

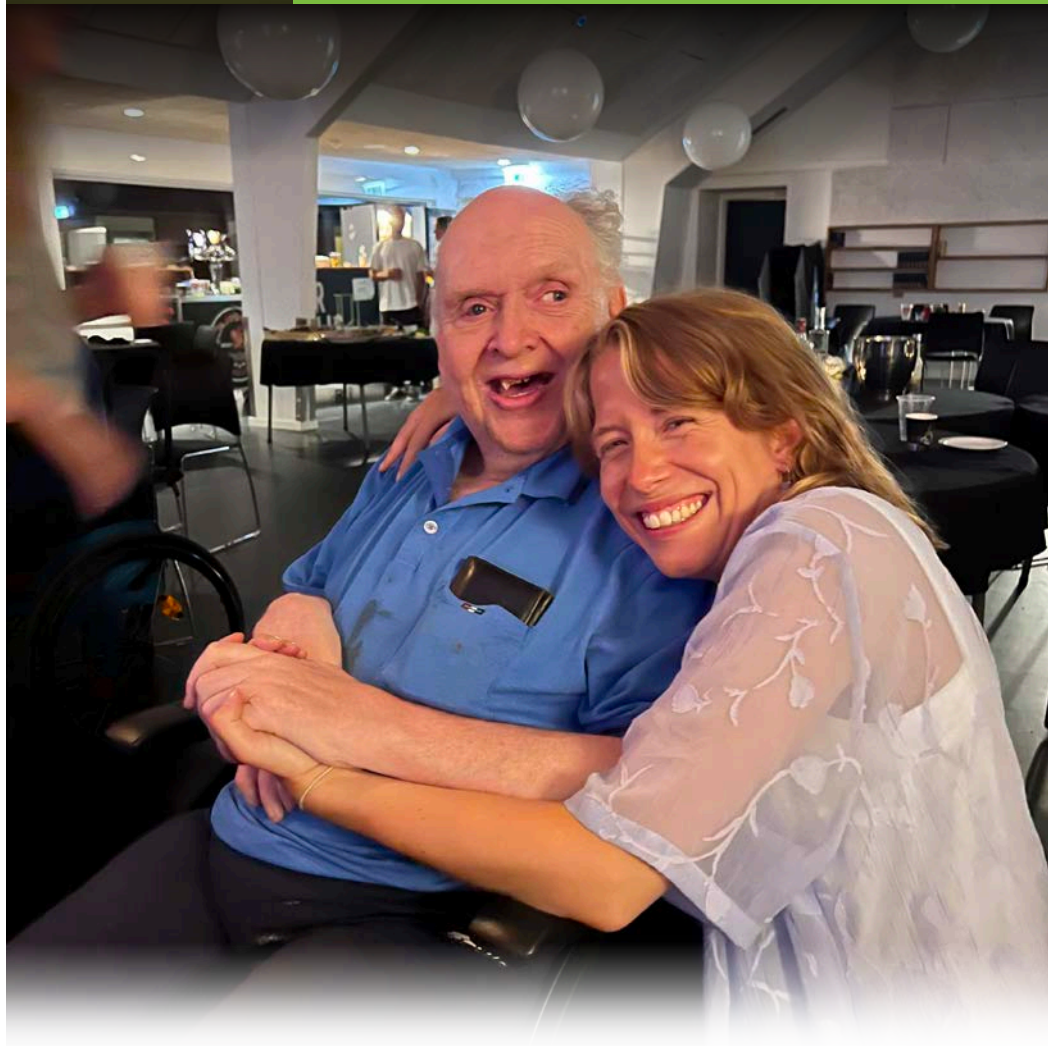
egmont
højskolen

SOMMERKURSUS

En plads i solen — med kærlig hilsen ...

Uge 26

26. juni - 2. juli 2023



— udviklet i samarbejde med:

Specialister i børnelammelse

POLIOFORENINGEN

Hjælp til liv, krop og sjæl

ULYKKEPATIENT
FORENINGEN



MUSKELSVINDFONDEN
plads til forskelle!

Danmarks mest rummelige højskole

— med kærlig hilsen ...

... er titlen på årets sommerkursus i uge 26 på Egmont Højskolen.

De blev en del af os. Alle de mennesker, som vi gennem livet har måttet tage afsked med. Både dem vi kendte helt tæt på, og dem vi ikke mødte, men som fungerede som fyrtårne for os. Enten fordi de var innovative og gjorde vores liv mere overkommeligt. Eller fordi de gav os et moralsk kompas, der gjorde det muligt at navigere os frem til der, hvor vi kunne se fyrtårnet og komme sikkert i havn.

Dette års sommerkursus vil have fokus på, alt det vi bærer i os.

Minderne, taknemmeligheden og visdommen. Fokus på, hvordan vi på trods af vores forskellige livssituationer alle har det tilfælles, at der var et forbillede, en nærhed og en kærlighed, der gjorde os til netop dem vi er.

Et menneske, som vi ved at tænke på og tale om, sender en kærlig hilsen til tak.

Det bliver en uge, hvor vi hele tiden vil blive mødt af tanker omkring, hvordan vi lever med de minder, vi bærer med os. Det vil skinne igennem i fagene, hvor vi hver især bliver udfordret fagligt. Til foredrag og debatter, hvor vi lader os inspirere af spændende input og tanker fra eksperter og pionerer. Og sammen når vi mindes det, der var og ikke længere er, over en kop kaffe, et glas vin eller et befriende grin i højskolens fantastiske rammer.

Musikken og fællessangen vil være allestedsnærværende gennem hele kurset og med garanti byde på gode oplevelser og masser af smil.

Vi skal høre 5 spændende og vidt forskellige foredrag.

Vi skal bruge en masse tid på forskellige fag. Udbuddet er bredt, og det rummer både kreative, aktive, reflekterende, producerende, velsmagende og vellydende fag.

Du har ét fag hele ugen, som du kan fordybe dig i. Du skal vælge en 1. og 2. prioritet. Vi kan IKKE garantere, at alle får sin 1. prioritet, så vær klar til nye udfordringer på et nyt spændende fag.

For de morgenfriske starter dagen med en dukkert i bølgen blå. Derefter er der flaghejsning og morgenmad. Efter morgenmaden er der fælles morgensamling i vores Lillesal.

Aftenerne byder på bål og fællessang ved badebroen. Sange og fortællinger fra højskolesangbogen med Søren Mølgaard. Karaoke, hvor de modige giver den gas som Frank Sinatra eller Birthe Kjær. Og svømmehal med wellness, sauna og varmtvandsbassin i Danmarks mest tilgængelige svømmehal.

Vi slutter ugen med et brag af en fest, hvor Thomas Borghus spiller op til dans.

Vi glæder os til at byde såvel nye som gamle kursister velkomne i uge 26 på Egmont Højskolen.

De bedste hilsner

Mette Lager og Nina Numan (Egmont Højskolen)

Muskelsvindfonden, PolioForeningen og UlykkesPatientForeningen

FOREDRAG & FÆLLESUNDERVISNING

FOREDRAG

En ny kold krig?

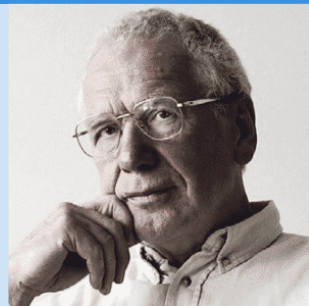
v. Bent Jensen

Der er mange, som mener, at vi nu igen befinder os i en kold krig med Rusland. Hvordan er det kommet dertil efter en kort periode med afspænding og fordragelighed efter Sovjetunionens og Warszawa Pagtens opløsning? Er det nuværende Rusland i virkeligheden bare en fortsættelse af Sovjetunionen med Putin som en ny Stalin?

I foredraget argumenterer Bent Jensen for, at begge sider i den nuværende konflikt bærer et ansvar for den nuværende konflikt

og dermed også for Ruslands angrebskrig mod Ukraine, og at der er store økonomiske, ideologiske og befolkningsmæssige forskelle mellem det nuværende Rusland og den opløste Sovjetunion.

Glæd dig til at reflektere over nogle af de største verdensmagters rolle i de ulmende konflikter. Vil historien gentage sig?



Bent Jensen er historiker med speciale i Rusland, dr.phil. og forfatter.

FOREDRAG

Huskesedler fra en glemmebog

v. Søren Møllgaard Kristensen

Søren vil igennem et oplæg med højskolesange, tekster og fortællinger invitere til en aften med sang og samtale om minder og erindring. Om hvordan vi kan leve

videre i hinanden, hvis vi formår at bringe fortællingen om andres og eget liv videre og holde mindet varmt, lyst og højt.



FOREDRAG

Minder - et trip ned af hukommelsessporet

v. Hans Otto Lunde

Min navnebror og farfar lærte mig kortspil, kærlighed til kampsten og overbærenhed med mine medmennesker.

Jeg blev hooked på historie på grund af en gammel mand i gråt jakkesæt på Askov højskole.

Computere blev en stor del af mit liv, fordi demo-freaken Kim Latt ALTID skyldte mig penge og ALDRIG havde nogen.

Min hidtil eneste undervisnings-succes var med Jesper, en doven,

uvasket, cola-afhængig slubbet fra Sønderborg.

Jeg har formodentlig rekorden for den korteste ansættelse som højskolelærer – på lidt under 1 dag.

Og så slipper I nok heller ikke for at høre om et par af mine største oplevelser som fodbold-afficionado og om, hvorfor man kan udskifte ALT i sit liv – undtagen sit fodboldhold ...

Altsammen erfaringer og oplevelser, der har gjort mig til den, jeg er i dag.



FOREDRAG

Jorden rundt på cykel

Cykeldrengene har cyklet jorden rundt i en alder af 21 år. Rejsen varede knap 2 år og fordelte sig over 25.000 kilometer. Det var en opdragelse i livet og som de selv siger, Ph.D i livet. De mødte modgang og erfarede egne redskaber, som den dag i dag er en del af deres positive mindset. Hvordan finder man lyset, når alt er mørkt? At blive spærret inde og røvet i Indi-

ens mørke, bedøvet og bestjålet i Malaysia, truet på livet i Thailand og siddet i fængsel i Argentina. De fleste ville kaste håndklædet i ringen, men vi forsøger at sætte ord på vores flugt og opskriften på det positive mindset.

v. Cykeldrengene



FOREDRAG

Eva Smith: Jeg håber, jeg har gjort en forskel

"Retssikkerhed gælder for alle, også dem vi ikke kan lide".

Et underholdende og debatskabende foredrag om juraprofessor Eva Smith: "Danmarks Retspolitiske Vagthund".

Vi kender Eva Smith fra medierne, hvor hun har markeret sig i forhold til retssikkerhed, menneskerettigheder, politisering af embedsfolkene, minksagen og sagen om FE-chef Lars Findsen og ikke mindst om det uheldige samspil mellem presse, politikere og retssystemet.

Der fortælles desuden om Eva Smiths forskning i "Vidnebeviset:

Taler vidner sandt i en retssal? Svaret er nej! Hendes resultater præsenteres ud fra en række konkrete vidneudsagn og retssager.

Eva Smith er datter af daværende justitsminister Hans Hækkerup og niece til tidligere økonomi- og udenrigsminister Per Hækkerup. Men allerede som ung besluttede hun sig for, at hun ville kendes som sig selv og ikke som en del af sin berømte politiske familie. Derfor tog hun navnet Smith, da hun blev gift første gang som 22-årig i Tel Aviv med amerikeneren Ranny Smith.

v. Anne Knudsen og Steen Valgreen-Voigt



Foredraget bygger på Anne Knudsen og Steen Valgreen-Voigts bog "Eva Smith. Jeg håber, jeg har gjort en forskel", der udkom på Gyldendal i 2020.

FESTAFTEN

Thomas Borghus og band spiller op til dans lørdag aften

Når man siger god live musik, kommer man ikke udenom Thomas Borghus & De Bedste. På denne festlige aften leverer de numre lige fra Kim Larsen, Beat-

les, Prince, Simon and Garfunkel, Aha, Otto Brandenburg og mange, mange flere. Det bliver et brag af en fest.



VALGFAG

Glas

v. Ann Jeppesen & Dorthe Mortensen

Vi arbejder hovedsageligt med en glas type som hedder »bull's eye glas«, som kommer fra USA.

Alle kan være med, både nybegyndere og jer som tidligere har arbejdet med glas.

I lærer håndteringen af glas, værktøj og forskellige teknikker. Vi skærer alt ud med specialværktøj og puster ikke glasset i dette fag!

Vi arbejder med to teknikker:

Den ene hedder »fusing«, og det går ud på at smelte glasset sammen ved høje temperaturer i en specialovn.

Den anden hedder »slumbing«, og det går ud på at smelte glasset ned i en form, som også foregår i ovn.

Der er mulighed for at lave ting helt efter din egen smag og fantasi!

Tidligere har vi lavet: fade – sjove dyr – små skulpturer – fyrfads lysestager – skåle – op-hæng til vinduet –og meget mere.

Her skal du huske at tage din fantasi med og bruge den fuldt ud.

Glæd dig for det bliver helt fantastisk – og jeg glæder mig til at se dig!

Man betaler de glasting man laver efter vægt.



Sommerkoret

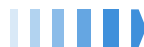
v. Inge Johnsen

Man bliver glad af at synge! Vi synger et bredt repertoire fra højskolesangbogen og lærer den nye udgave bedre at kende, også dens komponister og forfattere. Vi synger hits & hits fra Danmark og udland med dybde og energi, som giver følelse af fællesskab og livsglæde. Vi synger enstemmigt og flerstemmigt og træner hver dag vores sangerkrop og sangstemme til at komme i bedre sangform, med

øvelser man kan tage med hjem og vedligeholde stemmen med resten af året.

Alle kan være med!

Vi arbejder med sange som passer til det aktuelle hold og arbejder frem mod vores tilbagevendende, festlige minikoncert v afslutningsdagens reception.





Hjernetræning

v. Bertil Sidenius

Mennesket bruger kun ca. 5 % af sin hjernekapacitet i daglig brug, og megen forskning viser, at vi kan træne vores hjerne til at yde betydeligt mere, end den almindeligvis gør.

På samme måde som vores muskler har brug for træning for at blive større eller stærkere, har vi behov for at træne vores hjerne for at kunne forbedre dens ydeevne.

Hjernen skal udfordres og trænes jævnlige for at forbedre evnen til:

- koncentration
- problemløsning
- planlægning
- organisering
- fastholdelse og genkaldelse af information.

Det er nogle af de områder, vi fokuserer på i faget Hjernetræning.

Vi arbejder primært med det internetbaserede hjernetræningsprogram "Professionel Hjerne Træning (Happy Neuron Pro)", som er udviklet af en speciallæge i neurologi og neu-

ropsykologi i samarbejde med en professor i computer science og senere oversat og udviklet i en dansk udgave af to danske psykologer.

I programmet kan man arbejde individuelt og målrettet med kognitiv træning og stimulering af hjernen.

Det er muligt at indstille de forskellige parametre og dermed individuelt tilpasse træningsområderne og justere sværhedsgraden meget nøjagtigt.

Vi skal derudover arbejde med forskellige memo-teknikker (f.eks. Ruteplan, Historiefortælling, Chunking, Visualisering, Associationsteknik).

Vi skal arbejde med dybdeafspænding og meditation for også at give hjernen ro til at stresses af og restituere og dermed forbedre indlæringsmulighederne.

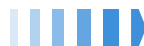
Vi skal eventuelt afprøve selvhypnose for derigennem at indlære nye gode vaner.

Sejlads

v. Karin Steen

På faget får du en unik mulighed for at komme på havet i trygge rammer og få oplevelser for livet. Sejlads er for alle, der har mod på at komme på vandet i skolens forskellige både. Her er plads til dig, som har nogen eller meget sejlererfaring og dig, som er helt ny og nysgerrig på, hvordan det er at sejle. Vi sejler i skolens både, som er mini-12'ere, hvor du er alene, Olsen-twin, hvor I sejler sammen to og to samt skolens andre både, der er egnede til

4-5 personer ad gangen. Gode oplevelser på havet er udgangspunktet, og det kan være små tursejladser samt kapsejladser. Trim, sømandsskab, vigeregler, vejret og sikkerhed vil blive en del af undervisningen, der hvor det er naturligt. Skolen har alt det nødvendige sikkerhedsudstyr og grej, men du skal selv sørge for at medbringe tøj, der passer til den aktuelle vejr-situation. Vi ses.





Vand og bevægelse

v. Jason Pennington

Når vi er fysisk aktive frigives endorfiner, som gør os i godt humør.

Vi vil undervejs i ugen bevæge os både inde og ude.

Vi skal primært være i svømmehallen, hvor vi skal lære at være et med vandet. Vi skal svømme (teknik træning), få pulsen op (vandaerobic), vi skal lære at slappe af (mindful svømning og wellness), og vi skal dykke med ilt på ryggen. Som Jacques Cousteau siger: "From birth, man carries the weight of gravity on his

shoulders. He is bolted to the earth. But man has only to sink beneath the surface and he is free" "Fra fødslen bærer mennesket tyngdekraften på sine skuldre. Man er boltet til jorden. Men man skal kun under overfladen for at være fri".

Der vil også være mulighed for at prøve kræfter med vores brede udvalg af specialcykler og de mange muligheder i træningsrummet. Medbring tøj du kan være aktiv i og selvfølgelig badetøj. Vi glæder os.

Brætspil

v. Hans Otto Lunde

Brætspil er blandt de ældste menneskelige fritidssysler. På dette fag vil du stifte bekendtskab med klassiske brætspil, men også nyere spil.

Blandt de klassiske kan nævnes skak, backgammon, dam og måske det asiatiske Go.

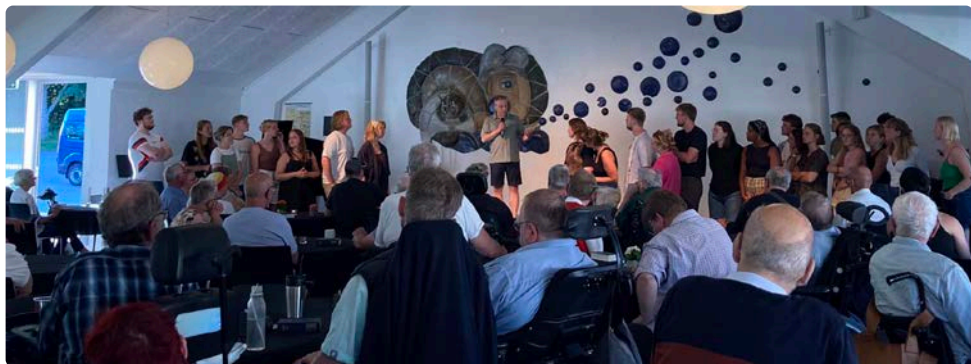
Mere udstyrsorienterede og måske mere sociale spil som Pandemic, Settlers, Set og måske Matador(!) vil vi også komme ind på. Og flere endnu hvis vi kan nå det.

Der vil blive undervist i selve spillenes mekanik, men vi vil også lave afstikkere til spilles for nogens vedkommende meget gamle og brogede historie.

Vi vil faktisk også beskæftige os med spil-psykologi og måske med den matematiske disciplin, der hedder spil-teori.

Underviseren er kortspils-fetichist, så det kan ikke udelukkes, at han undervejs laver en afstikker til det håndholdte papir-laps spilunivers ...





På tur i det grønne

v. Bente Kloppenborg

Vi skal ud i det grønne, sådan a la "Ud i det blå, med klipklapper på".

Vi skal på småture ud i naturen så langt som benene, el-kørestolene og minicrosserne rækker. Om torsdagen tager vi nok skolens busser til hjælp og kommer lidt længere væk.

Hvad skal vi så lave derude? Vi skal være udenfor, nyde vejret, udsigten, naturen og høre historier om de steder, vi besøger. Vi skal høre lidt om den natur, vi er i, tælle hvor mange forskellige træer vi møder, høre om hinandens liv og naturoplevelser, lære navnene på de planter vi støder på og lave lidt the og pandekager over bål.

Programmet er ikke fast endnu, men et besøg i Økologiens have i Odder og en gåtur langs Odder å, måske bål og pandekager ved shelteren ved Hølken strand, kunne være en del af programmet.

Det kræver ingen forudsætninger at være med bortset fra lidt frisk mod på at være udenfor og at være på tur, hvor vi enten bevæger os af sted til bens og til hjuls og ellers bliver kørt i en af skolens busser. Egmonts nye "Uderum" i Skovhaven vil være det faste tilholdssted når vi ikke er på langfart.

Udeliv

v. Thea Andersen og Ane Fink

På udeliv kan I godt glæde jer til en spændende uge med naturen og nærværet i høj-sædet. Vi skal prøve kræfter med mange forskellige aktiviteter, men alle kan med garanti være med, og der vil være chance for at nogle får rykket deres grænser.

Vi vil komme tæt på naturen, og sætte alle kroppens sanser i spil. Aktiviteterne spænder bredt, vi skal både i gennem aktiviteter, hvor

pulsen kommer op og nogle, hvor vi kommer helt ned i gear. I kan se frem til hjemmelavet mad over bål, natur wellness, bevægelse i naturen... Og en masse mere som vi ikke kan røbe. Der vil selvfølgelig også være tid til fordybelse i både naturen og hinanden.

Vi glæder os til en dejlig uge i naturen sammen med jer!





Madfællesskabet

v. Michael Kirch

På uge 26's madhold skal vi sammen nyde måltidets fællesskabende evne. Vi skal tilberede og nørde mad med henblik på at nyde måltidet sammen. Vi skal lave mad til hinanden, nyde det sammen, skåle sammen, og gennem måltidet styrke fællesskabet.

Først og fremmest skal vi lave mad. Sammen skal vi udvide vores kulinariske horisont, afprøve nye smage, prøve mad og råvarer, der er nye for os og afprøve nye teknikker. Vi skal

ud at sanke, samle urter, bær og grønt i naturen. Vi skal lave mad over bål, og tænde op i pizzaovnen. Vi skal nørde maden, og forhåbentlig får vi også mulighed for at lave lidt mad til andre, så de også kan nyde, hvad vi oplever hver dag.

Når vi indtager vores måltid sammen, vil vi også tale mad og lære lidt om teorien bag det, vi har lavet, og selvfølgelig det vi får i glasset og skåler sammen i.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Ankomst

Mandag d. 26. juni mellem kl. 15:00 og 17:30.

Afrejse

Søndag d.2. juli kl. 12:00.

Værelser skal forlades senest kl. 10:00.

Kursuspris

Kursuspris pr. person 4.200 kr.

Tillæg for enkeltværelse: 300 kr.

Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din **tilmelding senest mandag d. 8. maj** – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside.

Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 1. juni.**

Læs mere om vilkår og betingelser samt tilmeld dig på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under *Sommerkurser*.

Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljen har til formål at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under *Sommerkurser*: »Tilskud«.

Hjælpere/hjemmehjælp

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du f.eks. skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knappet skjorte, bundet sko osv.

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til f.eks. bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.

Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp.

Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt. Skemaet kan også hentes på hjemmesiden under *Sommerkurser*.

Vær opmærksom på, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere!

Sygepleje

Har du brug for sygepleje, skal du snakke med hjemmeplejen i din egen kommune med henblik på aftale med Odder Kommunes hjemmesygepleje.

Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

Sengetøj, linned mv.

Du skal **ikke** medbringe dyne, pude, senge-linned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

Hjælpemidler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af loftlift: 200 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/elseng.

Materialeudgifter

Vær opmærksom på, at der på visse fag kan forekomme materialeudgifter, som du selv skal betale.

Påklædning og badeudstyr

Husk badetøj og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden.

Husk også at medbringe særlig påklædning ift. de fag du vælger (sejlads, kajak, idræt m.m.)

Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve kon-tanter, finde postkort, kuverter mv.

Henvendelse

Egmont Højskolen

Villavej 25, Hou

Tlf. 87 81 79 00

8300 Odder

www.egmont-hs.dk

mail@egmont-hs.dk



Med forbehold for fejl og ændringer

Ugeprogram



EN PLADS I SOLEN – MED KÆRLIG HILSEN ...

26. juni - 2. juli 2023

Tid	Mandag 26/6	Tirsdag 27/6	Onsdag 28/6	Torsdag 29/6	Fredag 30/6	Lørdag 1/7	Søndag 2/7
7:00		Dukkert v/brøen	Dukkert v/brøen	Dukkert v/brøen	Dukkert v/brøen	Dukkert v/brøen	Dukkert v/brøen
8:00		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	8:00-12:00 Flaghejsning Mokost & afrejse.
9:00		Flaghejsning og morgensang	Flaghejsning og morgensang	Flaghejsning og morgensang	Flaghejsning og morgensang	Flaghejsning og morgensang	
9:15 -9:45		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Værelserne for- lades senest kl. 10:00
10:15 -12:30		Foredrag: Bent Jensen	Foredrag: Hans Otto Lunde	Valgfag	Foredrag: Cykeldrengene	Foredrag: Anne Knud- sen og Steen Valgreen-Voigt	
12:30		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14:00 -16:30	15:00-17:00 Ankomst & indkvartering	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	14:00-16:00 Valgfag	
18:15	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	16:00 Femisering og musik	
19:00	Flaget ned	Flaget ned	Flaget ned	Flaget ned	Flaget ned	17:30 Festsiddag	
20:00	Velkomst og fælles- undervisning	19:30 Sange og fortæ- linger fra højsko- lesangbogen v. Søren Møll- gaard Kristensen	19:30 Bålfesten med fællessang	Friaften Karaoke	19:30-21:00 Svømmehal	17:30 Festsiddag 21:00-24:00 Thomas Borghus og band	

Med forbehold for fejl og ændringer

Tilmelding til

»En plads i solen – med kærlig hilsen ...«

26. juni - 2. juli 2023

Skriv tydeligt med BLOKBOGSTAVER - og KUN EN voksen pr. blanket. Rekvirer gerne flere blanketter.

Navn.....: _____

Adresse.....: _____

Postnr. og by. .: _____

Tlf.nr.....: _____ Email: _____

Cpr.nr.:.....: _____ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja Nej

Har du et handicap? Nej Ja, hvilket: _____

Bruger du: Elstol Manuel stol Crosser Rollator Andet: _____

Hvis du har egen hjælper med, angiv:

Kommunal hjælperordning - hjælperens navn: _____

Ingen kommunal hjælperordning (Husk separat tilmeldingsblanket til hjælperen !)

Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:

Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolens hjælpere/hjemmehjælpsafdeling.

Vi sender spørgeskema hurtigst muligt, men du kan også hente det på hjemmesiden under *sommerkurser*. Vær opmærksom på, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur! Læs mere under "Praktiske oplysninger" i brochuren under afsnittet om "hjælpere/hjemmehjælp")

Indkvartering: (se brochuren)

Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 300 pr. uge)

Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: _____

Hjælpe midler: (se brochuren)

Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)

Jeg har brug for loftlift (leje kr. 200 pr. uge). **Eget sejl skal medbringes.**

Jeg har brug for en forhøjet seng

Jeg har brug for badebåre

Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler, såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.

Kost:

Vegetarisk Vegansk Glutenfri Laktosefri

Andet: _____

Fagvalg: (angiv 1. og 2. prioritet. Husk at din 2. prioritet er vigtig, da det er begrænset hvor mange kursister de enkelte fag kan have, og vi derfor **kan blive nødt til at flytte rundt på folk**)

1. prioritet

- Glas
- Sommerkoret
- Hjernetræning
- Sejlads
- Vand og Bevægelse
- Brætspil
- På tur i det grønne
- Udeliv
- Madfællesskabet

2. prioritet

- Glas
- Sommerkoret
- Hjernetræning
- Sejlads
- Vand og Bevægelse
- Brætspil
- På tur i det grønne
- Udeliv
- Madfællesskabet

Persondata:

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr.nr., evt. handicap/funktionsnedsættelse, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Oplysninger om handicap/funktionsnedsættelse bruger højskolen til at ansøge om praktisk medhjælp i undervisningen og/eller samværsdelen hos Slots- og Kulturstyrelsen via §27.1 i højskoleloven.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato:

Underskrift:

Samtykkeerklæring:

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der ikke er krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato:

Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.