

egmont
højskolen

SOMMERKURSUS

LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

– For børn og voksne

Uge 29

15. - 21. juli 2024



Dansk Handicap Forbund

– et liv med lige muligheder

– udviklet i samarbejde med

Danmarks mest rummelige højskole

LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

– for børn og voksne

Ugens fællesnævner og tema er »fællesskaber«. Her er der plads til alle, der vil lege, glæde sig, nyde sommeren, dyrke fællesskabet og lade sig inspirere af mødet med andre mennesker i Egmont Højskolens omgivelser, hvor der er få meter til strand og hav, sports- og svømmehal.

Morgen: Der er morgensamling med fællessang for alle hver morgen, og for de helt morgenfriske er der mulighed for havdyp eller yoga.

Formiddagene: Byder på fag, hvor børn, unge og voksne arbejder sammen i forskellige valgfag, som dette år er: Bygge eksperimentariet, Sammenspil, Udemad, De kreative, Adventure, Ridning, Det flyvende værksted og Tænkepauser.

Eftermiddagene: er sammensat således, at børn og unge under 18 år er i aldersopdelte grupper, som laver aktiviteter indenfor årets tema. Voksne vælger mellem følgende fag: sport 360, Maleri, Taekwondo, Syning, Keramik, Spis verden, Kajak, Sejlads og Yoga.

Lørdag: Fællesskabsdag ved vandet med workshops for alle aldre

Aftenarrangementer: Højskolekor med både nye og velkendte højskolesange, Fortælleforedrag v. Jens Peter Madsen og Vigga Bro, Åben svømmehal, klatrevæg, og bålaften. Ugen rundes af med et brag af afslutningsfester for børn, unge og voksne, hvor et liveband spiller op til dans efter middagen.

2-13 ÅR • DEN MYSTISKE VERDEN

På Egmont Højskolen sker der mange skøre og besynderlige ting. Ting, som vi sammen skal udforske hele ugen. Vi håber, at I vil med os på eventyr ind i den mystiske verden og slippe fantasien løs. Vi skal udforske de mange afkroge af højskolen – og måske endda opleve ting, som ingen har hørt om før. Her skal vi lege, gå på opdagelse og være kreative. Vigtigst af alt, så skal vi have en sjov og hyggelig uge sammen i fantasiens tegn. Vi slutter ugen af med sjov og ballade til vores egen store fest. Vi glæder os helt vildt til, at det endelig skal blive uge 29 igen – og vi håber, at I har lyst til at være med!



14-17 ÅR • GADENS FÆLLESSKABER

I år skal ungegruppen være en del af gadens fællesskab. Vi zoomer ind på det urbane liv, hvor det vigtigste er ens crew. I løbet af ugen skal vi prøve kræfter med musik, graffiti, skateboard, breakdance, streetfood og andre gadeaktiviteter, hvor fællesskab og sammenhold

er i fokus. Om du har streetcred eller ej, så bliver det en uge hvor alle, uanset fysiske forudsætninger, kan være med. Vi skal mest af alt nyde sommeren sammen, have det sjovt og spise is – Vi glæder os!



FOREDRAG

Fortællinger for børn og deres voksne

v. Jens Peter Madsen



Fotograf: Ard Jongsma

Mange voksne tror, at de har glemt det meste omkring deres barndom, men historiefortæller Jens Peter Madsen kan kalde også meget fjerne erindringer frem hos de fleste voksne og hjælpe dem til at gense verden med deres barndoms øjne.

Metoden »Fortællende samvær« har han udviklet gennem sine mange år som seminarie-lærer, historiefortæller og foredragsholder.

Med sine egne muntre erindringshistorier fra barndommen leder han voksne og børn til at erindre deres egne tilsvarende muntre oplevelser og erfaringer, og han hjælper dem til selv at fortælle for hinanden på tværs af generationer.

Programmet er lagt med hensyn til børn, men det er vigtigt, at børnene har deres egne voksne med, og at de kan liste af og gerne komme tilbage, hvis de mister koncentrationen og har brug for en pause.

»Når et menneske dør, går et bibliotek til grunde«

v. Vigga Bro



Fotograf: Wilfred Gachau

Vi er rigtig glade for i år at kunne byde velkommen til skuespiller og historiefortæller Vigga Bro.

Torsdag aften vil hun tage os med ind i fortællingens univers.

Vigga Bro har gennem hele sit liv beskæftiget sig med historiefortælling og skriver selv om sit foredrag.

Hele livet er fuld af historier. Hvert menneske rummer et utal. »Når et menneske dør, går et bibliotek til grunde«, som de siger i Afrika. De bedste historier og mest elskede får lov til at leve længe. De er gået fra mund til mund. Ja, der er eksempler på historier, der har levet sådan i mere end tusind år. Og de gamle lever side om side med de purunge, få dage gamle fortællinger.

En historiefortæller har mange historier på lager. Mine består af fortællinger, jeg har fået og andre, jeg selv har spundet. Og de bliver alle improviseret frem hver gang. Så holder de sig levende, og støvet lægger sig ikke på dem.

FÆLLESFAG

Udemad

v. Iben Lautrop

Få gang i bålet og tag friluftstøjet på, for nu er det tid til sommerkursus uge 29. Har du lyst til at bruge formiddagen i det fri, hvor vi tænder bål og bruger det som et samlingspunkt, mens vi laver forskelligt mad eller snacks over ilden?

I et roligt tempo med tid til gode snakke undervejs, skal vi lave en masse forskelligt mad over bål. Vi skal blandt andet bage vores egen pizza, vi skal bage scones i gryde, pandekager med æbler og meget mere. Faget er for alle, både store og små! Mad smager bare bedst, hvis det tilberedes over bål:-)



Tænkepausen

v. Maria Schønau og Ingeborg Holm

På Tænkepausen vil vi skabe et rum til fordybelse og refleksion. Der vil i løbet af ugen være foredrag/oplæg fra fire gæster, der angriber årets tema »Fællesskaber« fra forskellige vinkler.

Vi vil sammen undersøge, hvorfor fællesskaber er vigtige for os mennesker, hvordan fæl-

lesskaber kan bruges til at skabe forandring i os selv og for andre, og hvilke former fællesskaber har haft gennem historien. Vi vil også lære, hvordan vi arbejder med os selv, så vi kan indgå i fællesskaber, når Marianne Juelsgaard besøger os.



Ridning

v. Mette Tang Hansen

Vi er i år glade for at kunne udbyde ridning på Egmont Højskolens gård.

Sammen med vores heste og dygtige undervisere vil du ikke kun opleve, hvordan det er at ride, men også alle de gode ting, som nærværet med disse store rolige dyr giver.

Ridning er en mulighed for at kombinere fysisk aktivitet og mental afkobling. Samværet med hesten giver naturlig glæde og indre ro og bidrager ofte til større selvtillid.

Når du sidder på en hest, aktiverer du bl.a. dine dybe mave- og rygmuskler. Ridning giver bedre koordinering, da du skal have overblik over hestens bevægelser samtidig med, at du træner sine muskler og hjerne i at blive bedre til at aktivere kroppens muskler. Sammen med hesten kan du også øve dig i at skabe gode relationer.

Egmont har 6 heste til rådighed, så der er plads til 12 ryttere, som deles. Vi har hjælpemidler til rådighed, så alle kan komme op at ride, og hestene er vant til ugentligt at deltage i ridefys.



De Kreative

v. Lene Rosenberg

På dette hold skal vi være rigtig KREATIVE.

Vi skal tegne, bl.a. ansigter, dyr, perspektiver store som små, og animationsopbygning.

Genopdage katoffeltrykformen, så kig i skabet og medbring evt. jeans, t-shirt eller sengetøj.

Maleri: Vi kan bruge en gammeldags overhead til de store forstørrelser, lave abstrakte tryk og meget mere

Collage: Vi skal klippe og klistre samt trykke og bruge silkepapir

Glas: Vi kan sandblæse, male eller smadre og smelte sammen igen til flotte kunstværker så medbring evt. gamle flasker, vaser eller glas.

Perler, og vi kan blive ved og ved, kun fantasien sætter grænser. Vi glæder os til at se jer og være kreative sammen





Sammenspil

v. Nicolai Falkenberg

I år inviterer vi alle aldre til at deltage i den magi, der opstår, når man skaber musik sammen! Vi ønsker, at fællesskabet skal være hjertet i vores musikalske rejse, hvor alle er velkomne.

Tag del i et fællesskab, hvor der er plads til alle, uanset om det er din første gang med musik, eller om du har erfaring.

I vores fælles musikalske rejse vil vi fokusere på dynamik og kreative virkemidler i et trygt

læringsmiljø, hvor fejl er en naturlig del af processen. Vi vil lytte til musik sammen, udforske, hvad der får musikken til at blomstre, og sammen finde ud af, hvordan vi kan skabe harmoni.

Vi finder selv ud af instrumentsammensætning, og det vil være muligt at udforske flere forskellige instrumenter i sammenspillet.

Bygge-eksperimentariet

v. Jacob Hendriksen

Hvis I synes, det er spændende og sjovt at undersøge, eksperimentere, konstruere og lege – og frem for alt at gøre det sammen, så er det her holdet for jer.

Dette er faget, hvor vi med en meget praktisk tilgang undersøger, hvem der kan få ting til at skyde længst, flyve højest og en hel masse andet.

Der skal afprøves og arbejdes med mange forskellige materialer og muligheder – det er et fag, hvor den kreative løsning er i højsædet.

I løbet af ugen arbejder vi med flere mindre projekter og forsøg (eksempelvis flaskeraketter, katapult eller putputbåde), men der kan også forekomme et større fællesprojekt.

Der er tale om et udpræget praktisk fag, hvor man er sammen om tingene, og hvor alle kan være med. Undervisningen lægger op til samarbejde, kreative løsninger og afprøvning af gode, såvel som mindre gode idéer.

Det flyvende værksted

v. Lone Klittegaard

Rumraket, sommerfugl, flagermus, flyvemaskine, luftballon og smukke fugle – idéerne kan flyve frit på det rummelige værksted. Her kan du i bedste formidlings- og billedkunstfaglig stil bygge og skabe, forme og male.

Vi sætter rammen med gipsgaze, hønsenet, paprullerør, maling, papir af flere slags, fjer mm. Fagteknisk opnår du forståelse for ma-

terialernes muligheder, sammensætninger og bæreevne, mens du ser din flyvende figur tage form. Du har selv fingrene i klistet og maling, fjer, saks og papir. Vi kommer med modeller til inspiration.

Holdet kræver ingen erfaring men lyst til at skabe i et eksperimenterende værksted, hvor vi måske kan få noget op at flyve?

Adventure

v. Lasse Nielsen og Thomas Jørgensen

Adventure ifølge ordbogen: En spændende, usædvanlig og undertiden farlig oplevelse.

Men Adventure står i vores verden for mange ting; Lysten til at opleve, prøve nye ting, grænsevandre, forstå og bruge naturen som lære- og legeplads. Alt dette i et fællesskab med hinanden og Moder Jord.

Vi skal være udenfor så meget, som vejret tillader det. Tømmerflådebyg, bål og madlavning, orienteringsløb/cykling og rebklatring på væg er blandt de elementer, I kan blive udsat for.

Alle udfordringer og opgaver vi gennemfører i ugens løb bliver løst sammen, og på den måde håber vi at give alle en følelse af at have været en del af det lille fællesskab, vi kaldte Adventure i uge 29 på Egmont Højskole.

På Adventure laver vi ting alt efter forholdene, men der er garanti for fart, spænding, refleksion og hygge – for både store og små.



EFTERMIDDAGSFAG

Syning

NYT FAG

På syning kan alle være med – både erfarne og nybegyndere. Du får mulighed for at udfolde din kreative side og skabe dine egne designs. Du vil få en grundig introduktion til, hvordan du anvender en symaskine, og du vil lære de mest basale syteknikker. Vi arbejder med individuelle projekter, hvor vi sammen finder et syprojekt, der passer til dit niveau. Det kan for eksempel være, at du gerne vil have repareret din skjorte, lagt et par

v. Christina Maria Tassi di Luigi

bukser op eller omdannet dine gamle jeans til en taske. Du har også mulighed for at sy tøj fra bunden. Vi har et bredt udvalg af symønstre i værkstedet, og jeg vil hjælpe dig med at tilpasse tøjet, så det passer til dig. Der er forskellige tekstiler til rådighed, som du frit kan benytte dig af, men hvis du ønsker noget specifikt til dit syprojekt, skal du selv medbringe det. Du er velkommen til at sende mig en mail, hvis du har brug for hjælp til valg af materiale.

Taekwondo

NYT FAG

Et intensivt kursus i den koreanske kampkunst Taekwondo. Selve ordet *Taekwondo* betyder løseligt oversat »fødens og håndens vej«. Med andre ord drejer det sig altså om at bruge fødderne, hænderne og ikke mindst hovedet på en måde, som tilsammen giver bedre forståelse af din krops fysiske formåen og muligheder samt øger den mentale koncentration.

Du vil bl.a. blive udfordret på balance, koordinering af arme og ben, sparke- og slagteknik, angreb og selvforsvar samt simple spring- og faldteknikker. Vi kommer også til at prøve kamp med fuld kontakt. Derudover skal du lære den første teknikserie, kaldet Poomsae Taegeuk Il Jang, der er den første ud af 9 serier, man skal kunne, før man kan tage det sorte bælte.

Da Taekwondo har meget stor fokus på benteknikker er det klart bedst, at træne med bare fødder, da det giver den bedste fornemmelse

v. Stevie Kørvell



af »grounding« og dermed balance. Vær også forberedt på at få blå mærker ;)

Hver træning kræver god opvarmning, så træningstøj man kan bevæge sig frit i, er nødvendigt. Det skal også kunne tåle at blive taget fat i, da vi kommer til at gribe fat i hinanden i træning i kamp og selvforsvar.

Sport 360

v. Rasmus Schmidt

Sport 360 er for dig, som elsker at mærke sæt, når du bevæger dig og gerne vil indgå i et positivt forpligtende fællesskab. Vi skal prøve kræfter med mange forskellige aktiviteter og boldspil på en ny måde, hvor mange er kendetegnende ved høj intensitet og store smil.

Vi skal have en uge med høj puls og sved på panden. Vi skal spille, lege, grine, svede og konkurrere sammen hele ugen! Kodeordene er højt humør og masser af udfordringer.

Vi skal både være inde i vores hal og lege med alt vores udstyr. I vil blive præsenteret for en række alternative boldspil og de bedste af de knap så alternative. Derudover hopper vi i svømmehallen og bliver udfordret både i og under vand. Vi skal på havet, enten i kajaker eller på vores stand up paddle boards. Så skal vi selvfølgelig også bruge vores dejlige udearealer, så medbring masser af godt humør og tøj til det hele!





Kajak

v. Lasse Nielsen og Thomas Jørgensen

Nøglen til autentiske naturoplevelser.

Det seneste årti er interessen for kajak eksploderet. Det skyldes friheden, man får ved at styre sin egen kurs mod de små lommer af vild natur, vi har i Danmark. Samtidig er det en fantastisk måde at motionere på. Du vil blive introduceret til kajakken og gennem leg, roning og tekniske øvelser få færdigheder svarende til en IPP1 kajakroer. Vi har fokus på sikkerhed og trykthed i vandet (Så forvent at blive våd!).

Du skal have nogenlunde førlighed i arme og kunne vippe med hoften for at sidde i en havkajak. De fleste kan dog, uanset førlighed, sidde på en sit-on-top kajak, hvilket vi har masser af.

En udendørs uge med sol, saltvand og glæden ved havet er i vente. Ugen bliver uforglemmelig uanset, men med kajak på skemaet bliver den også eventyrlig.

Maleri

v. Lene Rosenberg

Har du lyst til at male? Har du malet før? Eller er det noget helt nyt, du har lyst til at prøve? Uanset hvor du er, kan du være med til at prøve kræfter med maleriets mange muligheder! I maleri arbejdes der i løbet af ugen med forskellige redskaber som pensler, svampe, malerruller og kunsten i at flette det sammen på lærred. Lærredet og farverne danner

rammen, og vi udforsker, hvad farverne kan udtrykke af forskellige stemninger. Vi bruger tegning som redskab til at starte et maleri. Vi kommer omkring parafraseportræt og at tegne/male efter model. Der er både bundne og frie opgaver, hvor du kan finde dit eget udtryk. Lærreder kan købes billigt på kurset. Velkommen til maleri!

Spis Verden

v. Dennis Kirkebæk

Tag med på en gastronomisk jordomsejling, hvor vi skal besøge køkkener fra alle verdens hjørner.

Vi skal være kreative, nysgerrige og eventyrlystne, når vi laver lækre retter fra nogle af de mange fantastiske køkkener rundt omkring på kloden. Hver dag rejser vi til en ny destination og går på opdagelse i smage, teknikker og spændende råvarer, som du måske ikke har

smagt før. Vi dykker ned i andre madkulturer og undersøger, hvordan mad bringer mennesker sammen, og hvad det giver os at lave og spise mad sammen. Du vil komme hjem med en god samling opskrifter og ny inspiration til endnu flere eventyr i køkkenet. Alle kan være med. Det vigtigste er, at du har lyst til at lave mad, lege og kaste dig ud i nye ting i køkkenet.





Keramik

v. Simon Apadana

På keramik skal vi have hænderne i leret og skabe unik brugskunst. Vi skal forsøge at gøre idéer til virkelighed og i fællesskab gå på opdagelse i materialet. Hensigten er, at I oplever glæden og værdien ved dét at fordybe sig i en kreativ proces og skabe med hænderne.

Vi starter med en pakke rå ler og skal ved hjælp af forskellige teknikker, to ovnbrændinger og spande med glasurer forsøge at kreere det, I ønsker. I vil få en introduktion til forskellige teknikker, pladeteknik, pølseteknik, kvætsning mfl., ligesom I vil få hjælp og vejledning til dekoration og glasur. I selve arbejdsprocessen

forholder vi os konstruktivt til hinandens emner med henblik på at lære af vores erfaring og blive klogere på keramikken i fællesskab.

Foruden at brænde i vores store elektriske ovne skal vi i slutningen af denne uge også prøve kræfter med den ældgamle metode, raku-brænding, hvor vi brænder vores ting udenfor i en stor olietønde.

Forhåbningen er, at vi som kronen på værket kan slutte af med en lille fernisering, hvor vi viser, hvad vi har formået at skabe i ugens løb.

Holdet er for alle og kræver ingen erfaring.

Jeg glæder mig til at se jer!

Yoga

v. Nikita Lindholm Christensen

Har du lyst til at sætte tempoet ned og give dig selv tid til at lytte til kroppen og åndedrættet?

Så er der plads til dig på yoga i uge 29! Alle kan være med uanset fysisk udgangspunkt, da der er mulighed for justering af de forskellige øvelser.

Vi skal arbejde nysgerrigt med kroppens historier og mønstre og øve os i at sende opmærksomheden ind i de indre landskaber.

Du kommer både til at bevæge dig gennem helt blide stræk og afspænding, samt mere aktive og dynamiske yogaformer. Vi vil arbejde med både styrke, mobilitet og somatisk træning. Fælles for det hele er, at vi sætter tempoet ned, så du rent faktisk kan mærke, hvad der er til stede undervejs – fra øjeblik til øjeblik.

blik. Det spændende og særlige ved yoga er, hvordan vi forbinder den kropslige praksis med det mentale liv. Forestil dig, at du står i en yogastilling, og her undersøger du mulighederne for at finde dig til rette ved hjælp af bevægelser og kropslige opgaver. På samme tid undersøger du de mentale landskaber, og gennem kropslige meditationer, får du mulighed for at lade tanker og følelser være noget, der kan bevæge sig gennem dig. Selvom vi er blevet rigtig gode til at skille tingene ad, så ved vi, at det hele hænger sammen. Du har ikke en krop, du er krop og det er det, vi sammen skal minde hinanden om i løbet af denne uge.

Medbring: Behageligt tøj til at bevæge dig i og eventuelt en god vandflaske. Skolen har ellers alt det udstyr, vi skal bruge.

Sejlads

v. Tobias Møller og Lasse Hinrichsen

På sejlads prøver du kræfter med at styre, trimme sejl, og i fællesskab samarbejde om at få båden til at sejle. Vi skal på vandet i Mini 12'er, Twin'er og mindre kølbåde. Bådene er alle velegnede til sejlads uanset ens funktionsniveau. Vi skal ud at sejle hver dag, hvis vejret tillader det, og vi tror på, at I lærer mest ved selv at få roret i hænderne og tage ansvar. Dog har alle både erfarne sejlere med om bord, som kan tage vare på sikkerheden. Grundelementerne i denne uge er saltvand, samarbejde og masser af skumsprøjt. Vi skal sejle på bane og blive gode til at manøvrere bådene, lære om

grundlæggende vigeregler og godt sømandskab. Forhåbentlig kan vi en af dagene sejle ud på en lille solskinstur, hvor vi skal ligge for anker og se, hvem der kan lave den flotteste bombe i vandet.

Så uanset om du aldrig har sejlet før, eller du har krydset verdenshavene, er du velkommen. Det eneste, vi kræver, er at du har lyst til at mærke glæden ved at være på vandet, få vind i håret og være sammen i fællesskab om en uges sejlads på Egmont Højskolen.



ØVRIGE AKTIVITETER

Mandag: Velkomst, forventningsafstemning, rundvisning

Kl. 13:30-14:30 Ankomst og indkvartering

Kl. 16:00 Fælles velkomst

Kl. 16:30 Børne- og ungdomsgrupperne samt forældre mødes

Kl. 19:00 Højskolekor

Tirsdag aften: svømmehal og klatring

Vi åbner svømmehallen efter aftensmaden og samtidig tilbydes der klatring på højskolens klatrevæg.

Onsdag aften: Bålaften med højskolesang

Vi mødes om bålet, bager snobrød og synger stjernerne frem.

Torsdag aften: Fortælleforedrag for alle

Kl. 18:30-19:30 »Fortællinger for børn og deres voksne« v. Jens Peter Madsen

Kl. 20:00-ca. 21:30 »Når et menneske dør, går et bibliotek til grunde« v. Vigga Bro

Fredag aften: Svømmehallen åbnes

Vi åbner svømmehallen igen efter aftensmaden.

Lørdag aften: Fest

Afslutningsmiddag for både børn, unge og voksne med efterfølgende liveband og fest. Så husk festtøj.

Hver morgen: Morgen yoga eller havbad

For de morgenfriske er der nogle dage mulighed for havbad, andre dage mulighed for yoga. Alle kan deltage.

Hver morgen: Morgensamling

Morgensamling i lillesalen med fællessang og inspirerende indslag for både børn, unge og voksne.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Ankomst

Mandag d. 15. juli mellem kl. 13:30 og 14:30.
Har du et handicap tilbyder vi afhentning på Skanderborg banegård i tidsrummet 13:00-14:00 (ventetid kan forekomme).

Skal bestilles på mail senest 14 dage før.

Afrejse

Søndag d. 21. juli kl. 12:00.

Værelser skal forlades senest kl. 10:00.

Har du et handicap tilbyder vi transport til Skanderborg station – afgang fra højskolen 11:30.

Skal bestilles på mail senest 14 dage før.

Kursuspris

Voksne over 17½ år 4.225 kr.

Barn 3-17½ år 1.825 kr.

Tillæg for enkeltværelse 500 kr.

Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din tilmelding **senest mandag d. 13. maj** – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside.

Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 1. juni.**

Læs om vilkår og betingelser samt tilmeld dig på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under Sommerkurser.

Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljens formål er at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under Sommerkurser: »Tilskud«.

Tilskud fra DHF

Hvis du er medlem af DHF og har hjælper-, ledsage- eller aflastningsordning, giver DHF tilskud til hjælperens pris, således at prisen bliver 1.825 kr.

Kontakt: Ulla Trøjmer

Tlf. 30 48 12 01

u.trojmer@gmail.com

Hjælper/hjemmehjælp

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du fx skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knapet skjorte, bundet sko osv.

Har du behov for hjælp til udlevering af medicin, **skal det være doseret på forhånd. Du skal medbringe kopi af FMK (medicinoversigt) samt navn og cpr.nr. på alle dags dosetter.**

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til fx bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.

Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevilningen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp.

Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt. Skemaet kan også hentes på hjemmesiden under Sommerkurser.

Vær opmærksom på, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere!

Sygepleje

Har du brug for sygepleje, skal du snakke med hjemmeplejen i din egen kommune med henblik på aftale med Odder Kommunes hjemmesygepleje.

Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

Sengetøj, linned mv.

Du skal *ikke* medbringe dyne, pude, sengelinned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

Hjælpe midler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af loftlift: 300 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/elseng.

Materialeudgifter

Vær opmærksom på, at der på visse fag kan forekomme materialeudgifter, som du selv skal betale.

Påklædning og udstyr

Husk badetøj og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden.

Husk også at medbringe særlig påklædning ift. de fag du vælger (sejlads, kajak, idræt m.m.) og husk også festtøj til afslutningsfesten.

Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve konstanter, finde postkort, kuverter mv.

Henvendelse

Maria M. Schønau
Ingeborg M. Holm

mr@egmont-hs.dk
ih@egmont-hs.dk

Egmont Højskolen

Villavej 25, Hou
8300 Odder

Tlf. 87 81 79 00

www.egmont-hs.dk

mail@egmont-hs.dk



Med forbehold for fejl og ændringer

Ugeprogram



LEG, LATTER OG LIVSGLEDE – for børn og voksne

15. - 21. juli 2024

Tid	Mandag 15/7	Tirsdag 16/7	Onsdag 17/7	Torsdag 18/7	Fredag 19/7	Lørdag 20/7	Søndag 21/7
6-45		Morgenyoga	Morgenyoga	Morgenyoga	Morgenyoga	Morgenyoga	
7-45		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	
8:45-9:30		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	8:00-12:00 Mokost & afrejse
9:30-12:00		Fællesfag	Fællesfag	Fællesfag	Fællesfag	Fællesskabdag med workshops	
		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost v. vandet	
12:00	13:30-14:30 Ankomst & indkvartering						
14:00-17:00	16:00 Velkomst	Børne/ungehold	Børne/ungehold	Børne/ungehold	Børne/ungehold	Borddækning/forberede fernisering og koncert	
	16:30 Forventningsafstemning i børne- og ungegrupper					Fernisering og koncert	
17:30	17:00-18:45 Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Festmiddag	
19:00				18:30-19:30 Foredrag v. Jens Peter Madsen			
Natmad ca. kl. 21	Højskolekor med bevægelse	Svømmehal og klatrevæg	Sang og bålaften	20:00 Foredrag v. Viggø Bro	Svømmehal	Live musik og dans	Børne-fest

Med forbehold for ændringer.

Tilmelding til »Leg, Latter og Livsglæde ...« 15. - 21. juli 2024

Skriv tydeligt med BLOKBOGSTAVER - og KUN EN voksen pr. blanket. Rekvirer gerne flere blanketter.

Navn. : _____

Adresse : _____

Postnr. og by : _____

Tlf.nr. : _____ Email: _____

Cpr.nr. : _____ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja Nej

Har du et handicap? Nej Ja, hvilket: _____

Er du medlem af DHF? Nej Ja, angiv medlemsnr.: _____

Bruger du: Elstol Manuel stol Crosser Rollator Andet: _____

Hvis du har egen hjælper med, angiv:

Kommunal hjælperordning – hjælperens navn: _____

Ingen kommunal hjælperordning (Husk separat tilmeldingsblanket til hjælperen !)

Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:

Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolens hjælpere/hjemmehjælpsafdeling.

Vi sender spørgeskema hurtigst muligt, men du kan også hente det på hjemmesiden under sommerkurser. Vær opmærksom på, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur! Læs mere under "Praktiske oplysninger" i brochuren under afsnittet om "hjælpere/hjemmehjælp")

Indkvartering: (se brochuren)

Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 500 pr. uge)

Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: _____

Hjælpemidler: (se brochuren)

Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)

Jeg har brug for loftlift (leje kr. 300 pr. uge). **Eget sejl skal medbringes.**

Jeg har brug for en forhøjet seng

Jeg har brug for badebåre

Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler, såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.

Kost:

Vegetarisk

Vegansk

Glutenfri

Laktosefri

Andet: _____

Tilmelding børn:

Navn

Alder ved
kursusstart Evt. handicap

Fagvalg:

Børn og voksne følges ad på fællesfagene. Eftermiddagsfagene er kun for de voksne.

Angiv 1. og 2. prioritet. Du/I har det samme fag hele ugen, men angiv 2. prioritet i tilfælde af at 1. prioritet er overtegnet.

Fællesfag	1	2	Eftermiddagsfag (voksne)	1	2
Udemad			Syning.		
Tænkepausen			Taekwondo		
Ridning.			Sport 360.		
De Kreative			Kajak.		
Sammenspil			Maleri.		
Bygge-eksperimentet			Spis Verden		
Det flyvende værksted			Keramik		
Adventure			Yoga		
			Sejlads		

Følges du med andre familiemedlemmer end dem,
du har angivet på denne tilmeldingsblanket, så notér navnene her:

Navne

Persondata:

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr.nr., evt. handicap/funktionsnedsættelse, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Oplysninger om handicap/funktionsnedsættelse bruger højskolen til at ansøge om praktisk medhjælp i undervisningen og/eller samværsdelen hos Slots- og Kulturstyrelsen via §27.1 i højskoleloven.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato:

Underskrift:

Samtykkeerklæring:

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der ikke er krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato:

Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.