

egmont
højskolen

SOMMERKURSUS

SOMMERSJØV I HOU

SOMMERSJØV I HOU

28
UGE
egmont højskolen

Uge 28

6. – 12. juli 2020



– udviklet i samarbejde med:

Dansk Handicap Forbund – Ungdomskredsen
Egmont Højskolens Elevforening

Danmarks mest rummelige højskole

SOMMERSJOV I HOU

HUMOR !

Kender du det?

Jeg er begyndt til karate! Jeg har allerede lært at slå mursten over med mine bare hænder, så nu kan jeg forsvare mig, hvis jeg skulle blive overfaldet.

Det lyder godt, men er det ikke sjældent, at man bliver overfaldet af en mursten?

Er det sjovt? Sommersjov i Hou har i år fået titlen HUMOR!, og sammen skal vi undersøge humoren. Er der en speciel dansk humor? Er der noget, der bare er plat, og er der andet, som alle synes er sjovt.

Vi skal i løbet af ugen grine, fortælle vittigheder og opleve andre, der fortæller sjove historier. Vi skal blandt andet opleve standup og tryl i samme show, og vi skal debattere, hvad der er morsomt.

Findes der ting, som man ikke må gøre grin med? Eller står det alle frit for at gøre grin med lige hvad de vil.

Fagene er, som de er, og altid har været: Sejlads, medie, teater, glas og meget andet, men vi har to nye fag. Kenneth er hoppet med på tømmerflåden, og vil gerne lave et fag, der handler om Lystfiskeri, tænk hvis de fanger noget til fagenes fest. Elektronisk musik er også et spritnyt fag, hvor I skal lave svedige beats. Faget er nyt, men underviseren kender skolen godt – Darius er ud over at være en genial DJ også en forrygende underviser til dagligt på Egmont Højskolen.

Alle fag har fællesskaber som omdrejningspunkt - du ved, at det er gennem fællesskabet, at vi skaber samhørighed, men hvem ved, måske sammenholdet også har en fælles Humor.

I løbet af ugen vil du have mulighed for at deltage i forskellige arrangementer såsom "Smagens Aften", hvor du kan udfordre dine smagsløg med alt muligt spændende. Der vil være spilleaften, "Det omvendte Monopolet", mulighed for at besøge svømmehallen, komme til koncert og besøge vores hyggelige bar, alt sammen i tiden efter undervisning.

Vi skal til foredrag og have opbyggende debatter, og så skal vi snakke om alle de ting, vi har oplevet, og om hvordan vi kan bruge dem sammen.

Har du lyst til at møde en masse glade mennesker, forventningsfulde undervisere og spændende foredragsholdere, så glæder vi os til at byde dig velkommen på Sommersjov i Hou 2020.

Kurset er udviklet i samarbejde med Dansk Handicap Forbunds Ungdomskreds og Egmont Højskolens elevforening.

Med venlig hilsen – Kursusarrangørerne



*Kim Andersen
tryllekunstner og stand up'er*

FAGBESKRIVELSER

Elektronisk musik

v/ Darius Kinderis

Det er et værksted til alle, der elsker musik og gerne vil lære denne verden bedre at kende. Her samles vi om digitale musikinstrumenter og lyd maskiner.

Vi starter med at arbejde med rytme og fortsætter med at fordybe os i sampling og harmonier. Desuden kommer vi til at lege med forskellige natur/dyr lyde ved hjælp af forskellige elektroniske værktøjer.

Teater

v/ Christian Eiming og Kim Asmussen

På teaterholdet i år skal vi arbejde med - måske - det allervigtigste element i komedier og humor, nemlig TIMING. Vi skal lege med vittigheder, stand-up og falden-på-halen komik. Vi skal også se og undersøge en masse eksempler.

Vi skal naturligvis også lave vores eget stykke med masser af forviklinger, løgne og forvirringer.

Hov - fik jeg nævnt, at det bliver sjovt :-)?

Hvorfor er en pianists fingre som lyn?
- De slår aldrig ned det samme sted to gange.

Hvorfor er fisk generelt så grimme?
Det er fordi de er vandskabninger





Idræt

v/ Sune Moos

Tag en udfordring - spring ind i idrættens verden! Vi skal have en uge med høj puls og sved på panden. Vi skal spille, lege og konkurrere hele ugen! Kodeordene er højt humør, høj intensitet og masser af udfordringer. Vi skal lave en blanding af kendte handicapidrætsdiscipliner såsom kørestolsrugby og en masse andre spil og lege. Vi tager måske

en dag på vandet og prøver kræfter med skolens SUP boards, og hvad stranden ellers kan byde på!

Vi skal både være indendørs og udendørs og også på og i vandet! Så medbring masser af godt humør og tøj til det hele! Måske skal vi prøve kræfter med eksotiske idræts-grene. Vel mødt.

Lystfiskeri

v/ Kenneth Krøjholt

Det er sommer, der er godt vejr - og vi skal ud og nyde det - med en fiskestang i hånden - for hornfisken kommer allerede i maj, silden og makrellen kommer i juni, og vi skal lære at fange dem!!!

Dette fag henvender sig til alle, som kunne tænke sig at blive lystfisker for en sommer.

Du vil få en masse viden om forskellige fisk, havmiljø, fiskegrej, fangstmetoder samt en masse tips og tricks til, hvordan du får større succes med fiskeri.

Så »Træk en gammel sweater på, og lad bare skægget stå. Det' en go' ide at starte på en frisk. Sæt madding på krogen og tag med ud å fisk«.





Sejlads

v/ Nikolai Thrane Evans og Jonas Lambæk

Sommersejlads i højskolens sejlbåde er for alle – erfarne som uerfarne, unge som ældre, kvinder som mænd. Egmont Højskolen har nogle af landets bedste muligheder for mennesker med et handicap, der gerne vil prøve kræfter med sejladsen. Du kan komme til at sejle sammen med andre i Olsen-twin, i Sonarbåde, eller du kan prøve at sejle alene i en af skolens mini-12'ere. Højskolen har redningsveste til alle.

Vil du gerne vide mere om navigation, sejladsens basisprincipper, planlægning, ansvarlighed og reglerne for godt sømandskab? Ja, så let anker og sæt sejl mod sejladsholdet. Det bliver både sjovt og humoristisk, spændende og lærerigt. Hvem ved, måske vil du tage skridtet? Pakke madpakken og begive dig ud på de syv verdenshave – eller i hvert fald farvandet omkring Hou.

En mand ville finde på noget pænt at sige til sin smukke kone. Tilfældigvis læste han en bog, hvori helten sagde til heltinden:

»Når jeg tænker på dig, glemmer jeg alt om mad og drikke.«

Manden tænkte, at det var et godt kompliment, så det ville han bruge. Da konen kom hjem fra arbejde senere samme dag, sagde han:

»Når jeg tænker på dig, mister jeg fuldstændig lysten til mad.«



Medie

v/ Benny Kjølhede og Jesper Hansen

Mediefaget er stedet, hvor vi har mulighed for at lave de vildeste ting. Her kan vi rigtig folde os ud og lade kreativiteten få ben at gå på – fordi i medie verden er alt muligt!

Der vil traditionen tro være plads til fri leg under faste rammer, og kun fantasien sætter grænser, når vi under temaet »humor« skal udfolde os i medieverdenen. Medier og humor kan være mange ting, og vi vil gennemgå de vigtigste elementer inde for begge, så du har en bedre forståelse for dem.

Du vil i løbet af ugen stifte bekendtskab med idéudvikling, og få værktøjer til at gå fra idé

til medieprodukt, om det så er en kort film, podcast eller noget helt tredje, er op til dig. Erfaring og kunnen er på ingen måde påkrævet, så længe man har lyst til at få afprøvet noget nyt og er klar til at få rykket sine grænser en smule. For du er i hænderne på Benny Kjølhede, som i foråret vandt førstepræmie ved årets pressefoto i kategorien Video/Tv Web åben klasse, og som til dagligt arbejder som freelance videojournalist.

Det er jer kursister, der skaber indholdet i denne uge i fællesskab, så pak din kuffert med gode idéer og en masse fantasi, så vi sammen kan skabe fede produktioner.

Musik

v/ Allan Madsen og Kristian Holme Hansent

Musik er for dig, som godt kan lide sammen-spil og fællesskab. For dig, der kan lide at give den gas og tage imod gas.

I løbet af uge 28 øver vi frem mod et brag af en koncert, hvor vi fyrer op under de andre kursister.

I øvelokalet skal der synges og spilles, trommes og danses, lyttes og tygges fed musik, gode historier og sjove mennesker.





Fællesskab er en samling af mennesker, som bindes sammen af noget de har til fælles og her er det jo glas vi er fælles om at lave.

Det kan f.eks være fantastiske fade til frugt, fyrfadsllys, en lille slikskål, abstrakte billeder, små og store kunstværker, som kan stå i haven, sjove dyr og ikke mindst jule- eller påskepynt. Du vil lære alt det basale ved fremstilling af glas.

Hvis du kunne tænke dig at prøve glasholdet men ikke lige har en god idé, så hjælper vi gerne med det også. Alle kan være med, nye som gamle, og du vil blive introduceret til brugen af værktøjerne.

Vi arbejder mest med en type glas, som hedder »bull's eye« og bruger en teknik,

som hedder »koldformning«. Det betyder, at man skærer glasplader i facon og former det i ovnen.

Vi dekorerer glasset ved at bruge pulverfarver, forskellige farver glas, som skæres og lægges i mønstre. Der kan også lægges forskellige ting såsom penge, sand, ståltråd og andet metal ind mellem to lag glas.

Hvis du har en gammel vase eller andet, som du har en idé om kan ændres eller dekoreres, så tag den med, og vi finder en måde at genbruge den på – evt. ved at sandblæse det.

Der er en egenbetaling, som er efter vægt på de færdige ting, man har lavet.

En ung kvinde skal krydse en kirkegård en mørk aften. Pludselig hører hun en uhyggelig lyd. Hun bliver meget forskrækket, men får så øje på en gammel mand, der sidder og slår med hammer og mejsel på en gravsten.

Kvinde: Der skræmte du mig godt nok. Jeg troede det var et spøgelse jeg hørte. Men hvad laver du her midt om natten?

Manden: Fjolserne har stavet mit navn forkert!





Højt humør i køkkenet

v/ James Naismith og Marc Elgaard

Så slår vi dørene op til endnu en omgang skøn madlavning i skolekøkkenet! Traditionen tro skal vi udfordre vores evner og vores madmod til at afprøve nye og anderledes opskrifter og madlavningsteknikker og lade os inspirere af andre måder at tænke mad på.

I år er temaet "Humor", og det er jo heldigt, for det er sjovt at lave mad, og nu er der ingen grund til at holde igen med sjove indslag og gode jokes.

Mad er altid forudsætningen for at have det sjovt - og hvem kender ikke til de personer,

der er helt umulige og meget lidt sjove, når de ikke har spist.

Vi skal lave mad i RÅ mængder. Vi skal både prøve desserter, tapasbord og de lidt større retter fra ind- og udland. Så luk lige øjnene og forestil dig et veldækket bord, hvor der ikke mangler noget, og så tilføj et ualmindeligt godt hold af gode folk fra nær og fjern, som alle er kommet for at lave mad på sommerkursus i uge 28... så har du madholdet sommeren 2020. Det bliver godt, og vi glæder os helt vildt til at lave mad med jer!

»Med hvilken ret sætter De Dem ved en sur dame i en overfyldt restaurant. mit bord?« spørger Herren, efter lidt betænkningstid: »Med gule ærter og flæsk.«





På friluftsliv skal vi bevæge os ud i naturen - mærke det danske klima på første række. Med naturen som kulisse og med havet som nærmeste nabo skal vi boltre os i forskellige udfordringer, der får dig til at turde træde udenfor. Vi skal lege, koge, stege, kæmpe, sejle og udfordre os selv og hinanden. Og så foregår det hele udenfor.

Vi skal udfordre os selv og hinanden. Havet skal bruges. Vi sætter naturoplevelser i perspektiv og tager en snak om det at færdes i naturen. Vi skal også snakke og diskutere li-

vet i naturen og forsøge at blive klogere på, hvad vi kan lære af den, og hvordan naturen på grund af klimaændringer er under forandring. Forhåbentlig vil det give dig lyst til at bevæge dig ud i naturen og få det bedste ud af de muligheder, du finder heri.

Du behøver ingen særlige forudsætninger for at deltage i dette fag - alle kan være med. Så hvis du vil være med til at frådse i en masse frisk friluft, blive udfordret personligt og møde nye mennesker, så er det friluftsliv, du skal vælge.

En trommeslager, dervargodt træt af alle trommевittighederne, besluttede sig for at skifte til en harmonika. Han gik derfor ned til den lokale musikforretning for at se på en sådan en. Efter at have set sig lidt omkring, gik han hen til ekspedienten og sagde: »Jeg vil gerne købe den store røde harmonika derovre i hjørnet.«
Trommeslageren stod lidt og lod som om han tænkte og sagde så: »Hvor vidste du det fra?« Ekspedienten svarer så: »Ser du, den store røde harmonika i hjørnet... - det er en radiator.«



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Ankomst

Mandag den 6. juli mellem kl. 15:00 og 17:00.

Afrejse

Søndag den 12. juli kl. 12:00.

Værelser forlades senest kl. 10:00.

Kursuspris

Voksne over 17½ år: 3.950 kr.

Tillæg for enkeltværelse: 300 kr.

Borgere og deres assistenter vil blive indkvarteret på dobbeltværelse.

Forudbestilt t-shirt: 150 kr.

Smagens aften: 50 kr.

Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din **tilmelding senest mandag d. 11. maj** – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside www.egmont-hs.dk (se under *korte kurser*).

Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 1. juni.**

Læs nærmere om vilkår og betingelser på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk (se under *korte kurser*).

Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljen har til formål at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om

udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk (klik på linket i venstre side: »Søg om tilskud – til et højskoleophold«)

Hjælpere/hjemmehjælp

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du fx skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knappet skjorte, bundet sko osv.

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til fx bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

*Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.*

*Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp, **inden kurset starter.***

*Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du **ønsker et skema omkring hjælpebehov** tilsendt.*

***Skemaet skal være Egmont Højskolen i hænde senest den 15. maj 2020.** Dette er vigtigt, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere.*

Hjælpemidler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af loftlift: 200 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler (fx toiletstol, særlig madras, ekstra puder mv.) skal medbringes.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/el-seng.

Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

Badeudstyr

Husk badetøj og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden.

Desværre er Vandhalla lukket denne sommer pga. ombygning.

Sengetøj, linned mv.

Du skal *ikke* medbringe dyne, pude, senge-linned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve kontanter, finde postkort, kuverter, frimærker mv.

Henvendelse

Kim Asmussen
Jesper Hansen

ki@egmont-hs.dk
je@egmont-hs.dk

Eva Carlslund
Egmont Højskolen
Villavej 25, Hou
tif. 87 81 79 00
8300 Odder
Giro 548 21 43
mail@egmont-hs.dk
www.egmont-hs.dk



Med forbehold for fejl og ændringer



Tid	Mandag 6/7	Tirsdag 7/7	Onsdag 8/7	Torsdag 9/7	Fredag 10/7	Lørdag 11/7	Søndag 12/7
8:00		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	8:00-11:30 Mokost
9:15		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	9:30 Morgensaml.	9:30 Morgensaml.	Værelse skal rømmes senest kl. 10:00
10:00 -12:30		Linjefag	Linjefag	Linjefag	Musikalsk foredrag	Workshops og aktiviteter ved vandet	Afrejse senest kl. 12:00
12:30		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14:00 -17:00	15:00-17:00 Ankomst & ind- kvartering	Linjefag	Kim Andersen »Tryl og Stand Up«	Linjefag	Linjefag	14:30-16:30 Workshop fortsat	
18:15	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	18:00 Festriddag	
Aften	Samtalecafé	19:30-21:30 Svømmeaften	19:30-20:30 Det omvendte Monopoli: »Er det sjovt?«	19:30 Smagens aften & Midtvejshygge med DJ Crane	20:00 Fremlæggeiser & Bålaften	Band og dansart	

Med forbehold for ændringer. Nærmere program tilsendes før kursusstart.

Tilmelding til »Sommersjov i Hou«

6. - 12. juli 2020

Skriv tydeligt med BLOKBOGSTAVER - og KUN EEN voksen pr. blanket. Rekvirer gerne flere blanketter.

Navn.....: _____

Adresse.....: _____

Postnr. og by. .: _____

Tlf.nr.....: _____ Email: _____

Cpr.nr.:.....: _____ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja Nej

Har du et handicap? Nej Ja - Hvilket: _____

Bruger du: Elstol Manuel stol Crosser Rollator Andet: _____

Hvis du har egen hjælper med, angiv:

BPA / hjælperordning - hjælperens navn: _____

Ingen hjælperordning (Husk separat tilmeldingsblanket til hjælperen)

Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:

Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolen og ønsker spørgeskema tilsendt (se venligst i brochuren under "Praktiske oplysninger" i afsnittet om "hjælpere/hjemmehjælp")

Hjemme får jeg hjælp til (angiv hvad): _____

- af hvem: _____ i antal timer om dagen: _____

Angiv også, om du i forbindelse med undervisning skal have praktisk hjælp til fx at komme ned og op fra båd/gulv, ud og ind af bus eller andet:

Indkvartering: (se brochuren)

Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 300 pr. uge)

Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: _____

Kost:

Jeg er vegetar

Jeg skal have særlig lægeordineret kost. Hvilken: _____

Andet: _____

Hjælpemidler: (se brochuren)

- Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)
 Jeg har brug for loftlift (leje kr. 200 pr uge). **Eget sejl skal medbringes.**
 Jeg har brug for en forhøjet seng
 Jeg har brug for badebåre
 Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler, såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder mv. skal du selv medbringe.

Fagvalg

	1.	2.
Elektronisk musik.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teater.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Idræt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lystfiskeri.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sejlads.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medie.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Musik.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Glas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Højt humør i køkkenet.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Friluft.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Angiv et 1. og 2. prioritet.
Du har det samme fag hele ugen, men angiv 2. prioritet i tilfælde af at din 1. prioritet er overtegnet.

T-shirts

Hvis du vil have årets Sommersjov T-shirt, så sæt X ved din størrelse. Pris kr. 150.

- XS S M L XL XXL

Smagens aften

- Ja, jeg vil gerne deltage i smagens aften. Pris kr. 50.

Persondata:

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr, evt. handicap, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato:

Underskrift:

Samtykkeerklæring:

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der er ikke krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato:

Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.