold, hvor I skal være tæt sammen. Tænk over at holde afstand, hvor det er muligt og snak evt. om brug af mundbind eller visir ved meget tæt kontakt.

Brug handsker til al personlig pleje samt ved direkte kontakt med udstyr, genstande og vasketøj. Handsker er til engangsbrug og skiftes mellem forskellige procedurer, eller hvis de er blevet beskidte.

Vi har taget udgangspunkt i en vejledning, som er udarbejdet af Odder kommune, og de følger nedenstående retningslinjer:

Forholdsregler for personer uden Covid-19 symptomer

- Udfør korrekt håndhygiejne før og efter kontakt med borgeren.
- Planlæg opgaver så borgeren så vidt muligt håndteres på afstand. Guide borgeren til at udføre opgaven på afstand.
- Undgå tæt ansigt-til-ansigt kontakt, hvis du kan. Borgeren vender hovedet væk, hvis du skal tæt på. Placer dig så vidt mulig bag eller ved siden af borgeren

Brug af værnemidler/Ansigtvisir

- Ved tæt ansigt-til-ansigt kontakt i mere end 15 min.
- Spisning
- Tandbørstning, barbering
- Procedure med risiko for stænk og sprøjt fx. sondeanlæggelse, sugning, dysfagi
- Genoptræning hvor tæt kontakt ikke kan undgås.

HHA

Følger alle regler på området og bærer mundbind, når de skal hjælpe jer med personlig pleje.

Hjælpelærere

I undervisningstiden vil det være hjælpelærerne, som udfører den personlige pleje, og de følger de regler, som er udarbejdet i det enkelte team.

Sygdom og sygdomstegn

Man går ikke til undervisning eller på arbejde ved generel sygdom. Har man milde symptomer på Covid-19 skal man testes og isoleres indtil en negativ test foreligger. Man skal i første omgang orientere K-lærer eller Karin og derefter kontakte egen læge eller vagtlæge. Hvis ikke de henviser, skal man kontakte Karin eller Søren, som får en testmulighed etableret.

Beredskab v. smitte

Hvis der er elever eller ansatte, der bliver smittet med Covid-19 skal de i isolation derhjemme og forlade skolen med det samme. De øvrige tætte kontakter, teams, bordgruppen og familiegruppen og de mennesker, som man, mod forventning, har haft fysisk kontakt med skal herefter testes og isoleres til negativ test foreligger. Man går ikke til undervisning eller på arbejde førend en negativ test foreligger og 48 timer efter symptomophør.

Har man ikke mulighed for at forlade skolen med det samme, skal man kontakte Karin eller Søren og nærmere forløb aftales.

Spisning

Vi spiser i 2 hold:

Hold 1 morgenmad 07.15 - 08.00 (Madudlevering indtil 7.45)

Hold 2 morgenmad 08.00 - 08.45 (Madudlevering indtil 8.30)

Hold 1 frokost 12.30 - 13.15 (Madudlevering fra 12.20 - 12.45)

Hold 2 frokost 13.30 - 14.00 (Madudlevering fra 13.30 - 14.00)

Hold 1 aftensmad kl.17.00 - 17.45 (Madudlevering indtil 17.30)

Hold 2 aftensmad kl.18.00 - 18.45 (Madudlevering indtil 18.30)

Hold 1 spiser først i lige uger, og hold 2 spiser først i ulige uger.

Al mad og drikkevarer portionsanrettes og udleveres af køkkenpersonalet fra borde i spisesalen. Al mad anrettes på tallerkener, i små skåle og placeres på lange borde, så man bare kan hente de portioner, man har lyst til og tage dem med ned på sin plads.

Til aftensmad og i weekender skal der laves tjansehold, som hjælper med udlevering af mad.

Weekenden: Fungerer som hverdagen men måske med andre "åbningstider"

Alle retningslinjer for adfærd i spisesalen og spisetider gennemgås for alle elever og ansatte på skolen ved opstart.

Bordene i spisesalen er stillet op med stor afstand og Bordgruppen spiser sammen ved 2 borde. Alle har faste borde, og fordi der er forskudte spisetider, vaskes og afsprittes bordene mellem de 2 hold. Man holder sig til sit eget bord. Der må ikke deles mad mellem hinanden.

Husk at alle skal rydde pænt op efter sig og smide overskydende mad ud i de sorte beholdere, så køkkenpersonalet skal håndtere madrester og service så lidt som muligt.

Undervisning og samvær

Undervisning

De første 3 uger er Basisuger, hvor vi introducerer jer til højskoleopholdet og de fagmuligheder, der er. I uge 3 vælges hovedfag for resten af semesteret og den første periodes modulfag. Der er frit fagvalg for alle, og I vil derfor være på fag med andre end elever fra jeres egen familiegruppe. Til gengæld skal der være ekstra fokus på overholdelse af afstandskravene og hygiejnen.

Samvær

Uden for undervisningstiden har I mulighed for at bruge skolens værkstedsfaciliteter og fællesrum, hvis I overholder de givne retningslinjer for lokalerne. Der laves særlige aftaler for træningsrummet og I vil blive inviteret til infomøde. I spisesalen kan I kun opholde jer ved jeres eget bord og først efter kl. 20.

Andet

Lokaler

Alle indendørs lokaler rengøres om morgenen af HHA.

Efter undervisning og/eller samvær i et lokale, gør elever og lærere rent på overflader og spritter eventuelle redskaber af inden lokalet forlades. Skraldespanden tømmes.

Der hænger en vejledning i hvert lokale.

Værelser

Som assistent kommer du til at bo på værelse med én fra din familiegruppe, da det er et led i strategien med ikke at krydse for mange spor i løbet af dagen. Derfor kan man også **kun** besøge de elever fra ens familiegruppe på værelserne.

Busser

Hvis du ikke har din egen liftbus, kan du leje en af skolens busser. Rengør eller afsprit alle kontaktflader (håndtag, rat, fjernbetjening mm) hver gang I bruger en af skolens busser. Bussen gøres grundigt rent mindst 1 gang om ugen.

Kontor

Der må max være 2 på kontoret af gangen. Man står i kø ude ved bænken og går ind, når den foran har forladt kontoret.

Breve og pakker udleveres af kontorpersonalet.

Fysioterapi

Fysioterapeuterne i Danmark har fået lov til at åbne igen, og mange af jer vil nok have behov for at genoptage jeres aftaler med fysioterapi, hvis I kommer tilbage.

1. For de af jer som er vant til selv at køre ind til fysioterapeuten, bliver I bare ved med det.
2. For de af jer som er vant til at få fysioterapi her på skolen, kommer følgende regler til at gælde:
 - Behandlingen foregår i træningsrummet, hvor alle redskaber sprittes af efter brug.
 - For særligt sårbare elever kan behandlingen gennemføres online.
 - Hvis der er behov for tættere kontakt mellem fysioterapeut og borger, bæres de nødvendige værnemidler som handsker og mundbind.

Adfærd i lokalsamfundet

Man må kun handle ind i Brugsen i en lille gruppe. Her skal Brugsens anvisninger følges. Når man går tur udenfor undervisningen vil vi gerne, at man er max 10 og overholder afstandskrav medmindre man er i familiegruppe sammen.

Gæster/besøg og det at tage hjem på besøg

Det er muligt at modtage besøg på skolen, men gæster kan desværre ikke deltage i måltider og kan heller ikke overnatte på skolen. Gæster skal overholde afstandskrav, hygiejne og øvrige retningslinjer. Som udgangspunkt må man gerne tage hjem i weekenden, men vi opfordrer til at være så meget på skolen, som muligt og tænke meget over adfærden, hvis man er hjemme. Hvis du er tvivl så spørg os endelig.

Fester og alkohol

Der vil være fredags- og lørdagscafé, hvor Egmont-baren åbnes i et givent tidsrum. Alkohol kan kun købes i Egmont-baren og alkohol nydes fortsat ikke i hverdagen.

Hvordan vi holder fester under de givne retningslinjer, afklares sammen med jer den første måned af opholdet.