

Retningslinjer for Egmont Højskolen Forår 2021

10. marts 2021

Forord	3
Før tilbagevenden til Egmont	3
Test	3
Tilbage på Egmont	3
Konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom og smittespredning	4
Familiestrukturen	4
Overordnede forholdsregler	4
Håndhygiejne	5
Mundbind	5
Rengøring	5
Værelsesrengøring	5
Toilet og bad	6
Tøjvask	6
Personlig pleje	6
BPA-teams	6
HHA	7
Hjælpelærere	7
Sygdom og sygdomstegn	7
Beredskab v. smitte	7
Håndtering af symptomer og testning	8
Håndtering af positiv lyntest uden symptomer	8
Håndtering af påvist coronasmitte på Egmont Højskolen	9
Spisning	11
Hverdage	11
Weekender	11
Undervisning og samvær	12
Undervisning	12
Samvær	12
Andet	12
Lokaler	12
Værelser	12
Busser	12
Kontor	12
Fysioterapi	13
Adfærd i lokalsamfundet	13
Gæster/besøg og det at tage hjem på besøg	13
Café og alkohol	13

Forord

Først og fremmest er vi meget glade for, at vi kan komme i gang med at holde drøngod højskole. Vi ser det som en gave og et privilegium, at vi får lov til åbne før resten af samfundet. Det er selvfølgelig også en vanskelig situation, der kommer til at kræve, at vi er fælles om at løfte det ansvar, vi har fået og efterleve de retningslinjer, det kræver for at vi kan være 350 mennesker sammen.

Formålet med disse retningslinjer er at beskrive, hvordan resten af forårssemestret kommer til at foregå på Egmont Højskolen og den henvender sig til både elever, forældre og medarbejdere. Vi har gjort os nogle erfaringer i det seneste år, som vi kombinerer med de overordnede retningslinjer fra Kulturministeriet. Vores største ansvar i denne proces er at skabe rammer således, at elever i de særlige risikogrupper, som vil kunne udvikle svær sygdom som følge af en Covid-19 infektion, ikke bliver smittede. Derudover for generelt at sikre, at der ikke kommer smitte på skolen, og at smitten ikke spreder sig, hvis det skulle ske.

Dernæst vil vi gerne prøve at skildre, hvordan vi vil tilrettelægge undervisningen og det sociale samvær på en anderledes men stadig inspirerende og god måde, så vi sammen kan holde rigtig god højskole

Derudover vil vi skildre adfærdsregler, forebyggelse, rengørings- og hygiejneprocedure, spise- og boforhold etc. så alle har et billede af hvordan hverdagen bliver

Det er vigtigt for os at holde fast i at kunne genåbne højskolen på forsvarlig, ansvarlig og inspirerende vis. Det kommer til at kræve meget af os alle, vores adfærd og den gensidige tillid.

Det vil også kunne ændre sig i forhold til de overordnede retningslinjer, der bliver udmeldt fra sundhedsmyndighederne i forhold til hygiejne, fysisk afstand og antal af mennesker i forsamlinger i henhold til hvordan situationen udvikler sig i Danmark.

Retningslinjerne er skrevet i et noget kontant sprog for at de skal være så konkrete og tydelige som muligt. Vi håber I oplever os og Egmont Højskolen som værende meget mere end det.

Før tilbagevenden til Egmont

Test

Alle skal testes med pcr-test (den i halsen) enten fredag eller lørdag, så man har et negativt testsvar inden man kommer på højskolen.

Tilbage på Egmont

Højskolerne må genåbne fra mandag d. 15. marts, hvor I ankommer enten kl. 11, 14.30 eller 17.00. Vi opfordrer jer til at blive kørt herhen, hvis det kan lade sig gøre. Hvis I er nødt til at benytte offentlig transport, opfordrer vi jer til at være forsigtige. Ved ankomsten mødes vi i lillesalen til den første velkomst, udlevering af nøgler og gennemgang af retningslinjer og organisering af livet på Egmont i foråret.

Konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom og smittespredning

Indtil at hele skolen er færdigvaccineret lever vi med retningslinjer, som indbefatter social afstand. Det gør vi fordi vi stadig kan smitte og blive smittet. Det betyder også, at vi i den første måned skal være på skolen. Herefter er det vores forventning at vi kan lempe på flere af restriktionerne. Alle skal testes 2 gange om ugen tirsdag og torsdag på skolen, hvor testformen er hurtigstest med kort vatpind i næsen. Kan man kun testes i halsen, bestiller man selv tid i Odder til pcr-test 2 gange om ugen.

Familiestrukturen

For at mindske smitterisikoen, er eleverne opdelt i mindre enheder. Alle elever tilknyttes en bordgruppe og 2 bordgrupper danner en familiegruppe.

Vi har lavet:

- Bordgruppen er 12-16 elever samt lærere og hjælpelærere.
- Familiegruppen: 2 bordgrupper sammen er ca. 30 personer. Man bor på værelse sammen med en fra sin familie og man må kun komme på værelser, hvor medlemmer af familien bor.
- 2 storhold, som er de store grupper som spiser på samme tidspunkt i spisesalen og på torvet

Overordnede forholdsregler

- Ingen kys, kram og håndtryk
- Nys og host i dit ærme - ikke i dine hænder.
- Udeliv er bedre end indeliv. Det er bedre at gå en tur end at sidde inde ved et bord.
- Afstand, afstand, afstand - også ude. Som minimum 1 meter til mennesker man ikke er i familiegruppe med og gerne 2 meter til højskolekammerater i særlig risiko. Ved fællessang skal der være 2 meters afstand til personer, som man ikke er i familiegruppe med.
- Vask hænder og sprit af
- Del ikke telefoner, tablets, skriveredskaber mm med hinanden og hvis det er nødvendigt, så sprit af.
- Man må ikke opholde sig i mere end et kvarter med mindre end 2 meters afstand til personer uden for ens familiegruppe
-
- Lærer og øvrige medarbejdere holder som udgangspunkt 2 meters afstand til elever

Håndhygiejne

Alle ansatte og elever vasker hænder med flydende sæbe og vand, når

- hænderne er synligt snavsede
- efter toiletbesøg, før og efter spising, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller lommeørklæde
- brug af håndsprit forebygger kun, hvis hænderne er synligt rene og tørre
- er man ikke i nærheden af vand og sæbe kan der alternativt bruges hudvenlige vådservietter

Der er opsat spritdispensere ved alle indgange, klasselokaler og i spisesalen.

Mundbind

Der er indført et krav om delvis brug af mundbind på højskolerne.

- Man skal bære mundbind eller visir, når man bevæger sig rundt indendørs på højskolen.
- Man skal ikke have mundbind på når man er i undervisningslokalerne og værkstederne.
- Man skal bære mundbind i spisesalen og på torvet indtil man sætter sig ned.
- Man skal bære mundbind, når man er stående og gående til caféaftner og andre samværsarrangementer.
- Man skal ikke bære mundbind, når man er udenfor.
- Man skal ikke bære mundbind, når man kun er sammen med mennesker fra bordgruppen eller familiegruppen.

Rengøring

Rengøring med vand og sæbe nedsætter smitterisikoen, og når vi er mange sammen er det specielt vigtigt at have fokus på overflader, som hænderne hyppigt har kontakt med. Det er bl.a. håndtag, toiletsæder, armaturer på toiletter, borde, gelændere, lyskontakter, tablets mm.

Generelt bliver der gjort ekstra rent, og alle klasselokaler rengøres om morgenen. Hvis eleverne har haft undervisning eller samvær i et lokale, gør de rent på overflader og spritter eventuelle redskaber af inden lokalet forlades. Skraldespanden tømmes.

Alle offentlige toiletter rengøres 2-3 gange dagligt.

Værelsesrengøring

- Værelser skal rengøres grundigt 1 gang om ugen, og der skiftes sengetøj.
- Der luftes dagligt ud i mindst 20 min.
- Toiletter rengøres dagligt og der skal være særlig fokus på kontaktflader
- Toiletsæder skal rengøres og desinficeres mindst 2 gange dagligt.
- Brug kun jeres eget håndklæde, og skift det dagligt.

For assistenter gælder rengøringen både eget og borgerens værelse og toilet. Der hænger en vejledning på alle værelser.

Toilet og bad

- Alle bruger deres eget toilet på værelset. De værelser, som ikke har bad og toilet anvises bad og toilet ved Vandhalla.
- "Offentlige toiletter" bruges som udgangspunkt kun til håndvask og helt særlige "nødsituationer". Ved disse situationer afsprittes toilettet før og efter brug. Offentlige toiletter rengøres 2-3 gange dagligt af HHA.

Tøjvask

- Alle skifter tøj ofte.
- Tøjet vaskes så vidt muligt på 60 grader og gerne 80 eller 90 grader.

Annex-elever vasker i Annexet og etablerer selv et bookingsystem. Der rengøres og sprittes af mellem hver brug af vaskeområdet.

Personlig pleje

BPA-teams

Få snakket sammen om de forholdsregler, som er vigtige i jeres team. Det kan være hygiejne, brug af værnemidler, rengøring, spisning og samvær med andre elever.

Håndhygiejnen er altafgørende i arbejdsforhold, hvor I skal være tæt sammen. Tænk over at holde afstand, hvor det er muligt og snak evt. om brug af mundbind eller visir ved meget tæt kontakt.

Brug handsker til al personlig pleje samt ved direkte kontakt med udstyr, genstande og vasketøj. Handsker er til engangsbrug og skiftes mellem forskellige procedurer, eller hvis de er blevet beskidte.

Vi har taget udgangspunkt i en vejledning, som er udarbejdet af Odder kommune, og de følger nedenstående retningslinjer:

Forholdsregler for personer uden Covid-19 symptomer

- Udfør korrekt håndhygiejne før og efter kontakt med borgeren.
- Planlæg opgaver så borgeren så vidt muligt håndteres på afstand. Guide borgeren til at udføre opgaven på afstand.
- Undgå tæt ansigt-til-ansigt kontakt, hvis du kan. Borgeren vender hovedet væk, hvis du skal tæt på. Placer dig så vidt mulig bag eller ved siden af borgeren

Brug af værnemidler/Ansigtsvisir

- Ved tæt ansigt-til-ansigt kontakt i mere end 15 min.
- Spisning
- Tandbørstning, barbering
- Procedure med risiko for stænk og sprøjt fx. sondeanlæggelse, sugning, dysfagi
- Genoptræning hvor tæt kontakt ikke kan undgås.

HHA

Følger alle regler på området og bærer mundbind, når de skal hjælpe jer med personlig pleje.

Hjælpelærere

I undervisningstiden vil det være hjælpelærerne, som udfører den personlige pleje, og de følger de regler, som er udarbejdet i det enkelte team.

Sygdom og sygdomstegn

Man går ikke til undervisning eller på arbejde ved generel sygdom. Har man milde symptomer på Covid-19 skal man testes og isoleres indtil en negativ test foreligger. Man skal i første omgang orientere K-lærer eller Karin.

Beredskab v. smitte

Hvis der er elever eller ansatte, der bliver smittet med Covid-19 skal de i isolation derhjemme og forlade skolen med det samme. De øvrige tætte kontakter, teams, bordgruppen og familiegruppen og de mennesker, som man, mod forventning, har haft fysisk kontakt med skal herefter testes og isoleres til negativ test foreligger. Man går ikke til undervisning eller på arbejde førend en negativ test foreligger og 48 timer efter symptomophør.

Har man ikke mulighed for at forlade skolen med det samme, skal man kontakte Karin eller Søren og nærmere forløb aftales.

Håndtering af symptomer og testning

Symptomerne på COVID-19 er typisk:

- Tør hoste
- Feber
- Ondt i halsen
- Hovedpine
- Muskelsmerter og generel ømhed
- Træthed
- Vejrtrækningsbesvær

Procedure:

- Når en elev henvender sig med symptomer på covid-19, kontaktes k-lærer, HHA og Søren
- Eleven isoleres på værelset, og man bærer mundbind ved kontakt.
- Eleven eller elevens assistent, hjælpelærer eller k-lærer bestiller pcr-test.
- Eleven lugter grundigt ud, tørrer kontaktflader af på værelset og tager sengelinned af. Hvis man er assistent, får man orienteret team om vagter, der skal tages, indtil man har modtaget negativt testresultat.
- Værelseskammerat kommer ikke på værelset, førend eleven er taget afsted, og HHA har gjort værelset rent.
- Eleven tager hjem eller direkte til test. Herefter tager man til eget hjem indtil testsvaret foreligger. Man kommer ikke tilbage på skolen før symptomer på sygdom er væk. Hvis man ikke har mulighed for at komme hjem kontaktes Søren eller Karin
- K-læreren orienterer bordgruppen og familiegruppen og skriver oplysninger ind i dette dokument: Testning af elever og personale ved symptomer forår 2021

Håndtering af positiv lyntest uden symptomer

1. Hvis man får et positivt svar på en corona lyntest kontaktes Søren med det samme på 61305418.
2. *NY INSTRUKS: Man venter 15 minutter og lader sig teste igen. Hvis denne test er negativ, så er man som udgangspunkt ikke smittet og vi isolerer ikke nære kontakter. Herefter bestiller man tid til straks pcr-test og afventer testsvar i isolation.*
3. Man går på værelset og isolerer sig og afventer nærmere besked.
4. Der er mulighed for at det er en falsk positiv, så man skal bestille tid til pcr-test med det samme. Man ringer til coronahotlinen og siger at man har fået en positiv lyntest. Så får man en mulighed for en coronatest, hvor der er meget hurtig testtid og testsvar.
5. Søren koordinerer sammen med vagtlæreren isolering af nære kontakter og familiegruppen indtil endeligt svar på pcr-testen foreligger
6. Ved negativ pcr-test og ingen symptomer regnes man som værende ikke smittet
7. Ved positiv pcr-test fortsætter vi som beskrevet nedenunder

Håndtering af påvist coronasmitte på Egmont Højskolen

1. Den smittede (der er i isolation hjemme eller på skolen) kontakter Søren på 61305418 - Hvis kontakten tages til K-lærer, HHA eller andre orienteres Søren straks.
2. Søren kontakter vagtlæreren, der sender sms via sms-systemet på intra: <https://intra.egmont-hs.dk/sms/> til familiegruppen - vælg de to K-grupper, som familien består af, under fanen "Vælg fag"

Ordlyd på sms:

"Hej

Der er konstateret smitte i din familiegruppe. Du bedes straks gå på dit værelse og isolere dig. Du skal blive på værelset indtil du hører fra os. Skriv tilbage på (Vagtlærerens telefonnummer indsættes) at du har modtaget sms'en og dit navn.

Kh

Vagtlæreren"

3. Den smittede kontaktes af Styrelsen for PatientSikkerhed (STPS) i forhold til identificering af nære kontakter.
Søren kontakter STPS på 72227970 (8-15 på hverdage)
Uden for åbningstid tager Dorthe MK kontakt

4. Nære kontakter

Når du får besked om, at du er en nær kontakt, skal du kontakte coronaopsporing på 32320511, der er en del af STPS, som henviser dig til test. Når du er henvist, skal du selv (eller med hjælp fra assistent, vagtlærer, k-lærer) gå ind på www.coronaprover.dk og booke tid til 2. test.

1. test 1: Hurtigst muligt, dog tidligst 4 døgn efter, at du var i kontakt med den smittede
2. test 2: 2 dage efter 1. test

Vejledning kan fås ved coronaopsporing 32320511

Det er kontaktlæreren, der sikrer eller hjælper til med, at testen bestilles og at hjemmet kontaktes.

5. Du skal isoleres i eget hjem

Kontaktlæreren vurderer og hjælper til i samråd med Karin og Søren, hvis der er udfordringer i forhold til funktionsnedsættelse og hjælp.

Sundhedsstyrelsen har præciseret, hvilke personer der betragtes som nære kontakter:

- Personer, som bor sammen med en smittet person
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommeørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 2 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Sundhedspersonale som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

Hvis man har fulgt Sundhedsstyrelsens råd om fysisk afstand, hostetikette og hygiejne, vil det være meget få personer, der kan kategoriseres som en nær kontakt uden for familiegruppen

Spisning

Hverdage

Vi spiser i 2 hold:

Hold 1 morgenmad 07.15 - 08.00 (Madudlevering indtil 7.45)

Hold 2 morgenmad 07.45 - 08.30 (Madudlevering indtil 8.15)

Hold 1 frokost 12.15- 13.00 (Madudlevering fra 12.20 - 12.40)

Hold 2 frokost 13.20 - 14.00 (Madudlevering fra 13.20 - 13.45)

Hold 1 aftensmad kl.17.30 - 18.15 (Madudlevering indtil 18.00)

Hold 2 aftensmad kl.18.15- 19.00 (Madudlevering indtil 18.40)

Weekender

Mokost

9-12.00 Madudlevering indtil kl. 12 og der er ingen holdinddeling

Aftensmad

Hold 1 aftensmad kl.17.30 - 18.15 (Madudlevering indtil 18.00)

Hold 2 aftensmad kl.18.15- 19.00 (Madudlevering indtil 18.40)

Hold 1 spiser først i lige uger, og hold 2 spiser først i ulige uger.

Al mad og drikkevarer portionsanrettes og udleveres af køkkenpersonalet fra borde i spisesalen. Al mad anrettes på tallerkener, i små skåle og placeres på lange borde, så man bare kan hente de portioner, man har lyst til og tage dem med ned på sin plads.

Til aftensmad og i weekender skal der laves tjansehold, som hjælper med udlevering af mad og opvask.

Alle retningslinjer for adfærd i spisesalen og spisetider gennemgås for alle elever og ansatte på skolen ved opstart.

Bordene i spisesalen er stillet op med stor afstand og Bordgruppen spiser sammen ved 1 eller 2 borde. Alle har faste borde, og fordi der er forskudte spisetider, vaskes og afsprittes bordene mellem de 2 hold. Man holder sig til sit eget bord. Der må ikke deles mad mellem hinanden.

Husk at alle skal rydde pænt op efter sig og smide overskydende mad ud i de sorte beholdere, så køkkenpersonalet skal håndtere madrester og service så lidt som muligt.

Undervisning og samvær

Undervisning

Den første uge er Introuge, hvor vi introducerer jer til højskoleopholdet og de fagmuligheder, der er. Her vælger I hovedfag 1 og 2 for resten af semesteret og den første periodes A og B modulfag samt fagdagene op til påske. Der er frit fagvalg for alle, og I vil derfor være på fag med andre end elever fra jeres egen familiegruppe. Til gengæld skal der være ekstra fokus på overholdelse af afstandskrav på 1 meter og hygiejnen.

Samvær

Uden for undervisningstiden har I mulighed for at bruge skolens værkstedsfaciliteter og fællesrum, hvis I overholder de givne retningslinjer for lokalerne. Der laves særlige aftaler for træningsrummet og I vil blive inviteret til infomøde. I spisesalen kan I kun opholde jer ved jeres eget bord og først efter kl. 16.

Andet

Lokaler

Alle indendørs lokaler rengøres om morgenen af HHA.

Efter undervisning og/eller samvær i et lokale, gør elever og lærere rent på overflader og spritter eventuelle redskaber af inden lokalet forlades. Skraldespanden tømmes.

Der hænger en vejledning i hvert lokale.

Værelser

Som assistent kommer du til at bo på værelse med én fra din familiegruppe, da det er et led i strategien med ikke at krydse for mange spor i løbet af dagen. Derfor kan man også **kun** besøge de elever fra ens familiegruppe på værelserne.

Busser

Hvis du ikke har din egen liftbus, kan du leje en af skolens busser. Rengør eller afsprit alle kontaktflader (håndtag, rat, fjernbetjening mm) hver gang I bruger en af skolens busser.

Bussen gøres grundigt rent mindst 1 gang om ugen.

Kontor

Der må max være 3 på kontoret af gangen. Man står i kø ude ved bænken og går ind, når den foran har forladt kontoret.

Breve og pakker udleveres af kontorpersonalet.

Fysioterapi

Fysioterapeuterne i Danmark har fået lov til at åbne igen, og mange af jer vil nok have behov for at genoptage jeres aftaler med fysioterapi, hvis I kommer tilbage.

1. For de af jer som er vant til selv at køre ind til fysioterapeuten, bliver I bare ved med det.
2. For de af jer som er vant til at få fysioterapi her på skolen, kommer følgende regler til at gælde:
 - Behandlingen foregår i træningsrummet, hvor alle redskaber sprittes af efter brug.
 - Ved tættere kontakt mellem fysioterapeut og borger, bæres de nødvendige værnemidler som handsker, mundbind og visir.

Adfærd i lokalsamfundet

Man må kun handle ind i Brugsen 2 personer ad gangen. Her skal Brugsens anvisninger følges. Når man går tur udenfor undervisningen vil vi gerne, at man er max. 5 og overholder afstandskrav medmindre man er i familiegruppe sammen.

Gæster/besøg og det at tage hjem på besøg

Indtil vi på skolen er færdigvaccineret kan man ikke tage hjem i weekenderne. Dette gælder den første måned. Hvis man har et helt uopsætteligt ærinde, fx lægebesøg, tandlæge, behandling eller andet kan man tale med sin K-lærer, Karin eller Søren, der vurderer, om og hvordan det kan gøres forsvarligt. Her kan selvfølgelig tages personlige hensyn, og at behandle mennesker lige er ikke nødvendigvis at behandle dem ens.

Det er muligt at modtage besøg uden for skolen, men gæster kan desværre ikke deltage i måltider og kan heller ikke overnatte på skolen. Familie kan godt hjælpe en ind på skolen og aflevere bagage med mere, men skal bære mundbind eller visir og overholde afstandskrav, hygiejne og øvrige retningslinjer.

Caféer og alkohol

Der er ingen alkohol på Egmont Højskolen i hverdage.

De første to uger er alkoholfrie. Der vil blive serveret alkohol til introevent fredag d. 26/3.

Herefter vil der være enten fredags- eller lørdagscafé, hvor baren har åbent fra 18 - 22. Alkohol kan kun købes i baren og man må ikke have alkohol på værelserne. Til caféaftnerne er der ingen dansegulv, baren lukker kl. 22 og cafelokalet lukker kl. 24.

Dette er retningslinjerne i den første måned af højskoleopholdet. Vi vil gerne i dialog med jer om hvordan det skal være derefter.

Euforiserende stoffer er selvfølgelig ikke tilladt på eller i forbindelse med højskolen.