

# Standart Operating Procedure (SOP ) for: (Vandhalla - Svømmehal - Svømmefag og svømmeundervisning)

## **Identifikation af ansvarshavere:**

**Forstander:** Ole Lauth

**Undervisere/instruktører/ansvarlige:** Kristian Mandal (bademester), Morten Dam (teknisk chef), Morten Mathiasen , Rasmus M. Schmidt og Per Larsen

## **Undervisere/instruktørers/ansvarliges kompetenceniveau/uddannelse/erfaring m.m.:**

**Kristians , Morten Dams og Pers svømmebadstekniske kurser...**

Basinlivreddere og livredderdommere v. Dansk Svømmeunion, ERC-førstehjælpsinstruktører v. Europæisk råd for genoplivning,

## **Beskrivelse af fag/lokale/aktivitet**

### **Overordnet beskrivelse:**

Vandhalla (Svømmehal - stort 25 m. bassin + cirkulært varmtvandsbassin) bliver i forbindelse med højskolefag brugt til svømmeundervisning af forskellige karakterer fx alm. svømmeundervisning, livredningsfag, kajakpolo, dykning osv.

Alle undervisere fra Egmont Højskolen, som underviser i Vandhalla skal have gennemført og bestået en bassinlivredderprøve fra Dansk Svømmeunion i Vandhalla, for at kunne forestå undervisning selvstændigt. Har en underviser ikke denne beståede prøve, skal der være en livredder til stede med en gyldig bassinlivredderprøve.

En bassinlivredderprøve skal gennemføres ved én af Egmont Højskolens egne livredderdommere (se ovenfor).

En bassinlivreddersprøve er gyldig i ét år fra prøveaflæggesdatoen, og den skal gennemføres på ny hvert år.

### **Beskrivelse af udstyr/maskineri/fysiske forhold:**

Igennem bassinlivredderprøven gennemgås Vandhallas aktuelle alarmeringsprocedurer (se nedenfor - Bilag 1) og generelle arbejdsopgaver for en underviser/livredder, som varetager livredningstjenesten i forbindelse med undervisning i højskoleregi (se nedenfor - Bilag 2)

## **Identifikation af risici**

- a. Hvis elever/badende ikke overholder Vandhallas generelle bade- og ordensregler (tilgængelige i omklædningsrum og i svømmehallen)
- b. Ved nedstigning/opstigning i/fra vandet fra fx badestole, badebåre
- c. Ved ureglementeret brug af vandruksjebane

...

## **Tiltag**

ad a. Alle elever/badende introduceres til Vandhallas generelle bade- og ordensregler

ad b. Alle elever/badende introduceres til nedstigning/opstigning i/fra vandet fra fx badestole, badebåre

ad c. Alle elever/badende introduceres til reglementeret brug af vanddrugsjebane

...

### Ved ulykke

- Følg alarmeringsprocedure (se nedenfor - Bilag 2) og udfyld uheldsrapport, so indberettes til bademesteren.

**NB: Alarmeringsprocedure ændres løbende for optimal procedure. Undervisere/livreddere skal holde sig ajour med aktuel procedure, som hænger på væggen i Vandhalla v. førstehjælpsudstyret**

### Tilkaldeliste ved alvorlige hændelser

Kristian Mandal (bademester), Per Larsen  
Morten Dam (teknisk chef)

### Ved brug udenfor undervisning

Livredningstjeneste organiseres af Kristian Mandal (bademester) i offentlig åbningstid eller til anden udlejning fx til andre skoler eller i klubregi.

Lokale idrætsforeningers brug af Vandhalla organiseres i samarbejde med bademesteren, Egmont Højskolens administration samt livredderdommere.

### Operative forholdsregler (geografiske afgrænsninger, årstidsbestemte/vejræssige begrænsninger)

- Fysiske begrænsninger på antal svømmende gæster pr. time:

Stort 25 m. bassin; 75 personer

Cirkulært varmtvandsbassin: 25 personer

### Bilag 1:

#### Alarmeringsprocedure i Vandhalla Svømmehal

<b>1 livredder:</b>	<p><b>1.</b> Ved livstruende ulykke:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Stands ulykken</li><li>● Påbegynd livreddende førstehjælp:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Skab frie luftveje(se-føl-lyt)</li><li>○ Giv 5 indblæsninger</li><li>○ Giv HLR (30/2) i 1 minut</li></ul></li></ul> <p><b>2.</b> Kontoret/vagtlærer alarmeres på tlf.nr. <b>8781 7900</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Kontoret/vagtlærer og alarmerer 1-1-2 og kommer til svømmehallen og tømmer bassinet for badegæster<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Oplys:</b> HVOR er ulykken sket: <b>Egmonthøjskolens svømmehal, Villavej 25, 8300 Odder</b> HVAD er der sket HVOR MANGE tilskadekommen</li></ul></li><li>● Kontoret/vagtlærer kommer til svømmehallen og tømmer bassinet for badegæster</li><li>● Livredderen henter hjertestarter (ved receptionen) og ilt-taske (på vægen) og tilslutter hjertestarter (AED) til patienten. Følg hjertestarterens instrukser.</li><li>● Fortsæt livreddende førstehjælp indtil assistance når frem.</li><li>● Kontoret/vagtlærer sender en person ud til krydset mellem Lærkevej og Hasselvej, for at</li></ul>
---------------------	---

	<p>modtage ambulancen, som skal dirigeres til svømmehallens hovedindgang.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontoret/vagtlærer får alle andre personer der ikke er impliceret, væk fra ulykken.</li> <li>• Saml forulykkedes ejendele i en pose, der udleveres til ambulanceførerne sammen med alle andre relevante oplysninger.</li> </ul>
<b>2 livreddere:</b>	<p><u>Livredder 1:</u> Tilkald den anden livredder og stands herefter ulykken</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Påbegynd livreddende førstehjælp:</li> <li>• Skab frie luftveje(se-føl-lyt)</li> <li>• Giv 5 indblæsninger</li> <li>• Giv HLR (30/2) indtil hjertestarter (AED) kan tilsluttes</li> </ul> <p><u>Livredder 2:</u> Alarmerer 1-1-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Oplys:</b> HVOR er ulykken sket: <b>Egmonthøjskolens svømmehal, Villavej 25, 8300 Odder</b> HVAD er der sket HVOR MANGE tilskadekommen</li> <li>• Henter hjertestarter (ved receptionen) og ilt-taske (på vægen)</li> <li>• Tømmer bassinet for badegæster</li> </ul> <p><u>Livredder 1+2:</u> Tilslutter hjertestarter (AED), følger instruktioner og fortsætter førstehjælp</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontoret/vagtlærer alarmeres på tlf.nr. <b>8781 7900</b></li> <li>• Kontoret/vagtlærer sender en person ud til krydset mellem Lærkevej og Hasselvej, for at modtage ambulancen, som skal dirigeres til svømmehallens hovedindgang.</li> <li>• Kontoret/vagtlærer får alle andre personer der ikke er impliceret, væk fra ulykken.</li> <li>• Samler forulykkedes ejendele i en pose, der udleveres til ambulanceførerne sammen med alle andre relevante oplysninger.</li> </ul>
	<p><u>I andre ulykkestilfælde:</u> Yd almindelig førstehjælp og rekvirer om nødvendigt en ambulance.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved <b>alle uheld</b> udarbejdes en uheldsrapport, sammen med bademesteren</li> <li>• Vagthavende bademester og Ole Lauth kontaktes (2041 3514) og informeres om alvorlige ulykker.</li> </ul>

<b>Uhedsrapport</b>	
Sted:	
Dato:	
Ambulance alarmeret kl.	
Ambulance ankomst kl.	
Navn og adresse på skadelidte:	
Beskrivelse af hvad der er sket:	

Eventuelle vidner:	
Navn:	
Adresse:	
Telefon:	
Udfyldt af:	
Underskrift:	

**Bilag 2:**

## Opgaver som livredder i undervisningen

### 3. Opgaver før undervisning

- a. Kig at vandet ser rent og klart ud
- b. Aflæs og indskriv målertal i depotrum (hvis de er ude af skalaen, luk bassin og tilkald bademester)
- c. Sørg for at alle er afvasket, hår, makeup mm

### 4. Opgaver i undervisning

- a. Vær til stede og hav opsyn
- b. Ryd op
- c. Spul og skrab gulve. Saml snavs op fra ristene og smid det i skraldespanden
  - i. Baderum
  - ii. Omklædningsrum
  - iii. Toiletter
  - iv. Badekabiner
  - v. Mellemgang mellem omklædning og bassin

### 5. Opgaver efter undervisning

- a. Sluk lys i hallen
- b. Sluk vandrutsjebane
- c. Isæt bundsugere (hvis du har dagens sidste hold)
  - i. Varmtvandsbassin køres ned i 1,3 m
- d. Tjek at alle døre og nødudgange er låst
- e. Tjek at der er spulet og skrabet ordentligt og snavs fra ristene er samlet op

- f. Tjek at der er 3 komplette badestole i både dame- og herreomklædning
  - i. Nakkestøtter
  - ii. Sæder
  - iii. Fodstøtter
- g. Tjek at der er en badebåre i hver omklædning
- h. Noter antal badende