

egmont
højskolen

SOMMERKURSUS

LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

– For børn og voksne

Uge 29

17. - 23. juli 2023



Dansk Håndicap Forbund

– et liv med lige muligheder

– udviklet i samarbejde med

Danmarks mest rummelige højskole

LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

– for børn og voksne

Ugens fællesnævner og overskrift er leg, latter og livsglæde. Her er der plads til alle, der vil lege, glæde sig, nyde sommeren, dyrke fællesskabet og lade sig inspirere af mødet med andre mennesker i Egmont Højskolens omgivelser, hvor der er få meter til strand og hav, sports- og svømmehal.

Sideløbende med dette kursus afholdes der voksenkursus på højskolen.

Morgen: Der er morgensamling med fællessang for alle hver morgen, og for de helt friske er der mulighed for morgenyoga.

Formiddagene: Byder på fag, hvor børn og voksne arbejder sammen i forskellige valgfag, som dette år er: Familie-eksperimentariet, Sammenspil for hele familien, Det Israelske Køkken, De kreative og Adventure.

Eftermiddagene er sammensat således, at mens børn under 14 år er i grupper, hvor børne- teamet står for aktiviteterne, kan forældre vælge mellem følgende fag: Idræt, Maleri, Det langsomme foto, Sang og sammenspil, Keramik, Spis verden, Dilemmaer – i krydsfeltet mellem værdier og bekymringert, Kajak, Sejlad og Yoga.

Ungegruppe (14-17 år) kan vælge mellem holdene Musik, Battle Rap og Leg samt Sommer- eventyr.

Fredag giver mulighed for at fordybe sig i eftermiddagsfagene, da disse fylder hele dagens program.

Aftenarrangementer: Åben svømmehal, klatrevæg, højskolekor med både nye og velkendte højskolesange og bålaften. Ugen rundes af med et brag af en afslutningsfest, hvor et liveband spiller op til dans efter middagen.

FRA TO KURSER TIL ÉT

Fra 2024 vil voksen- og familiekurset i uge 29 blive slået sammen.

Det betyder, at alle kursister i ugen vil følge det samme skema. Kurset planlægges under overskriften familiekursus. Alle er stadig velkomne, da vi tolker familiebegrebet bredt, men til orientering vil alle formiddagsfag være åbne for både børn og voksne.

Eftermiddagsfagene vil fortsat være for voksne over 18 år, mens der vil være alternative tilbud for børn og unge.

Foredragene vil fra 2024 enten være målrettet både børn og voksne, eller der vil blive udbudt to foredrag sideløbende, hvor det ene vil være målrettet børn.

BØRNEGRUPPEN 2-13 ÅR – EFTERMIDDAG

Dette års tema er JORDEN RUNDT

Vi håber, at I vil med os på eventyr og slippe fantasien løs. Vi skal besøge alverdens forskellige lande – og måske endda besøge lande, som ingen har hørt om før. Her skal vi lege, gå på opdagelse og være kreative. Vigtigst af alt, så skal vi have en sjov og hyggelig uge

sammen i fantasiens tegn. Vi slutter ugen af med vores egen store børnefest med sjov og ballade. Vi glæder os helt vildt til, at det endelig skal blive uge 29 igen – og vi håber, at I har lyst til at være med!

De bedste hilsener fra børnegruppen

UNGEGRUPPEN 14-17 ÅR – EFTERMIDDAG

Musik, Battle Rap og Leg

v. Nicolai Falkenberg

Er for dig der vil prøve en særlig uge i musikens legende verden.

Vi kommer til at skulle lave meget forskelligt såsom alt fra sammenspil, Battle Rap med vores egne hjemmeskrevne rim, lege forskellige musikalske lege, skrive en sang i fællesskab, Freestyle rap battle og bare høre musik sammen i solen med en slush ice i hånden.

Her er der plads til alle. Det er ikke nødvendigt at have erfaring med rap, musik eller instrumenter, så længe man er åben overfor det.

Vi slutter dagene af sammen med Sommereventyr, hvor vi sammen skal lege, tag en dukkert i havet og lave andre sjove aktiviteter.

Sommereventyr

v. Simon Stjernholm

Er du også på jagt efter en svedig, sjov og sindsoprivende uge sammen med gamle og nye kammerater? I så fald er "Sommereventyr" lige noget for dig! Her skal vi grine, lege, hygge, bygge og bage. Vi kommer til at spise store is, bade ved stranden, lave mad over bål, dyrke en masse aktiviteter og kaste os ud i små byggeprojekter for din kreative sjæl. Faget er for dig i alderen 14-17 år, hvor alle kan være med, og det er garanteret, at du her vil få det både sjovt og hyggeligt sammen med andre

på din alder. Vi kommer både til at være på og omkring Egmont og udnytter alle sommerens potentielle eventyr. Her kan du få dine drømme til at gå i opfyldelse og selv være med til at gøre ugen helt unik. Vi slutter alle dagene af sammen med det andet ungehold, "Rapbattle", nyder hinandens fællesskab og giver fantasien og mulighederne frit spil.

HUSK at krydse af på tilmeldingsblanketten!

FORMIDDAGSFAG

Familie-eksperimentariet

v. Jacob Hendriksen

Hvis I synes, det er spændende og sjovt at undersøge, eksperimentere, konstruere og lege – og frem for alt at gøre det sammen, så er det her holdet for jer.

Dette er faget, hvor vi med en meget praktisk tilgang undersøger, hvem der kan få ting til at skyde længst, flyve højest og en hel masse andet.

Der skal afprøves og arbejdes med mange forskellige materialer og muligheder – det er et fag, hvor den kreative løsning er i højsædet.

I løbet af ugen arbejder vi med flere mindre projekter og forsøg (eksempelvis flaskeraketter, katapult eller putputbåde), men der kan også forekomme et større fællesprojekt.

Der er tale om et udpræget praktisk fag, hvor man er sammen om tingene, og hvor alle kan være med. Undervisningen lægger op til samarbejde, kreative løsninger og afprøvning af gode, såvel som mindre gode ideer.

Sammenspil for hele familien

v. Nicolai Falkenberg

I år skal hele familien mærke magien ved at skabe musik sammen! Her er plads til alle!

Vi skal mærke fællesskabet og have det sjovt på tværs af generationer.

Kom og vær med, uanset om du aldrig har spillet på et instrument før eller er en øvet musiker. Vi skal i forbindelse med sammenspillet

bl.a. arbejde med dynamik og virkemidler i et trykt læringsrum, hvor der er plads til fejl. Vi skal høre musik sammen og undersøge, hvad der får musikken til at svinge.

Vi finder selv ud af instrumentsammensætning, og det vil være muligt at udforske flere forskellige instrumenter i sammenspillet.

Det Israelske Køkken

v. Iben Lautrop og Shimon Ginzburg

Et madfag for hele familien.

Maden tager udgangspunkt i gode råvarer og traditionel tilberedning. I vil stifte bekendtskab med Israels forskellige gastronomiske traditioner, historie og måder at sammensætte smage på.

Det mellemstlige køkken står i stærk kontrast til danskernes hakkebøffer med bløde løg, hvide kartofler og brun sovs. Det byder på andre smage og råvaresammensætninger end dem, vi er vant til. Det er rustikt, aromatisk, farvestrålende, frisk – og krydret. Mad fra Mellemøsten er utrolig spændende og alsidig, og det er ikke så underligt, at de eksotiske retter har

oplevet en stigende popularitet verden over særligt gennem det seneste årti.

Man kan næsten heller ikke nævne israelsk mad uden også at nævne hummus, som vi selvfølgelig skal prøve at lave på den måde, som israelerne selv laver det. Udover hummus skal vi også stifte bekendtskab med shakshuka, tahini, tabule, yemenitiske retter og meget mere.

Kort sagt vil der blive rig mulighed for at fylde ny inspiration på familiens yndlingsretter.

Vel mødt til et gastronomisk fag der sætter gang i smagsløgene!





De Kreative

På dette hold skal vi være rigtig KREATIVE.

Vi skal tegne, bl.a. ansigter, dyr, perspektiver store som små og animationsopbygning.

Genopdage katoffeltrykformene, så kig i skabet og medbring evt jeans t-shirt eller sengetøj.

Maleri: Der kan vi bruge en gammeldags overhead til de store forstørrelser, lave abstrakte tryk og meget mere

v. Lene Rosenberg og Dorthe Mortensen

Collage: Der skal vi rigtig klippe og klistre samt trykke og bruge silkepapir

Glas: Vi kan sandblæse, male eller smadre og smelte sammen igen til flotte kunstværker så medbring evt gamle flasker, vaser eller glas.

Perler – og vi kan blive ved og ved, kun fantasien sætter grænser.

Vi glæder os til at se jer og være kreative sammen.

Adventure

Adventure ifølge ordbogen: En spændende, usædvanlig og undertiden farlig oplevelse.

Men Adventure står i vores verden for mange ting; lysten til at opleve, prøve nye ting, grænsevandre, forstå og bruge naturen som lære- og legeplads. Alt dette i et fællesskab med hinanden og Moder Jord.

Vi skal være udenfor så meget, som vejret tillader det. Tømmerflådebyg, bål og madlavning,

v. Lasse Nielsen og Thomas Jørgensen

orienteringsløb/cykling og rebklatring på væg er blandt de elementer, I kan blive udsat for.

Alle udfordringer og opgaver, vi gennemfører i ugens løb, bliver løst sammen, og på den måde håber vi at give alle en følelse af at have været en del af det lille fællesskab, vi kaldte Adventure i uge 29 på Egmont Højskolen.

På Adventure laver vi ting alt efter forholdene, men der er garanti for fart, spænding, refleksion og hygge – for både store og små.



EFTERMIDDAGSFAG

Sang & sammenspil



v. Andreas Bech

Vi går i kødet på nogle af de allerbedste sange fra sangbogen. Vi skal i selskab med Carole King, Paul Simon, John Lennon og hvad vi ellers kan nå. Når kurset hedder sang & sammenspil, er det fordi jeg forestiller mig et kor spicet op med et band. Så har du lyst til at synge af karsken bælg, eller spiller du et instrument, OG drømmer du om at indgå i et en-

semble af ren vellyd, så er det sang & sammenspil, du skal vælge.

Jeg forestiller mig, at vi laver en lille koncert i slutningen af ugen.

Glæd dig til god energi, høj stemning og rigtig mange gode sange.

Det langsomme billede



v. Simon Quintal

På dette fag stopper vi op, trækker vejret, tænker os om og forsøger at skabe billeder med omtanke for teknik og indhold. Derved opnår vi forhåbentlig en række billeder, vi er stolte af, og som vi faktisk kan fortælle, hvordan er blevet til.

ret af et par skønne dokumentarfilm om fotografiets magi.

Du behøver ikke have erfaring med foto, bare du har lyst til at lege med og mod på at lære nyt.

Vi skal arbejde med teknik, med lys og med komposition og ikke mindst indhold, og så skal vi se på en masse billeder, diskutere og analysere dem og ikke mindst blive inspire-

Vi vil så vidt muligt undgå at bruge mobiltelefoner, da vi skal arbejde med at gøre kameraet forståeligt. Medbring gerne eget kamera. Har du ikke selv kamera, er der rig mulighed for at låne på skolen.

Spis Verden

v. Dennis Kirkebæk

Tag med på en gastronomisk jordomsejling, hvor vi skal besøge køkkener fra alle verdenshjørner. Vi skal være kreative, nysgerrige og eventyrlystne, når vi laver lækre retter fra nogle af de mange fantastiske køkkener rundt omkring på kloden. Hver dag rejser vi til en ny destination og går på opdagelse i smage, konsistenser og teknikker og spændende råvarer, som du måske ikke har smagt før... Vi skal lave

mad i det fri, vi skal sanke en masse af sommerens lækre friske urter, bær og grøntsager, og vi skal undersøge grundsmagene. Du vil komme hjem med en god samling opskrifter og ny inspiration til endnu flere eventyr i køkkenet. Alle kan være med. Det vigtigste er, at du har lyst til at lave mad, lege og kaste dig ud i nye ting i køkkenet.





Yoga

v. Nikita Lindholm Christensen

I denne uge kan du komme med ind i yogaens mangfoldige univers. Her skal vi kredse om forbindelsen mellem kroppen og åndedrættet og øve os i at arbejde med opmærksomheden. Vi skal både arbejde med den helt blide og afspændende del af yoga og lære om, hvordan det påvirker nervesystemet, når vi sætter tempoet ned og hviler i pauser.

Derudover skal vi besøge mere fysisk aktive yogaformer, der vil være med til at forbedre styrke, balance og mobilitet i både din krop og dit sind. Noget af det, der adskiller yoga fra andre typer af aktivitet, er, at yoga arbejder med både kroppen og sindet, det hele hænger sammen. Når vi forsøger at forbedre balance og

mobilitet, er det altså ikke kun fysisk men også mentalt, vi øver os. Du vil dermed blive udfordret på flere områder men også få rig mulighed for at forkæle din krop med masser af kærlig opmærksomhed, blide bevægelser og stræk. Kurset vil kombinere forskellige yogaformer som bl.a. Hatha, Vinyasa, Yin og Yoga Nidra, og det er tilrettelagt, så alle kan være med. Det er derfor ikke afgørende, om du har stiftet bekendtskab med yoga før, eller om du prøver det for første gang.

Det eneste, du skal have med, er behageligt tøj til at bevæge dig i og eventuelt en god vandflaske. Skolen har derudover alt det udstyr, vi skal bruge.

Keramik



v. Emil Kjær Rydborg

Synes du, det kunne være sjovt at lave din helt egen kop, skål eller andet, du helt selv har fundet på? Så skal du med på keramik i uge 29!

Keramik byder velkommen til en spændende uge, hvor vi går fra dine ideer til færdige produkter, du kan bruge derhjemme.

Vi arbejder med pladeteknik og pølseteknik, og finder sjove måder at dekorere på, f.eks. ved hjælp af blade og blomster. Til sidst glaserer

og brænder vi tingene i vores store ovne. Du kan selvfølgelig også få lov til at prøve kræfter med en af vores drejeskiver - hvis du tør!

Undervejs vil vi også tale om, hvorfor jeg valgte at gå keramikens vej, og hvad det gør ved os som mennesker at arbejde med vores hænder.

Holdet er for alle og kræver ingen erfaring.

Sejlads

v. Tobias Møller

At sejle er at lære at styre og trimme sejl, at kende vejret og vandet og at blive våd, solbrændt og lykkelig. På sejlads holdet sejler vi i de mindre både som Mini 12'er, Twin og Sonar. Bådene er alle velegnede til handicapsejlad. Efter et grundlæggende kursus om færdselsregler på vandet skal vi sejle med og mod

hinanden. Grundelementerne bliver saltvand, solskin og fart over feltet. Vi skal primært sejle på bane og blive gode til at manøvrere bådene. Har du lyst til at konkurrere, føle glæden ved at være på vandet og lære at sejle, så er sejlads et fag for dig.





Dilemmaer - i krydsfeltet mellem værdier og bekymringer

v. Sanne Rubinke

Vi skal i ugens løb møde en række dilemmaer af etisk, personlig og/eller samfundsmæssig karakter.

Det vil bl.a. være indenfor følgende temaer:

- Sundhed & Livskvalitet
- Fred & Ufred
- Frihed & Tvang
- Moral & Normer

Et ægte dilemma kan vel ikke løses og har ikke noget entydigt svar, men de skal håndteres alligevel, og vi skal forholde os til kryds-

feltet mellem værdier og bekymringer. Muligheder og umuligheder. Ikke nødvendigvis kun som yderpunkter men måske også noget midt imellem.

Et fag med vægt på refleksion og debat, hvor vi i fællesskab afdækker dilemmaer og afsøger vores grænser og evner til at vælge mellem umuligheder.

Faget består af en vekslen mellem oplæg, film, podcasts, tid til tanker og debat, og forudsætter din aktive medvirken.

Idræt

v. Rasmus Schmidt

Vi skal på opdagelse i idrættens mangfoldige verden!

Vi skal have en uge med høj puls og sved på panden. Vi skal spille, lege, grine, svede og konkurrere hele ugen! Kodeordene er højt humør, høj intensitet og masser af udfordringer.

Vi skal både være inde i vores hal og lege med alt vores udstyr. I vil blive præsenteret for en række alternative boldspil og de bedste af de knap så alternative ☺ – der er ikke noget, der

er meget sjovere end en omgang kørestolsrugby i vores manuelle kørestole!

Derudover hopper vi i svømmehallen og bliver udfordret både i og under vand.

Vi skal på havet, enten i kajaker eller på vores stand up paddle boards og måske også lidt havsvømning.

Så skal vi selvfølgelig også bruge vores dejlige udearealer, så medbring masser af godt humør og tøj til det hele!

Kajak

v. Lasse Nielsen og Thomas Jørgensen

Nøglen til autentiske naturoplevelser.

Det seneste årti er interessen for kajak eksploderet. Det skyldes friheden, man får ved at styre sin egen kurs mod de små lommer af vild natur, vi har i Danmark. Samtidig er det en fantastisk måde at motionere på. På faget vil du blive introduceret til kajakken og gennem leg, roning og tekniske øvelser, få færdigheder svarende til en IPP1 kajakroer. Vi har fokus på sikkerhed og tryghed i vandet (Så for-

vent at blive våd!). Du skal have nogenlunde førlighed i arme og kunne vippe med hoften for at sidde i en havkajak. De fleste kan dog, uanset førlighed, sidde på en sit-on-top kajak, hvilke vi har masser af.

En udendørs uge med sol, saltvand og glæden ved havet er i vente. Ugen bliver uforglemmelig uanset, men med kajak på skemaet bliver den også eventyrlig.

Maleri

v. Lene Rosenberg

Har du lyst til at male? Har du malet før? Eller er det noget helt nyt, du har lyst til at prøve? Uanset hvor du er, kan du være med til at prøve kræfter med maleriets mange muligheder! I maleri arbejdes der i løbet af ugen med forskellige redskaber som pensler, svampe, malertuller og kunsten i at flette det sammen på lærred. Lærredet og farverne danner rammen,

og vi udforsker, hvad farverne kan udtrykke af forskellige stemninger. Vi bruger tegning som redskab til at starte et maleri. Vi kommer omkring parafrase portræt og at tegne/male efter model. Der er både bundne og frie opgaver, hvor du kan finde dit eget udtryk. Lærreder kan købes billigt på kurset.



ØVRIGE AKTIVITETER

Mandag: Velkomst, forventningsafstemning, rundvisning

Kl. 16:30 mødes forældre og ungegruppen sammen med Ingeborg og Maria samt undervisere på ungegruppen og taler ugen igennem samt afstemmer forventninger.

Kl. 18:00 Forældre og børn mødes og hilser på børnegruppens voksne og aftaler nærmere med afhentning og aflevering samt øvrige forventninger.

Kl. 19:00 Velkomst

Kl. 20:00 Rundvisning for dem som har lyst

Tirsdag aften: svømmehal

Vi åbner svømmehallen efter aftensmaden

Onsdag aften: Højskolekor

Vi mødes i lillesalen til fælleskor med vores musikkyndige korleder Iben lastrup

Torsdag aften: svømmehallen og klatring

Vi åbner igen svømmehallen efter aftensmaden og samtidig tilbydes der klatring på højskolens klatrevæg

Fredag aften: bålaften ved stranden

Vi mødes ved vores store bålsted ved stranden og bager snobrød og synger stjernerne frem.

Lørdag aften : Fest

Afslutningsmiddag for både børn og voksne med efterfølgende liveband og fest.

Hver morgen: Morgen yoga v/Nikita

For de morgenfriske kan man mødes med Nikita inden morgenmaden og få flow i kroppen gennem milde yoga-bevægelser og vejrtrækning. Alle kan deltage.

Hver morgen

Morgensamling i lillesalen med fællessang og inspirerende oplæg



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Ankomst

Mandag d. 17. juli mellem kl. 14:00 og 15:00.
Har du et handicap tilbyder vi afhentning på Skanderborg banegård i tidsrummet 13:30-14:30 (ventetid kan forekomme). **Skal bestilles senest 14 dage før på mail.**

Afrejse

Søndag d. 23. juli kl. 12:00.

Værelser skal forlades senest kl. 10:00.

Har du et handicap tilbyder vi transport til Skanderborg station – afgang fra højskolen 11:30. **Skal bestilles senest 14 dage før på mail.**

Kursuspris

| | |
|--------------------------|-----------|
| Voksne over 17½ år | 4.200 kr. |
| Barn 3-17½ år | 1.800 kr. |
| Tillæg for enkeltværelse | 300 kr. |

Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din tilmelding **senest mandag d. 15. maj** – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside. Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 1. juni.**

Læs om vilkår og betingelser samt tilmeld dig på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under *Sommerkurser*.

Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljen har til formål at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under *Sommerkurser*: »Tilskud«.

Tilskud fra DHF

Hvis du er medlem af DHF og har hjælper-, ledsage- eller aflastningsordning, giver DHF tilskud til hjælperens pris, således at prisen bliver 1.775 kr.

Kontakt: Ulla Trøjmer Tlf. 30 48 12 01
u.trojmer@gmail.com

Hjælper/hjemmehjælp

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du fx skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knappet skjorte, bundet sko osv.

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til fx bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.

Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp.

Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt. Skemaet kan også hentes på hjemmesiden under *Sommerkurser*.

Vær opmærksom på, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere!

Sygepleje

Har du brug for sygepleje, skal du snakke med hjemmeplejen i din egen kommune med henblik på aftale med Odder Kommunes hjemmesygepleje.

Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

Sengetøj, linned mv.

Du skal ikke medbringe dyne, pude, senge-linned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

Hjælpe midler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebære kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af loftlift: 200 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/elseng.

Materialeudgifter

Vær opmærksom på, at der på visse fag kan forekomme materialeudgifter, som du selv skal betale.

Påklædning og udstyr

Husk badetøj og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden.

Husk også at medbringe særlig påklædning ift. de fag du vælger (sejlads, kajak, idræt m.m.).

Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve kon-tanter, finde postkort, kuverter mv.

Henvendelse

Maria M. Schønau mr@egmont-hs.dk
Ingeborg M. Holm ih@egmont-hs.dk

Egmont Højskolen

Villavej 25, Hou Tlf. 87 81 79 00
8300 Odder
www.egmont-hs.dk mail@egmont-hs.dk



Ugeprogram



LEG, LATTER OG LIVSGLEDE – for børn og voksne

17. - 23. juli 2023

| Tid | Mandag 17/7 | Tirsdag 18/7 | Onsdag 19/7 | Torsdag 20/7 | Fredag 21/7 | Lørdag 22/7 | Søndag 23/7 |
|-------------------|--|---|---|---|---|---|--------------------------------|
| 6:45 | | Morgen yoga | Morgen yoga | Morgen yoga | Morgen yoga | Morgen yoga | |
| 7:45 | | Morgenmad | Morgenmad | Morgenmad | Morgenmad | Morgenmad | |
| 8:45-9:15 | | Morgensamling | Morgensamling | Morgensamling | Morgensamling | Morgensamling | |
| 9:30-12:00 | | Formiddagsfag for børn, unge og voksne | Formiddagsfag for børn, unge og voksne | Formiddagsfag for børn, unge og voksne | Eftermiddagsfag for voksne/unge og Børnepasning | Formiddagsfag for børn, unge og voksne | 8:00-12:00 Mokost & afrejse |
| 12:30 | | Frokost | Frokost | Frokost | Frokost | Frokost | |
| 14:00-17:00 | 14:00-15:00 Arkønst & indkvartering 16:30 Ungegruppe+forældre 17:00 Aftensmad | Eftermiddagsfag for voksne/unge og Børnepasning | Eftermiddagsfag for voksne/unge og Børnepasning | Eftermiddagsfag for voksne/unge og Børnepasning | Eftermiddagsfag for voksne/unge og Børnepasning | Eftermiddagsfag for voksne/unge og Børnepasning | |
| 18:00 | Forældre til børne-gruppe mødes | Aftensmad | Aftensmad | Aftensmad | Grillaften | Festmiddag | |
| Ca. 19:00 | 19:00 Velkomst | | | | | | |
| Natmad ca. kl. 21 | 20:00 Rundvisning | Svømmehal åben | Højskolekor | Svømmehal åben og klatring | Bålaften ved stranden | Farvefest med live-musik v/ »Playlisten« | |

Med forbehold for ændringer.

Tilmelding til

»Leg, latter og livsglæde - for børn og voksne ...«

17. - 23. juli 2023

Skriv tydeligt med BLOKBOGSTAVER - og KUN EN voksen pr. blanket. Rekvirer gerne flere blanketter.

Navn.....: _____

Adresse.....: _____

Postnr. og by. .: _____

Tlf.nr.....: _____ Email: _____

Cpr.nr.:.....: _____ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja Nej

Har du et handicap? Nej Ja, hvilket: _____

Bruger du: Elstol Manuel stol Crosser Rollator Andet: _____

Hvis du har egen hjælper med, angiv:

Kommunal hjælperordning - hjælperens navn: _____

Ingen kommunal hjælperordning (Husk separat tilmeldingsblanket til hjælperen !)

Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:

Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolens hjælpere/hjemmehjælpsafdeling

Vi sender spørgeskema hurtigst muligt, men du kan også hente det på hjemmesiden under *sommerkurser*. Vær opmærksom på, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur! Læs mere under "Praktiske oplysninger" i brochuren under afsnittet om "hjælpere/hjemmehjælp")

Indkvartering: (se brochuren)

Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 300 pr. uge)

Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: _____

Hjælpebidler: (se brochuren)

Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)

Jeg har brug for loftlift (leje kr. 200 pr. uge). **Eget sejl skal medbringes.**

Jeg har brug for en forhøjet seng

Jeg har brug for badebåre

Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler, såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.

Kost:

Vegetarisk Vegansk Glutenfri Laktosefri

Andet: _____

Tilmelding børn:

Navn

Alder ved

kursusstart

Evt. Handicap

| | | |
|-------|-------|-------|
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |

Fagvalg:

Angiv 1. og 2. prioritet. Du har det samme fag hele ugen, men angiv 2. prioritet i tilfælde af at din 1. prioritet er overtegnet.

| Formiddag børn og voksne | Prioritet | |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 |
| Familie-eksperimentariet..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sammenspil for hele familien..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Det israelske køkken..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| De Kreative..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Adventure..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| Formiddagsfag ungegruppen | Prioritet | |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 |
| Musik, Battle Rap og Leg..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sommereventyr..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| Eftermiddag kun voksne | Prioritet | |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 |
| Sang & sammenspil..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Det langsomme billede..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Spis Verden..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Yoga..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Keramik..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sejlads..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dilemmaer..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Idræt..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kajak..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Maleri..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Er du medlem af DHF? Nej Ja - angiv medlemsnr.: _____

Persondata:

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr.nr., evt. handicap/funktionsnedsættelse, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Oplysninger om handicap/funktionsnedsættelse bruger højskolen til at ansøge om praktisk medhjælp i undervisningen og/eller samværsdelen hos Slots- og Kulturstyrelsen via §27.1 i højskoleloven.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato: Underskrift:

Samtykkeerklæring:

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der ikke er krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato: Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.