

egmont  
højskolen

SOMMERKURSUS

# UGE 30 SOMMERKURSUS

Uge 30

24. - 30. juli 2023



**RYK** 

– udviklet i samarbejde med

**Danmarks mest rummelige højskole**

# VELKOMMEN TIL SOMMERKURSUS

Velkommen til uge 30 på Egmont Højskolen. Vi glæder os til at se jer.

Der er både nye og velkendte fag på programmet i år. Læs derfor folderen og vælg de fag, der passer bedst til dig. Alle uanset forudsætninger kan deltage i alle fag. Undervisningen tilrettelægges således, at halvdelen er af bred almen karakter.

Vær opmærksom på, at på enkelte hold er det nødvendigt at opkræve egenbetaling til materialer etc. – se fagbeskrivelserne.

Tilmelding senest mandag den 8. maj – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk)

Vi glæder os rigtig meget til at se jer

På kursusudvalgets vegne

John Hinrup og Lærke Breyen

## Morgensamling

Morgensamling indleder alle dage. Ugen ud vil der være aftenarrangementer i forskellig form og til forskellig smag. Der er både undervisning, foredrag, underholdning og socialt samvær.

## Børnegruppe

Børnegruppen kører eget program, så forældrene har ro til at deltage i undervisningen. Programmet bliver både sjovt og lærerigt med ture ud af huset, vandaktiviteter, leg og meget mere.

## Ungegruppe

Vi har igen i år valgt at lave et særligt program for de 15-18 årige. Aktiviteterne tager udgangspunkt i mange af de fag, som er udbudt på kurset til de voksne.

## BEKRÆFTELSE PÅ TILMELDING

Er du optaget på kurset, får du besked sidst i maj. Med bekræftelsen vil der komme eventuelle oplysninger vedr. særlige forhold på de enkelte hold.



# FAGTILBUD

## Mobilfoto uden filter

v. Simon Quintal

Filtre er sjove, spændende og tangerende til magiske. Men hvis du har lyst til at tage fantastiske billeder med din telefon inden du klasker et filter på, så er det her kurset for dig. Vi ser på lys, komposition, indhold og ikke mindst de muligheder samt begrænsninger som telefonen tilbyder. Vi bevæger os fra sociale snapshots til det abstrakte, ser hinandens billeder

og ender med en udstilling. Ved udgangen af kurset har du opnået en større forståelse for hvad der gør et godt billede, og ikke mindst hvordan du selv tager kontrollen.

Medbring opladt mobiltelefon med kamera samt kabel til at overføre til computer. Sørg for at der er plads til billeder inden vi starter.

## Unikke tasker af upcycledede materialer

v. Sille Aaes

På dette syværksted er omdrejningspunktet at fremstille tasker af materialer, der har endt deres første liv som for eksempel lastbilpresenning, møbellæder eller reklamebaner med smukke farver og motiver. Du behøver ikke at have erfaringer med at sy eller designe, blot du har lusten og måske kender følelsen af, at de tasker, der er i butikkerne ikke helt passer til dine behov.

Du vil blive klædt på til at designe og vælge materialer til lige netop den eller de tasker,

du gerne vil lave. Mens vi arbejder kommer vi også til at tale om affald som ressource og om bæredygtig adfærd og udvikling.

Du skal regne med at betale for materialeforbruget. Nogle genbrugsmaterialer kan man skaffe gratis, andre genbrugsmaterialer skal man betale for. Hvis du har en kasseret rygsæk, sportstaske, en voksdug eller andet, du tænker kunne være sjovt at give nyt liv, så tag det med. Der er masser af inspiration at hente i affald.

## Hoved, hånd & værker

v. Ane Højer Nielsen

Går du med en lille skaberdrøm i maven? En trang til at skabe noget helt unikt? Måske en ny lampe, et skørt bord, et selvdesignet hjælpemiddel, et kunstværk til stuen eller en ny knagerække, ja så er der her på faget ingen grænser (næsten da) for, hvad du kan kaste dig ud i. Vi bruger tid sammen på at finde inspiration. Du skal slippe fantasien løs og lade dig inspirere af verden omkring dig. Herefter er der rig mulighed for at tage både til skrothandleren og diverse genbrugsforretninger for

at finde og genbruge de skønneste og skøreste materialer til dit projekt. Det kræver ingen form for håndværksmæssig erfaring at være med og der er god tid til at blive vejledt i at bruge et svejseanlæg, en vinkelsliber eller et stemmejern. Vi tager hånd om det hele. Der er egenbetaling på materialeforbrug på faget. Vi skal skabe og genskabe. Bygge og hygge. Og som altid; have beskidte hænder, sort humor og masser af kaffe.





## Sammenspil og samtale

Dette er faget for dig, der gerne vil nyde en uge med musik, hvad enten den skal lyttes til, tales om, spilles eller synges. Rytmisk sammenspil er for alle om du er nybegynder eller øvet, og vi sætter en dyd i at alle skal opleve glæden ved at spille og synge sammen. Her vil være plads til masser af sang med en eller fle-

v. Oskar Arnkil og Lotte Bjørnholt Fink

re stemmer, samt at udforske sammenspilsinstrumenter såsom bas, guitar, klaver og trommer. Vi vil løbende diskutere musikken indflydelse på mennesker-både som individer og som gruppe. Vi glæder os til en dejlig uge med musik og samvær i centrum.

## Sejlads

Dette fag er både for den erfarne skipper, bolværksmatrosen og landkrabben.

De første par dage afprøver vi vores 4 bådtyper:

- 2,4 meteren, hvor du sejler alene.
- Olsen Twin, hvor der er plads til to.
- Sonar - en fin og livlig lille racer-kølbåd med plads til 5 personer
- J80 - minder om Sonaren men større.

Herefter beslutter vi hvilken bådtype, der passer dig. Vi vil studere vigeregler, sejltrim og sø-

v. Nicolai Heine Holm

mandsskab – på vandet og på broen. Når trygheden, teknikken og den nødvendige viden er på plads, vil vi gå fra øvelsessejladser til små kapsejladser. Som en del af undervisningen kommer vi også ind på konkurrence, team-samarbejde og personlig forberedelse. Vi låner dig båd og redningsvest, men du må selv medbringe varmt tøj og regntøj. Til dårligt vejr har vi flydedragter. Hvis du bruger et løftesejl, kan det være en fordel at medbringe sit eget.

## Keramik

Går du og drømmer om at lave en helt personlig kop efter eget design? I dette fag kan du give kreativiteten frit spil og få noget unikt keramik med hjem. Vi arbejder med pladeteknik, hvor leret rulles ud i plader, som vi derefter former og bygger af. Du får en grundig indføring i teknikken, som er ideel til brugsting, f.eks en kop en, kande eller en vase - kunne også være noget helt andet. Det er dig der er designeren. Der introduceres grundigt trin for trin, så du bliver fortrolig med teknikken og får indsigt i

v. Camilla With Aasager

de mange muligheder. Vi kommer også omkring glasering og brænding af leret.

I slutningen af ugen vil vi brænde udendørs rakubrænding, for dem der har lyst til det. Vi arbejder i værkstedet, hvor vi starter dagen med et oplæg, evt en kort film til inspiration. Vi deler de gode ideer med hinanden - og har det sjovt samtidigt.

Kurset kræver ikke forudgående kendskab til keramik. Vi afslutter med en fernisering, hvor ugens værker udstilles.







## Kulturpiloterne

v. Morten Mathiasen

På kulturpiloterne er mødet i centrum. Mødet med verden og mennesker omkring os, og vi opsøger kulturer, museer og institutioner, for med nysgerrighed at undres og oplyses. Vi gør op med fordomme, udfordrer forestillinger og får et kig ind i universer, kulturelle lommer og livsformer vi ikke typisk er i berøring med. Omdrejningspunktet for ugens indhold vil være det mellem menneskeligt tema: Hemmeligheder, som alle har et forhold til. Vi

undersøger temaet; hemmeligheder ud fra sociologiske, psykologiske, historiske og filosofiske vinkler, og vi skal på jagt efter familiehemmeligheder, seksuelle hemmeligheder, historiske hemmeligheder og ting vi bare ikke taler om. Så er du nysgerrig på verden og mennesker omkring dig? Er du klar til at teste dine holdninger, dine værdier og bruge din stemme? Og har du lyst til at få én på oplevelsen, så er kulturpiloterne for dig..

## Fremtidens køkken

v. Rasmus Meldgaard

Kender du de fem smagsnuancer? Du har måske hørt om surt, sødt, salt, bittert og umami? Smagsnuancer, som gør vores mad interessant og afbalanceret. Har du så hørt om umami-synergi?

Det er i princippet, grunden til champagne og østers går utroligt godt sammen. Smagene passer sammen og skaber en magi i munden, som de hver for sig ikke formår. Det samme princip, er hvad kokke bruger, når fremtiden kræver mere grønt, mindre kød og masser af umamismag. Hvordan vi sammensætter

vores mad har kæmpe betydning, så selv simple retter hæver sig til restaurant niveau.

Du skal hele ugen lære om smage, tilberedninger og sammensætninger, som du aldrig har prøvet før. Vi skal bruge naturens fantastiske skatkammer, omkring Egmont og fremtrylle oplevelser, der vil skabe minder for dig og dine gæster de næste mange år. Om du har masser erfaring i køkkenet eller aldrig løftet en gryde, så er der noget for alle. Det eneste jeg ønsker for dig, er modet til at springe ud i nye oplevelser og tro på, at du kan flytte dig til nye gastronomiske højder.

## Til lands, til vands og i skoven

v. Søren Bojer

På dette fag skal vi ud! Vi skal ud i den danske sommer og have os en på oplevelsen ud fra devisen "Ny dag - ny oplevelse". I løbet af ugen skal vi på cykeltur, ro kajak, lave mad over bål og på vandretur. Derudover skal vi også nå adventureløb og en tur i havet. Dage ne bli-

ver meget varieret nogle med høj fysisk aktivitet andre med mere stille oplevelser i naturen. Du skal vælge dette fag, hvis du ikke kan sidde stille, er glad for vand og friluftslivsaktiviteter i den danske natur. Alle kan deltage uafhængig af fysisk funktion.





## Ridning

v. Mette Tang

Kontakt med heste giver generelt bedre livskvalitet og kræver din fulde opmærksomhed og koncentration. Med din fremtoning og håndtering får du hesten til at samarbejde og nyde at udføre de givne opgaver.

Hvad end du er nybegynder eller øvet rytter, tilbyder vi dage med hestene i stalden, røgt og pleje, ridning, leg på hesteryg, indblik i he-

stens verden og historie. Derudover masser af frisk luft og udendørsliv.

Undervisningen kommer til at foregå som en kombination af daglig praksis i staldarbejdet og regulær ridetræning. Sideløbende vil vi snakke om hestens historie, kulturelle betydning og anatomi.

## Yoga og vandafspænding

v. Mette Laursen og Sara Munk-Pedersen

Yoga styrker og strækker kroppen samt skaber bedre balance mellem krop og sind. Det er samtidig en vej til at mindske smerter og at mestre et liv med smerter bedre. Gennem 4 moduler vil vi fordybe os i yogastillinger og -flow, åndedrætsøvelser, afspændinger og en stilhedstur ned til stranden, hvis vejret tillader det. Øvelserne vil primært være siddende, men der vil også være mulighed for at komme ned at ligge.

Der vil være to eftermiddage med afspænding i svømmehallens varme bassin. Her kan du mærke det varme vands afslappende effekt på kroppen; både på muskelspændinger og

smerter. Der vil være fokus på afspænding og smertehåndtering ved hjælp af vejrtrækningsøvelser. Der vil også være fokus på at lave øvelser i vandet, du ikke troede var muligt. Selvom du ikke har været i svømmehal længe, kan alle være med, og bassinet er handicapvenligt.

Selvom modulerne tager afsæt i smertehåndtering, behøver du ikke have smerter for at deltage. Du behøver heller ikke at have forhåndskendskab til yoga, da kurset tager udgangspunkt i de deltagere, der melder sig.





## Fart & Teknik

v. Rene Sloth

Rene Sloth Sørensen, bliver ny første kører på "Fart & Teknik", han har lovet at der bliver givet fuld gas! Så stram undervognen op på kørestolen og pumpet dækkene, så du er klar til et kursus. der henvender sig til alle Conny 'er og Brian 'er (Undskyld Conny og Brian..). Traditionen tro er Gokart på programmet, det kræver koncentration, udholdenhed og ikke mindst skal det køretekniske være i orden. Derudover kommer en masse interessante emner om fart og teknik i form af kigge, se,

røre og prøv-selv, Det endelige program bliver sendt ud sammen med bekræftelsen på tilmeldingen.

NB. Du må meget gerne medbring egen: Styrthjelm, siddepude, handsker, stropper o. lign. (Hvis du har ellers har vi med til dig). Men du ved bedst selv, hvad du har brug få at sidde på og for at du sidder stabilt. Der skal forventes udgift til kørsel, vi laver samkørsel til forskellige lokationer.

## Idræt

v. Aske Schou og Anders Kronborg

Vi skal arbejde med boldspil, holdsport og fysiske udfordringer alene og sammen. Vi skal tonse, være taktiske, opfindsomme og kreative – hvordan kan vi udvikle og justere vores hold så alle kommer i spil, og bidrage med netop deres styrker?

Undervisningen vil foregå både i hallen og udenfor. Der vil være masser af fællesskab,

fart, sved og grin. Du vil helt sikkert få pulsen op. Det kan derfor være rart at blive dyppet i havet. Nogle gange vil vi gå mere over i leg og bevægelse for at variere dagen.

Faget kræver ingen forudsætninger andet end lysten til at deltage aktivt.

## Kørestolsdans

v. Nina Breum

Er du glad for dans, og elsker du at bevæge dig til musik? Vil du blive mere fortrolig med at bevæge dig ud på dansegulvet? Tilmeld dig kørestolsdans, uanset om du er i manuel-, el-kørestol eller gående. I løbet af ugen prøver vi forskellige standard og latindanse og kommer ind på deres karaktertræk. Vi vil træne forskellige teknikker når man bevæger sig på gulvet, både i forhold til kørestolen og brugen af arme og overkrop. Vi vil også prøve linedance, fællesdanske og freestyle. Kørestolsdans er god træ-

ning for både din hjerne, krop og sind. Du får brugt hovedet når der skal læres nye danse, kroppen bliver trænet »uden du lægger mærke til det«, og humøret bliver boostet, når du danser til god musik. Der bliver grinet og det smitter, så vi kan allerede nu afsløre, at du bliver i godt humør. Holdet er for alle, og du behøver ingen forudsætninger andet end at vil bevæge dig aktivt til musik. Vi slutter ugen af med en opvisning for dem der vil.



# FÆLLESARRANGEMENTER

---

Udover den daglige morgensamling og undervisningen i fagene byder ugen på masser af fællesarrangementer og aktiviteter:

MANDAG KL. 19:30

## Velkomstarrangement

Vi holder et velkomst-arrangement mandag kl. 19:30, hvor du får mulighed for at møde de øvrige kursister, høre om Egmont Højskolen og

syngesange fra højskolesangbogen. Indkvarteringen foregår om eftermiddagen. Kl. 17:30 mødes børne- og ungegrupperne.

---

ONSDAG AFTEN

## Midtvejsarrangement

Onsdag aften holder vi et midtvejsarrangement med festlige indslag. Temaet for aftenen bliver udsendt sammen med bekræftelse på tilmelding.

---

TORSDAG KL. 9:30

## Workshop

Torsdag formiddag fra kl. 9.30 til 12.30 tilbyder vi forskellige workshops. Du får muligheden for at få en lettere indføring i et fagområde – måske kan det blive et nyt interesse-

område. Noget kreativt eller musikisk eller aktiv. Du bestemmer selv. Mulighederne præsenteres og vælges ved kursets begyndelse.

---

FREDAG KL. 14:00

## Faglig Fredag

Fredag eftermiddag holdes vi faglig fredag ved badebroen og havet. Her kan du prøve kræfter med fx kajak, sejlads, speedbåd, svømning og SUP-boards. På land vil der være forskellige aktiviteter bl.a. brætspil, og sidst på eftermiddagen er der mulighed for at komme i Vandhalla.





## FOREDRAG

---

TIRSDAG KL. 14:00

*LEIF DAVIDSEN:*

### Fra Lenin til Putin



Foredraget er et portræt af det moderne Rusland og dets indbyggere på godt og ondt. Fra ønsket om at være en del af vores verden til at blive en pariastat. Det bygger på Leif Davidsens utallige rejser til landet fra 1980, da det hed Sovjetunionen, og frem til i dag.

TIRSDAG KL. 19:30

*PER VERS OG DANNI TRAVN:*

### Af ord er du kommet



Nationaldigteren Benny Andersen tages under kærlig behandling af den prisbelønnede rapper, sangskriver og performer, Per Vers, og bestsellerforfatter og redaktør på Politikens Forlag, Danni Travn.

## FÆLLESSANG

---

LØRDAG KL. 13:30

*V/ MARIANNE SØGAARD*

Marianne Søgaard er en dansk sang- og salmedigter og komponist med et enkelt, melodisk og iørefaldende tonesprog, der samler folk på tværs af generationer i fællessang. Hun er repræsenteret med syv melodier og en tekst i Højskolesangbogens 19. udgave. Denne eftermiddag skal vi synge sammen og Marianne fortæller undervejs om sit arbejde med at skrive fællessange til en ny tid.



# PRAKTISKE OPLYSNINGER

## Ankomst

Mandag d. 24. juli mellem kl. 14:00 og 17:00.

## Afrejse

Søndag d. 30. juli kl. 11:00.

Værelser forlades senest kl. 10:00.

## Kursuspris

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Kursuspris pr. person           | 4.200 kr. |
| Børn mellem 7 og 18 år          | 1.800 kr. |
| Børn mellem 0 og 6 år           | Gratis    |
| Tillæg for enkeltværelse m. bad | 300 kr.   |

*Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.*

## Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din **tilmelding senest mandag d. 8. maj** – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside.

Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 16. juni.**

Læs mere om vilkår og betingelser samt tilmeld dig på vores hjemmeside [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk) under *Sommerkurser*.

## Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljen har til formål at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk) under *Sommerkurser*: »Tilskud«.

## Tilskud fra hjemkommune

Der er mulighed for at søge økonomisk tilskud til kursus og kørsel gennem hjemkommunen. Kontakt din sagsbehandler for yderligere oplysninger, eller se på [www.ryk.dk](http://www.ryk.dk) under »Rådgivning«.

## Sygepleje

Har du brug for sygepleje, skal du snakke med hjemmeplejen i din kommune med henblik på aftale med Odder Kommunes hjemme-sygepleje.

## Hjælpere

RYK har samlet sin dygtige gruppe af hjælpere, der yder praktisk hjælp; dog ikke sygepleje. Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme, så vi kan få midler til at ansætte ekstra hjælp.

### VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemme-hjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.

Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp.

Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt. Skemaet kan også hentes på hjemmesiden under *Sommerkurser*.

**Vær opmærksom på**, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere!

## Kæledyr

Kæledyr må ikke medtages, undtaget er servicehunde, som dog ikke må medtages i spisesalen.

## Hjælpemidler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskeer mv. skal du selv medbringe.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/elseng.

## Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter en individuel vurdering.

Indkvarteringen vil almindeligvis ske på dobbeltværelser (hvis du vil bo på værelse med en bestemt, angives det på tilmeldingsblanketten under »Indkvartering«).

Der rådes endvidere over få enkeltværelser (nogle med bad/toilet på gangen). På tilmeldingsblanketten kan angives, hvis man ønsker enkeltværelse med eget bad (merpris: 300 kr.), og vi vil, så vidt det er muligt forsøge at imødekomme dette. Det kan ved henvendelse til Egmont Højskolen 3 uger før kursusstart, oplyses om man har fået enkeltværelse.

## Sengetøj, linned, håndklæder

Du skal **ikke** medbringe dyne, pude, senge-linned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

## Badeudstyr / Vandhalla

Husk badetøj og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden, samt Vandhalla, Danmarks bedst tilgængelige svømmehal med bl.a. rutsjebane og varmtvandsbassin. Læs evt. mere på [vandhalla.dk](http://vandhalla.dk)

Hvis du vil i Vandhalla og hvis du har topkatteter, skal du selv medbringe vandfast plaster, stomipose o.lign. til at dække kateteret. Snak evt. med hjemmeplejen i din kommune.

## Gæster

Gæster er velkomne fredag eftermiddag og aften. Der kan ikke arrangeres overnatning.

## Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve kontanter, finde postkort, kuverter mv.

## Henvendelse

|                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| <b>Egmont Højskolen</b> | Tlf. 87 81 79 00  |
| Villavej 25, Hou        | mail@egmont-hs.dk |
| 8300 Odder              | www.egmont-hs.dk  |

*Yderligere spørgsmål kan også rettes til :*

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Lærke Breyen | Tlf. 30 26 64 77 |
|              | la@egmont-hs.dk  |

|             |                  |
|-------------|------------------|
| John Hinrup | Tlf. 20 33 23 78 |
|             | jmh@hinrup.dk    |



| Tid             | Mandag 24/7                                                                 | Tirsdag 25/7                                             | Onsdag 26/7                       | Torsdag 27/7           | Fredag 28/7                                                  | Lørdag 29/7                                   | Søndag 30/7                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|
| 8:00            |                                                                             | Morgenmad                                                | Morgenmad                         | Morgenmad              | Morgenmad                                                    | Morgenmad                                     | 8:00–11:00<br>Mokost &<br>afrejse |
| 9:00            |                                                                             | Morgensamling                                            | Morgensamling                     | Morgensamling          | Morgensamling                                                | Morgensamling                                 |                                   |
| 9:45<br>–12:00  |                                                                             | Fag                                                      | Fag                               | 9:30-12:30<br>Workshop | Fag                                                          | Fag                                           |                                   |
|                 |                                                                             |                                                          |                                   |                        |                                                              |                                               |                                   |
| 12:30           |                                                                             | Frokost                                                  | Frokost                           | Frokost                | Frokost                                                      | Frokost                                       |                                   |
| 14:00<br>–17:00 | Ankomst &<br>indkvartering<br>17:30<br>Børnegruppe<br>mødes med<br>forældre | Foredrag v.<br>Leif Davidsen<br>16-18:<br>Vandhalla åben | Fag                               | Fag                    | »Faglig Fredag«<br>ved badebroen<br>16-18:<br>Vandhalla åben | 13:30<br>Fællessang v.<br>Marianne<br>Søgaard |                                   |
| 18:00           | Aftensmad                                                                   | Aftensmad                                                | Aftensmad                         | Aftensmad              | Aftensmad                                                    | Festmiddag                                    |                                   |
| Aften           | 19:30<br>Velkomst-<br>arrangement                                           | 19:30<br>Per Vers og<br>Danni Travn                      | 19:30<br>Midtvejs-<br>arrangement | Fag                    | 20:00<br>Bål- og<br>sangaften                                | Livemusik<br>& Dans                           |                                   |

Med forbehold for ændringer



# Tilmelding til

## »Sommerkursus Uge 30«

### 24. - 30. juli 2023

Skriv tydeligt med BLOKBOGSTAVER - og KUN EN voksen pr. blanket. Rekvirer gerne flere blanketter.

Navn.....: \_\_\_\_\_

Adresse.....: \_\_\_\_\_

Postnr. og by. .: \_\_\_\_\_

Tlf.nr.....: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Cpr.nr.....: \_\_\_\_\_ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

**Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?**

☐ Ja ☐ Nej

**Har du et handicap?** ☐ Nej ☐ Ja, hvilket: \_\_\_\_\_

**Bruger du:** ☐ Elstol ☐ Manuel stol ☐ Crosser ☐ Rollator ☐ Andet: \_\_\_\_\_

**Hvis du har egen hjælper med, angiv:**

☐ Kommunal hjælperordning - hjælperens navn: \_\_\_\_\_

☐ Ingen kommunal hjælperordning ( Husk separat tilmeldingsblanket til hjælperen ! )

**Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:**

☐ Jeg har brug for hjælp fra RYKs hjælpere og ønsker spørgeskema tilsendt (se venligst i brochuren under "Praktiske oplysninger" i afsnittet om "hjælpere".

Hjemme får jeg hjælp til (angiv hvad): \_\_\_\_\_

- af hvem: \_\_\_\_\_ i antal timer om dagen: \_\_\_\_\_

Angiv også, om du i forbindelse med undervisning skal have praktisk hjælp til fx at komme ned og op fra båd/gulv, ud og ind af bus eller andet:

\_\_\_\_\_

**Indkvartering:** (se brochuren)

☐ Jeg ønsker enkeltværelse med eget bad/toilet (tillæg kr. 300 pr. uge)

☐ Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: \_\_\_\_\_

☐ Særlige behov i forb. med værelsesindretning: \_\_\_\_\_

**Hjælpemidler:** (se brochuren)

☐ Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)

☐ Jeg har brug for loftlift. **Eget sejl skal medbringes.**

☐ Jeg har brug for en forhøjet seng

☐ Jeg har brug for badebåre

☐ Jeg har brug for badesæde

**Alle andre hjælpemidler, såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.**

**Kost:**

☐ Vegetarisk ☐ Vegansk ☐ Glutenfri ☐ Laktosefri

☐ Andet: \_\_\_\_\_

**Tilmelding børn:**

Navn

Alder ved

kursusstart

Evt. Handicap

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |

**Fagvalg:****1. 2. 3. prioritet**

|                                            |                          |                          |                          |
|--------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mobilfoto uden filter.....                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Unikke tasker af upcyclede materialer..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hoved, hånd & værker.....                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sammenspil og samtale.....                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sejlads.....                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Keramik.....                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kulturpiloterne.....                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fremtidens køkken.....                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Til lands, til vands og i skoven.....      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ridning.....                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Yoga og vandafspænding.....                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fart & Teknik.....                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Idræt.....                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kørestolsdans.....                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Angiv et 1., 2. og 3. prioritet .  
Du har det samme fag hele ugen.

**Persondata:**

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr.nr., evt. handicap/funktionsnedsættelse, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Oplysninger om handicap/funktionsnedsættelse bruger højskolen til at ansøge om praktisk medhjælp i undervisningen og/eller samværsdelen hos Slots- og Kulturstyrelsen via §27.1 i højskoleloven.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato:

Underskrift:

**Samtykkeerklæring:**

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der ikke er krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato:

Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.