

egmont  
højskolen

SOMMERKURSUS

# ForAndre – det gode liv i fællesskab

Uge 26

28. juni – 4. juli 2021



– udviklet i samarbejde med:

Specialister i børnelammelse

**POLIOFORENINGEN**

Hjælp til liv, krop og sjæl

**ULYKKEPATIENT**  
FORENINGEN



**MUSKELSVINDFONDEN**  
plads til forskelle!

Danmarks mest rummelige højskole

# ForAndre

## – det gode liv i fællesskab

... er titlen på årets sommerkursus i uge 26 på Egmont Højskolen.

Det sidste år er vores forståelse af det at være noget for hinanden vendt på hovedet. Det store gentagne slogan har været, at vi skulle stå sammen ved at holde afstand. Corona epidemien har fyldt alt. På trods af sociale begrænsninger er vi gennem fællessang, solidaritet og samfundssind snart på den anden side af en omvæltende periode.

Dette års sommerkursus vil have fokus på, hvordan vi lever sammen. Hvordan vi under ændrede livssituationer alligevel lever et liv, hvor vi er noget for andre. Et liv hvor vi igen i uge 26 vælger fællesskabet og solidariteten, medmenneskeligheden og håbet.

Et liv hvor vi sammen med andre finder en vej. På en anden måde. ForAndre.

Det bliver en uge, hvor vi hele tiden vil blive mødt af tanker omkring, hvordan vi skaber det gode liv for andre – og dermed for os selv. Det vil skinne igennem i fagene, hvor vi hver især bliver udfordret fagligt. Til foredrag og debatter, hvor vi fælles lader os inspirere af spændende input og tanker fra eksperter og pionerer. Og sammen, når vi deler en kop kaffe, et glas vin eller et befriende grin i højskolens fantastiske rammer.

Musikken og fællessangen vil være allestedsnærværende gennem hele kurset og med garanti byde på gode oplevelser og masser af smil.

Vi skal høre 5 spændende og vidt forskellige foredrag, der dog har det tilfælles, at de fortæles af mennesker, der alle har søgt og fundet deres egen version af at forandre sig og være noget for andre.

Vi skal bruge en masse tid på forskellige fag. Udbuddet er bredt, og det rummer både kreative, aktive, reflekterende, producerende, velsmagende og vellydende fag.

Du vælger ét fag for hele ugen, som du kan fordybe dig i.

For de morgenfriske starter dagen med en dukkert i bølgen blå. Derefter er der flaghejsning og morgenmad. Efter morgenmaden er der fælles morgensamling i vores Lillesal.

Aftenerne byder på bål og fællessang ved badebroen. Sange og fortællinger fra højskolesangbogen med Søren Møllgaard Kristensen.

Og selvfølgelig masser af hyggeligt samvær.

Vi slutter ugen med et brag af en fest, hvor Thomas Borghus spiller op til dans.

Vi glæder os til at byde såvel nye som gamle kursister velkomne i uge 26 på Egmont Højskolen.

De bedste hilsner

Mette Lager og Nina Numan (Egmont Højskolen)  
Muskelsvindfonden, PolioForeningen og UlykkesPatientForeningen

# FOREDRAG & FÆLLESUNDERVISNING

TIRSDAG EFTERMIDDAG

## Redningsstationen Hvide Sande

v/ Søren »Lomme« Larsen

Søren er en yderst spændende og dynamisk person, som I kan glæde jer til at møde. I mere end 30 år har Søren »Lomme« Larsen været redningsmand i Hvide Sande. Som skipper på motorredningsbåden »Emile Robin« har han været ude i strid vinterstorm for at hjælpe nødstedte fiskere, og på den min-

dre FRB (fast-rescue-boat) har han hentet forkomne bade-gæster ind, når de var ved at drive til havs på luftmadras. Hvor mange liv han har reddet, er ikke lige til at gøre op, men at han har bidraget til sikkerhed og tryghed på kysten og på havet, er der ingen tvivl om.



ONSDAG FORMIDDAG

## Min mors fryser

v/ Bente Kloppenborg

Om verdens klimaproblemer, hvilke løsninger der er, det gode liv, og hvad vi allesammen kan gøre ved det.

Hvad min mors fryser har med den sag at gøre, kan du høre nærmere om i uge 26.



ONSDAG AFTEN

## Sange og fortællinger fra højskolesangbogen

v/ Søren Møllgaard Kristensen

Søren vil igennem et oplæg med sange, tekster og fortællinger invitere til en samtale om, hvordan vi er og lykkes med at være noget for andre. Hvordan vi kan være med til at forandre både vores eget

og også i høj grad hinandens liv og vilkår til det bedre. Og hvordan skaber vi mening i en tid og i et liv, der er foranderligt.



FREDAG EFTERMIDDAG

## Hvornår er man voksen?

Som hverdagsforsker har Kristian arbejdet indgående med spørgsmålet »hvornår er man voksen?«. Med en

sløset brug af grafer og en middelmådig præsentation vil han forsøge at dykke ned i spørgsmålet.

v/ Kristian Johannes Kirk



LØRDAG FORMIDDAG

## Citaternes fascinerende fortællinger

Citater dukker op igen og igen. De bruges af politikere, talere, forfattere, sangskrivere – og vi bruger dem også mere eller mindre bevidst i det daglige. Men det er ikke kun citaterne i sig selv, der er fascinerende. Ofte ligger der en rigtig god historie bag. Det er blandt andet disse anekdoter journalist Peder Rasmussen er dykket ned i, og som han deler med os i dette foredrag, hvor der er citater med lige fra de tidligste

citater, vi kender, som er flere tusind år gamle og de allernyeste citater fra politikere. F.eks skal vi se nærmere på blandt andet Mette Frederiksens, Dronning Margrethes og Donald Trumps markante udmeldinger i forbindelse med corona-krisen og side-stille med tidligere krise-udtalelser fra politiske ledere. Peder er i gang med at skrive en bog om berømte citater, som udkommer på Byens Forlag i 2021. Han er ud-

v/ Peder Rasmussen



dannet fra Danmarks Journalisthøjskole, hvor han i dag er ekstern underviser, ligesom han underviser på både Odder Højskole og er selvstændig videomager.

LØRDAG AFTEN

## Thomas Borghus og band spiller op til dans lørdag aften



# VALGFAG

## Glas

v/ Dorthe Mortensen

Hvis du har lyst til at prøve kræfter med glaskunsten og skabe dine egne ting, kunne det være skønt, hvis du havde lyst til at prøve det med mig. Der er masser af muligheder f.eks fade, skåle, ting til haven, lave jule/påske pynt, sjove små og store dyr, smykker, ophæng til vinduet eller til træet i haven osv. osv. Genbrug giver mere og mere mening i dag, så hvis du har en flaske eller en glasvase, som du syntes ikke er helt rigtig, men for god til at smide ud, så tag den med. Så ser vi om vi sammen kan give det nyt liv, samtidig med at vi også får tid til en kop kaffe og en lille snak.

Alle kan være med, nye som gamle. Du lærer at håndtere glasset, skære og bruge værktøjet og arbejde med de forskellige teknikker.

Vi arbejder i »Bull's eye« glas, som er en bestemt type glas, der kommer fra USA.

Glasset smeltes i en speciel ovn, og der arbejdes med to teknikker. Det ene kaldes »fusing«, så smeltes glasset sammen, og det andet kaldes »slumbing«, så smelter glasset ned i den form, som du gerne vil have det i.

Så hvis du bare er lidt nysgerrig så kom og lad os sammen få en fantastisk uge.

## Udenfor i fællesskabet

v/ Anders Kronborg

Naturen er sjovere at være i, end den er at tale om. Derfor skal vi udenfor og dyrke fællesskabet, det fællesskab vi har med hinanden og ikke mindst naturen. Med udgangspunkt i området omkring højskolen, som rummer både skov, hav og en spændende kultur, skal vi sammen opsøge anderledes naturoplevel-

ser. Vi skal sammen afprøve aktiviteter og inspirere hinanden med de muligheder, naturen giver os. Vi vil fokusere på relationen mellem naturens og vores eget liv. Blandt andet hvad kan vi spise, se, høre og føle? Vi ses – og husk praktisk udetøj.

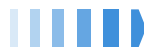
## Verdenskøkken

v/ Michael Kirch

Kære alle kursister og medborgere i dette fantastiske land. I et helt år har vi stort set været lukket inde i vores egen lejlighed eller hus. Der har været langt mellem nye spændende oplevelser, og det mest eksotiske har været en tur i baghaven og en pizza til aftensmad. Men ikke mere. Nu er det nok! Nu vil vi ud i verden. Ud og se horisonten, ud og smage på verden. Sammen smider vi lænkerne og tager på en kulinarisk rejse ud, hvor krydderierne varmer i munden og brænder i numsen. Ud hvor man blander surt og sødt, stærkt og bittert. Ud, hvor det smager

af noget. Ud, hvor vi kan skændes om, hvorvidt koriander er en velsignelse eller en forbandede! Vi skal ud!. Vi skal besøge Mellemøsten, Asien, Sydamerika og Afrika. Og vi skal arbejde med krydderier, og vi skal ud og lave bål, grille, koge, brase, stege, svede, smage, skåle og grine.

Nogle dage er vi i køkkenet, andre dage ved bålstedet. Nogle dage bliver nemme, andre dage drønbesværlige. Men det bliver sjovt, og vi bliver mætte!







## Ro i det grønne

v/ Bente Kloppenborg

Et fag om at få ro på tankerne og lære at nyde nuet. Det allerbedste sted at gøre det er ud i naturen, så hvis vejret tillader det, så vil vi være udenfor på skolens grønne områder og lave en masse øvelser inspireret af mindfulness og naturterapi.

Vi vil holde til på Egmont Højskolens område men mest i skoven, hvor vi måske skal kramme et træ, og vi vil også holde til i skolens

nye skovhave. Her vil vi variere mindfulness øvelserne med at nyde naturen, lære lidt om planterne og måske også nyde en kop friskbrygget urtete.

Det kræver ingen forudsætninger at være med bortset fra lidt frisk mod på at være udenfor, men bliver vejret alt for dårligt, så har jeg masser af mindfulnessøvelser, vi kan lave indenfor.

## Strik, hækle og debat

v/ BettinaMai Rander

Vi skal strikke og hækle og i det hele taget nørkle, imens vi debatterer, synger eller læser op – med og for hinanden. Vi skal med andre ord flirte med Blichers tid og »A' Bindstou«

Vi lever alle indsvøbt i garn af forskellige materialer. Vores tøj er fremstillet af stof, som først er vævet, strikket, knyttet, hæklet eller lavet af fibre, der enten er naturmaterialer eller fremstillet af kunststof.

Tekstilm fremstilling er en gammel kunst og et gammelt håndværk, som er ændret næsten til ukendelighed ved masseproduktion og indførelse af moderne produktionsmetoder.

Vi lever også i en evigt foranderlig verden, hvor vi hele tiden skal forholde os til os selv

og hinanden og hele verden. Det vil vi derfor gøre samtidig med, at vi nørkler og udveksler viden – om både håndværket og livet som menneske og samfundsborger .

På faget »Strik, hæk og debat« skal vi også berøre forskellige håndværk i historisk, kulturel, social og praktisk sammenhæng.

Faget bliver en blanding af teori og »hands on«.

Hvis du vælger »Strik, hæk og debat«, skal du være forberedt på at blive meget klogere på verden omkring dig men også på at få »kloge hænder«.





## Waterslide

v/ Camilla With

I år er der mulighed for at prøve noget helt nyt: Water Slide teknikken. Med Water Slide kan du overføre lige præcis dét motiv, du vælger til hvidt porcelæn eller keramik. Medbring gerne kopper og tallerkener eller andet hvidt porcelæn du har derhjemme, som kunne blive flottere med en dekoration eller et billede. Har du ikke noget i skabene, har vi sørget for, at der er rigeligt på lager på kurset.

Motivet, der overføres, kan være et foto fra et gammelt album eller et billede, du har på

din telefon. Du kan også finde motiver på internettet: En sol, en hund, et mønster etc. Der er utrolig mange muligheder med denne teknik, hvor det valgte billede printes på særligt transfer papir, som water slides (overføres med vand) over på hvidt porcelæn og hæres ved en kort opvarmning på 10 minutter ved 110 grader. Resultatet er, at du kan udfolde dig kreativt og får en helt personlig kop, kande, skål eller andet med hjem.

## Sunde vaner og vand

v/ Jannie Jensen og Jason Pennington

Sunde vaner handler om at passe på sig selv, sin krop og sin psyke. Når man passer på sig selv, kan man være noget for andre. Vaner er noget af det sværeste at ændre, da man bevidst skal ændre på nogle af de mange ting, man gør hele tiden ubevidst. På vores fag skal vi kigge nærmere på vores vaner, lære hvorfor de er svære at ændre og få viden om, hvordan man kan opleve succes, når man vil skabe sundere vaner. Vi skal omkring hjernen, vores sanser og hele vores geniale krop. Da sunde vaner i høj grad handler om, hvad vi putter i munden, skal vi også bruge en dag i skolens nye og meget tilgængelige køkken. Her skal vi lære, hvordan sunde vaner sagtens kan smage godt.

Når vi er fysisk aktive frigives endorfiner, som gør os i godt humør. Derfor skal vi på dette fag også bevæge os. Vi vil undervejs i ugen bevæge os både ude og inde, og der vil væ-

re mulighed for at prøve kræfter med vores brede udvalg af specialcykler og de mange muligheder i træningsrummet.

Vi skal i svømmehallen, hvor vi skal lære at være et med vandet. Vi skal svømme (teknik træning), få pulsen op (vandaerobic), vi skal lære at slappe af (mindful svømning og wellness), og vi skal dykke med ilt på ryggen. Som Jacques Cousteau siger: »From birth, man carries the weight of gravity on his shoulders. He is bolted to the earth. But man has only to sink beneath the surface and he is free« »Fra fødslen bærer mennesket tyngdekraften på sine skuldre. Man er boltet til jorden. Men man skal kun under overfladen for at være fri«.

Medbring tøj du kan være aktiv i og selvfølgelig badetøj. Vi glæder os





## Sejlads

v/ Pierre Baad

Glæd dig, for igen i år kommer du til at føle dig nærmest lykkelig. Enten når du sejler ud på Kattegat med din skipper, eller når du sejler ud af havnen alene i din båd. For højskolen har mange forskellige både og de rigtige hjælpemidler, så alle kan komme ud og opleve friheden på havet.

Vi er afhængige af vejret, så der vil være stille dage og vilde dage, men tag ikke fejl – sommersejlads i højskolens både er for alle, erfarne som uerfarne, unge som ældre, kvinder som mænd.

Inden vi sejler ud, mødes vi på højskolens bådeværft. Her fortæller instruktørerne, hvilke natur- og kulturoplevelser dagen vil byde på, og vi aftaler, hvilke maritime aktiviteter dagen kommer til at indeholde.

Det er en god idé, at du selv tager noget tøj og fodtøj med, der kan tåle vand, selv om højskolen har en del sejlertøj, du kan låne. Højskolen har redningsveste til alle.

På grund af sikkerhed og ressourcer er der plads til max 20 deltagere.

## Kor

v/ Inge Johnsen

Kom og syng i det skønne sommerkor på Egmont Højskolen!

Musikalske oplevelser med vidunderlig energi og fællesskab. Alle kan synge, og her er der plads til enhver stemme. Har du lyst til at nyde sangens vidunderlige energi og fællesskab i en flok begejstrede sangere, er sommerkoret oplagt.

Vi skal synge et bredt repertoire af sange, en blanding af højskolesange, danske/ engelske hits, gospel, jazz, nyt og gammelt, stilfærdigt og energisk. Du får nye melodier i tankerne, gang i krop og hjerne, bedre stemmemæssig form og ny musikalsk inspiration.

Vi dykker ned i, hvad sang er mange forskellige steder i verden og kommer omkring en smule sangteknik og – anatomi, med tips og øvelser, man også resten af året kan vedligeholde og forbedre sin sangform med, hvis man har lyst.

Som afveksling ser og reflekterer vi over spændende musikdokumentarer, ser på ny og historisk musikkultur, og hvordan sang og fællessang er forankret i kultur og samfund. Især i disse år hvor mangfoldige fællessanginitiativer som eks. »Maratonsang« breder sig ud i det offentlige rum og på sendefloden hos flere kanaler.

Men mest af alt skal vi bare synge!







Dette fag er tænkt som en bred introduktion til og opgradering i brugen af alle de teknologiske muligheder, som spiller så stor en rolle i det moderne samfund, og som brugt på den rigtige måde kan blive til stor hjælp og fornøjelse i hverdagen.

Faget har plads til både begyndere og viderkomne!

Du har helt sikkert en computer derhjemme men synes måske, det er lidt uoverskueligt at blive helt dus med alle mulighederne og ikke mindst at sikre dine data mod »digitale indbrudstyve«, virusangreb og oprette og ikke mindst huske sikre passwords?

Du har sikkert allerede en smartphone og måske en tablet/iPad men savner idéer til og viden om, hvordan du bruger dem bedre og smartere? Eller også holder du dig tilbage, fordi det er endnu et stykke teknologi, som du skal til at sætte dig ind i?

Måske er du allerede en rutineret bruger af computer, smartphone, tablet, sociale medier men savner en introduktion til endnu flere smarte måder at bruge teknologien på?

- Bliv bedre til at finde rundt på nettet (informationssøgning, nyheder, oplysning,

streaming af TV-udsendelser, forskellige interessebaserede fora, e-boks, NEMID, netbank osv, osv)

- Lær at optimere dine google-søgninger, så du hurtigere kan finde frem til den information, du har brug for
- Få et overblik over og et indblik i de mange streamingtjenester til musik, film og bøger
- Lær at handle sikkert på nettet og spare mange penge – eller brug mange penge :-)
- Få opgraderet din brug af smartphone og tablet/iPad
- Bliv dus med sociale medier som Facebook, Twitter, Instagram osv
- Lær hvordan man opretter og bruger en blog, så du kan begynde at skrive tekster om alt mellem himmel og jord
- Få en introduktion til at bruge Cloud-tjenester som Dropbox, Google Drev, Google Fotos – dvs tjenester i »skyen«, hvor du kan opbevare dine dokumenter og digitale billeder, så de aldrig bliver væk,
- Lær at holde styr på dine digitale billeder og få en introduktion til elementær billedbehandling (efterbearbejdning)



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### Ankomst

Mandag den 28. juni mellem kl. 15:00 og 17:30.

### Afrejse

Søndag den 4. juli kl. 12:00.

*Værelser skal forlades senest kl. 10:00.*

### Kursuspris

Kursuspris pr. person 3.950 kr.

Tillæg for enkeltværelse: 300 kr.

*Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.*

### Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din **tilmelding senest mandag d. 10. maj** – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk) (se under *korte kurser*).

Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 1. juni.**

Læs nærmere om vilkår og betingelser på vores hjemmeside [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk) under *Sommerkurser*.

### Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljen har til formål at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk) under *Sommerkurser*: »Tilskud«.

### Hjælpere/hjemmehjælp

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du f.eks. skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knappet skjorte, bundet sko osv.

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til f.eks. bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

### VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

*Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.*

*Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp, **inden kurset starter.***

*Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt.*

***Skemaet skal være Egmont Højskolen i hænde senest den 17. maj.** Dette er vigtigt, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere.*

### Materialeudgifter

Vær opmærksom på, at der på visse fag kan forekomme materialeudgifter, som du selv skal betale.

## Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

## Hjælpemidler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af loftlift: 200 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler (f.eks. toiletstol, særlig madras, ekstra puder mv.) skal medbringes. Herunder også sugerør og mundbind.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/el-seng.

## Sengetøj, linned mv.

Du skal *ikke* medbringe dyne, pude, senge-linned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

## Badeudstyr

Husk badeudstyr og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden.

## Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve kontanter, finde postkort, kuverter, frimærker mv.

## Henvendelse

### Egmont Højskolen

Villavej 25, Hou

Tlf. 87 81 79 00

8300 Odder

mail@egmont-hs.dk

www.egmont-hs.dk

Egmont Højskolen formidler videre til rette organisation.



Med forbehold for fejl og ændringer

# Ugeprogram



## FOR-ANDRE – DET GODE LIV I FÆLLESSKAB

28. juni – 4. juli 2021

| Tid             | Mandag 28/6                               | Tirsdag 29/6  | Onsdag 30/6   | Torsdag 1/7                                     | Fredag 2/7  | Lørdag 3/7   | Søndag 4/7   |
|-----------------|---|---|---|---|---|--|--|
| 7:00            |   | Dukkert v/ broen  | Dukkert v/ broen  | Dukkert v/ broen                                | Dukkert v/ broen  | Dukkert v/ broen   | Dukkert v/ broen                                   |
| 8:00            |   | Morgenmad   | Morgenmad   | Morgenmad                                       | Morgenmad   | Morgenmad  | 8:00-12:00<br>Flaghejsning<br>Mokost &<br>atføjse. |
| 9:00            |   | Flaghejsning<br>og morgensang                           | Flaghejsning<br>og morgensang   | Flaghejsning<br>og morgensang                   | Flaghejsning<br>og morgensang                             | Flaghejsning<br>og morgensang  |  |
| 9:15<br>-9:45   |   | Morgensamling   | Morgensamling   | Morgensamling                                   | Morgensamling   | Morgensamling  | Værelserne for-<br>lades senest<br>kl. 10:00       |
| 10:15<br>-12:30 |   | Valgfag   | Foredrag:<br>Min mors fryser<br>v/Bente<br>Klødbenborg                                | Valgfag   | Valgfag   | Foredrag:<br>Citaternes fasci-<br>nerende fortæl-<br>linger v/Peder<br>Rasmussen |  |
| 12:30           |   | Frokost   | Frokost   | Frokost   | Frokost   | Frokost  |  |
| 14:00<br>-16:30 | 15:00-17:30<br>Ankomst &<br>indkvartering | Foredrag:<br>Uden regning v/<br>Søren »Lomme«<br>Larsen | Valgfag   | Valgfag   | Foredrag:<br>Hvornår er man<br>voksen?<br>v/Kristian Kirk | 14:00-16:00<br>Valgfag<br>16:00<br>Femnerisning<br>og musik                      |  |
| 18:15           | Aftensmad                                 | Aftensmad   | Aftensmad   | Aftensmad                                       | Aftensmad   | Festmiddag   |  |
| 19:45           | Flaget ned                                | Flaget ned  | Flaget ned kl. 19   | Flaget ned                                      | Flaget ned  | Flaget ned kl. 18  |  |
| 20:00<br>-22:00 | Velkomst og<br>fælles-<br>undervisning    | Bålfesten<br>med<br>fællessang                          | 19:30 Sange og<br>fortællinger fra<br>højskolesang-<br>bogen v/Søren<br>M. Kristensen | 19:30-21:00<br>Aftenaktivitet i<br>svømmehallen | Friaften  | 18:30<br>Festmiddag<br>20:00-23:00<br>Thomas Borg-<br>hus og band                |  |

Med forbehold for fejl og ændringer

# Tilmelding til »ForAndre – det gode liv i fællesskab«

28. juni – 4. juli 2021

Navn.....: \_\_\_\_\_

Adresse.....: \_\_\_\_\_

Postnr. og by. .: \_\_\_\_\_

Tlf.nr.....: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Cpr.nr.:.....: \_\_\_\_\_ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja  Nej

**Har du et handicap?**

Nej  Ja - Hvilket: \_\_\_\_\_

**Bruger du:**

Elstol  Manuel stol  Crosser  Rollator  Andet: \_\_\_\_\_

**Hvis du har egen hjælper med, angiv:**

Kommunal hjælperordning - hjælperens navn: \_\_\_\_\_

Kommunal ledsagerordning - ledsagerens navn: \_\_\_\_\_

**Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:**

Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolen og ønsker spørgeskema tilsendt (se venligst under "Praktiske oplysninger" i brochuren under afsnittet om "hjælpere/hjemmehjælp")

**Fagvalg:** (angiv 1. og 2. prioritet. Husk at din 2. prioritet er vigtig, da det er begrænset hvor mange kursister de enkelte fag kan have, og vi derfor **kan blive nødt til at flytte rundt på folk**)

**1. prioritet**

- Glas
- Udenfor i fællesskabet
- Verdenskøkken
- Ro i det grønne
- Strik, hækle og debat
- Waterslide
- Sunde vaner og vand
- Sejlads
- Kor
- Det digitale værksted

**2. prioritet**

- Glas
- Udenfor i fællesskabet
- Verdenskøkken
- Ro i det grønne
- Strik, hækle og debat
- Waterslide
- Sunde vaner og vand
- Sejlads
- Kor
- Det digitale værksted

**Indkvartering:** (se brochuren)

Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 300 pr. uge)

Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: \_\_\_\_\_

Særlige behov i forb. med værelsesindretning: \_\_\_\_\_



**Hjælpemidler:** (se brochuren)

- Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)
- Jeg har brug for loftlift (leje kr. 200 pr. uge). Eget sejl skal medbringes.
- Jeg har brug for badebåre
- Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder skal du selv medbringe.

**Kost:**

- Jeg er vegetar
- Jeg skal have særlig lægeordineret kost. Hvilken: \_\_\_\_\_
- Andet: \_\_\_\_\_
- 

**Persondata:**

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr, evt. handicap, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato:

Underskrift:

**Samtykkeerklæring:**

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der ikke er krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato:

Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.