

Sikkerhedsinstruks i forbindelse med udendørs undervisning i Stand Up Paddle (SUP) aktiviteter på Egmont Højskolen

Identifikations af reder:

Egmont Højskolen
Villavej 25, Hou
8300 Odder

Sikkerhedsgodkendte:

SUP aktiviteter må kun forestås af personer, der er uddannet i udendørs vandaktiviteter, såsom kajak, sejlads eller windsurf eller personer der har modtaget introkursus til SUP. Underviserne skal desuden have modtaget undervisning i livredning og førstehjælp.

SUP-aktiviteter:

Periode: Udendørs SUP aktiviteter med elever kan foregå når vandet er min. 10° celsius.

Undervisning: Begynderundervisning i SUP, redningsteknikker, sikkerhed, paddel-teknik m.m

Område: Aktiviteten foregår kystnært og i kendt farvand. Primært i området omkring Hou havn og Egmont badebroen. Boardsene kan desuden bruges i ferskvandsområder såsom gudenåen el. lign. kystnært. Ved ikke kystnære aktiviteter (max. 200 meter fra land), skal gruppen ledsages af følgebåd med sikkerhedsudstyr (VHF, førstehjælp, MOB alarmerings-udstyr).

Udlån til elever:

Kun elever med relevant SUP-uddannelse må låne SUP boardsene. Man må desuden kun ro minimum to og to sammen. Inden afgang skal vagtlæreren have modtaget sejlplan og hjemkomsttidspunkt. Der skal medbringes telefon i vandtæt etui.

Identifikation af risici:

- A) Drukning som følge af bevidstløshed efter længere tids underafkøling (hypotermi) eller som følge af deltagerens manglende svømmefærdigheder.
- B) Underafkøling som følge af kæntring eller længere tids ophold i vandet eller kold luft.
- C) Afdrift fra kysten mod åbent hav ved fralandsvind (boardsene er meget lette og driver meget)
- D) Pludselig opstået sygdom hos en af deltagerne (hjertetilfælde, blodprop,

- faldulykker eller lignende).
- E) Funktionsnedsættelser hos deltagerne.

Tiltag til at imødegå risici:

Ad. A, B og E

- Der sejles kystnært.
- Der spørges altid ind til deltagernes svømmefærdigheder. Hvis deltagerne ikke kan svømme, sejles der ikke længere fra strandbredden end at man kan bunde.
- Eleverne har fået information om vejrforhold, søsikkerhed og hvordan man påvirkes af kulde.
- Det sikres at elever med handicap har tilstrækkelig hjælp tilknyttet til at kompensere for fysisk eller mentalt handicap.
- Arrangementet aflyses hvis vandtemperaturen er under 10° celsius eller vejrforholdene tilskriver dette.
- Alle deltagere bærer våddragt ved vandtemp under 15° celsius.
- Alle deltagere bærer en CE-godkendt svømmevest.
- Instruktør medbringer nødtelefon i vandtæt etui til alarmering 1-1-2.

Ad. C

- Der sejles kun kystnært og over korte afstande.
- Hvis middelvinden overstiger 8 m/s, aflyses arrangementet.
- Man har altid en makker man er opmærksom på.
- Hvis situationen er u håndterbar for instruktørerne, alarmeres 1-1-2.
- En liste med sejladsplan, og antal elever forefindes på tavlen ved kajakskuret eller i undervisningslokalet på havnen. Holdlister forefindes på skolens kontor.

Ad. D.

- Hvis et tilfælde af pludselig opstået alvorlig sygdom indtræder, alarmeres hurtigst muligt 1-1-2.

Beskrivelse af fartøj og udrustning:

- Paddleboards i komposit eller oppusteligt plast med finner og dækselastikker.
- Padler.
- CE-godkendte veste
- Våddragter

Instruktør udstyr

- Mobiltelefon i vandtæt etui.
- Ved tur aktivitet medbringes desuden førstehjælpsgrej samt MOB alarmeringsudstyr

Instruktørkompetencer

- Uddannelse/erfaring med udendørs vandaktiviteter, såsom kajak, sejlads windsurf eller introkursus i SUP.
- Underviserne skal desuden have modtaget undervisning i livredning og førstehjælp.
- Det tilstræbes at uddanne et antal undervisere fra Egmont Højskolen som SUP-instruktører efterår 2016

Forholdsregler:

Undervisningen foregår hvis vandtemperaturen er over 10° grader.

Arrangementet aflyses hvis det blæser kraftigt eller det på anden vis vurderes at det ikke kan afholdes indenfor sikkerhedsmæssige rammer.

Gruppens størrelse afpasses efter gruppens samlede kompetenceniveau og vejrsmæssige forhold.

Ved ture langs kysten vurderes om der skal en følgebåd med

Der er altid nogen der kan kontaktes på skolens telefon 87817900