

Sikkerhedsinstruks i forbindelse med undervisning i kajakaktiviteter på Egmont Højskolen

Identifikations af reder:

Egmont Højskolen

Villavej 25, Hou

8300 Odder

Instruktører:

Dan Ellegaard DGI-Instruktør I

Karin Steen Steffensen DGI-Instruktør II

Lisa Schlage DGI-Instruktør I

Bertil Sidenius

Sejladsaktiviteter:

Havkajak og sitontop kajakaktiviteter med egmont højskolen elever. Aktiviten kan foregå mellem den 1. maj og den 1.okt.

Tilvæning, og begynderundervisning i kajak, øvning af makkerredning, teknisk m.m. Aktiviteten foregår primært kystnært ud for Hou Søsportcenters badebro nord for Hou havn. Farvandet syd for havnen og nord for baderbroen til og med Dyngby Strand benyttes også. Ved tur sejles også syd for Hou havn.

Identifikation af risici:

- a) Drukning som følge af bevidstløshed efter længere tids underafkøling (hypotermi) eller deltagerens manglende svømmefærdigheder (evt. Pga handicap)
- b) Underafkøling som følge af kæntring eller længere tids ophold i vandet eller kold luft.
- c) Afdrift fra kysten mod åbent hav i ved stærk fralandsvind.
- d) Pludselig opstået sygdom hos en af deltagerne (hjertetilfælde, blodprop eller lignende).

Tiltag til at imødegå risici:

Ad. a og b.

Der sejles kun meget kystnært.

Der spørges altid til deltagerens svømmefærdigheder. Hvis deltagerne ikke kan svømme, sejles der ikke længere fra strandbredden end at man kan bunde.

Det sikres altid at alle har fået gennemgået procedure for, hvordan man trækker sig ud af kajakken i tilfælde af kæntring.

Eleverne har fået information om vejrforhold, søsikkerhed og hvordan man påvirkes af kulde.

Det sikres at elever med handicap på sitontop kajakken samt i 2er kajakkerne ved hvem der tager sig af dem ved kæntring.
Arrangementet aflyses hvis vandtemperaturen er under 10^o celsius.
Alle deltagere bærer våddragt
Alle deltagere bærer en CE-godkendt svømmevest
Havkajakundervisningen varetages af havkajakinstruktører uddannet efter DGI's retningslinjer for havkajakinstruktører. Instruktørerne er trænedede i at håndtere redningsscenarioer.
Instruktør til deltagernormen er 1:6, der sikrer overblik over gruppen.
Instruktøreren(e) medbringer nødtelefon i vandtæt etui til alarmering 1-1-2.

Ad. c.

Der sejles kun meget kystnært og over korte afstande.
Hvis middelvinden overstiger 8m/s, aflyses arrangementet.
Man har altid en makker man er opmærksom på.
Alle instruktører medbringer en hurtig monterbar bugseringsline og er trænedede i at bugsere en deltager ind til stranden.
Hvis situationen er uhåndterbar for instruktørerne, alarmeres 1-1-2.
En liste med undervisningens art, deltagernes navne og telefonnumre forefindes ved indgangen til bådhuset på søsportscentret, i tilfælde af, at der skal igangsættes en eftersøgning

Ad. d.

Hvis et tilfælde af pludselig opstået alvorlig sygdom indtræder, alarmeres hurtigst muligt 1-1-2. En liste med undervisningens art, deltagernes navne og telefonnumre forefindes i kajakcontaineren ved søsportscentret, i tilfælde af, at der skal igangsættes en eftersøgning

Beskrivelse af fartøj og udrustning:

Havkajakker i polyethylæn med styrefinner, dæksliner, vandtætte skot og pakkeluker – enkel kajakker og 2 mandskajakker

Siton top kajakker 2 mands og enmands

Pagajer.

CE-godkendte veste.

Våddragter

Instruktør udstyr:

Mobiltelefon i vandtæt etui i en lomme i svømmevesten.

Hurtigt monterbar bugseringsline.

Førstehjælpstaske med alufolietæpper

Instruktørkompetencer

DGI Havkajakinstruktør.

Instruktører har gennemgået førstehjælpskurser og er trænete i redningsscenarier.

Forholdsregler:

Undervisningen foregår i dagstimerne i perioden 1.maj til 1.oktober. Aktiviteten aflyses, hvis vandtemperaturen under 10° grader, det blæser kraftigt eller det på anden vis vurderes at det ikke kan afholdes indenfor sikkerhedsmæssige rammer.

Gruppens størrelse afpasses efter gruppens samlede kompetenceniveau og vejrmæssige forhold.

Ved ture langs kysten vurderes om der skal en følgebåd med.

Der er altid nogen der kan kontaktes på skolens telefon 87817900