

egmont
højskolen

SOMMERKURSUS

UGE 30 SOMMERKURSUS

Uge 30

22. - 28. juli 2024



RYK
Rygmarvsskadede i Danmark

– udviklet i samarbejde med

Danmarks mest rummelige højskole

VELKOMMEN TIL SOMMERKURSUS

Velkommen til uge 30 på Egmont Højskolen.

Der er både nye og velkendte fag på programmet i år. Læs derfor folderen og vælg de fag, der passer bedst til dig. Alle uanset forudsætninger kan deltage i alle fag. Undervisningen tilrettelægges således, at halvdelen er af bred almen karakter.

Vær opmærksom på, at på enkelte hold er det nødvendigt at opkræve egenbetaling til materialer etc. – se fagbeskrivelserne.

Tilmelding senest mandag den 6. maj – via vores hjemmeside www.egmont-hs.dk

Vi glæder os rigtig meget til at se jer

På kursusudvalgets vegne

John Hinrup, Julie Ardahl Skov og Lærke Breyen

MORGENSAMLING OG FOREDRAG

Alle dage indledes med morgensamling, hvor vi synger fællessang og lytter til et oplæg fra en underviser. Ugen ud vil der være aftenarrangementer i forskellig form og til forskellig smag. Der er både undervisning, foredrag, underholdning og socialt samvær.

BØRNE- OG UNGEGRUPPE

Børne- og ungegruppen har sit eget program, så forældrene har ro til at deltage i undervisningen. Programmet bliver både sjovt og lærerigt med ture ud af huset, vandaktiviteter, leg og meget mere.

BEKRÆFTELSE PÅ TILMELDING

Er du optaget på kurset, får du besked ultimo maj. Med bekræftelsen vil der komme eventuelle oplysninger vedr. særlige forhold på de enkelte hold.



FAGTILBUD

IDRÆT

Aske Schou og Anders Kronborg, undervisere på Egmont Højskolen

Vi skal arbejde med boldspil, holdsport og fysiske udfordringer alene og sammen. Vi skal tonse, være taktiske, opfindsomme og kreative – hvordan kan vi udvikle og justere vores hold, så alle kommer i spil og bidrager med netop deres styrker?

Undervisningen vil foregå både i hallen og udenfor. Der vil være masser af fællesskab,

fart, sved og grin. Du vil helt sikkert få pulsen op. Det kan derfor være rart at blive dyppet i havet. Nogle gange vil vi gå mere over i leg og bevægelse for at variere dagen.

Faget kræver ingen forudsætninger andet end lysten til at deltage aktivt. Konkurrence, holdånd og kammeratskab er del af faget.

KERAMIK

Camilla With Aasager, underviser på Egmont Højskolen

I dette fag kan du give kreativiteten frit spil og få noget helt unikt keramik med hjem. Vi arbejder med pladeteknik, hvor leret rulles ud i plader, som vi derefter former og bygger af. Du får en grundig indføring i teknikken, som er ideel til brugsting, f.eks. en helt personlig kop, en kande, en vase - eller noget helt andet. Teknikken introduceres trin for trin undervejs, og der er rigtig mange muligheder. Vi kommer også omkring brænding af leret og glasurarbejde.

I slutningen af ugen vil vi brænde udendørs raku brænding for dem, der har lyst. Vi arbejder i værkstedet, hvor vi starter dagen med et oplæg, evt. en kort film til inspiration. Vi deler de gode idéer med hinanden.

Kurset kræver ikke forudgående kendskab til keramik. Vi afslutter med en fernisering, hvor ugens værker udstilles. Velkommen til keramikens verden.

KREATIVITET, KUNST OG FORDYBELSE

Ditte Marie Winther, underviser på Egmont Højskolen

På dette fag skal vi fordybe os i kunstens mange udtryksformer.

Alle kan være med, uanset om du er super erfaren med en pensel eller aldrig har været kreativ før. Vi vil tage udgangspunkt i naturen omkring os og hver især finde vores egen fortolkning af naturen gennem kunsten. Mit ønske er, at vi fordyber os i det, vi ser omkring os, havet, stranden og planterne. Tager vores tegneplader og materialer med ud og lader os inspirere af det, vi ser. Alle streger har plads, uanset om du er til Joseph M. W. Turner, der er eminent til at fange lyset i smukke landskabsvær-

ker, eller om du mere er til Pablo Picassos krøllede univers med vilde farver og skæve streger. Vi vil også arbejde i kunstpavillonen, hvor der vil være plads til store armbevægelser og kunstneriske udfoldelser.

Der vil hver dag blive stillet små opgaver, men der er også plads til fri leg i den kunstneriske verden. Vi vil som udgangspunkt arbejde med akvarel, akrylmaling og linoleumstryk, men har du brug for andre materialer, finder vi nok også ud af det. Der vil være en lille egenbetaling til materialer.





KØRESTOLSDANS

Nina Breum og Bo Christiansen, team NIBO kørestolsdans

Er du glad for dans, og elsker du at bevæge dig til musik?

I løbet af ugen kommer vi ind på forskellige stilarter af dans og deres karaktertræk samt træner forskellige teknikker, når vi bevæger os til musikken, både i forhold til kørestolen og brugen af arme og overkrop. Vi vil også prøve line-dance, fællesdance og freestyle. Kørestolsdans er en fantastisk måde at forblive fysisk aktiv, udvikle udholdenhed, styrke og fleksibilitet. At

danse skaber glæde og giver mulighed for at forblive socialt aktiv og være en del af et fællesskab - men bedst af alt, så vil dans få dig til at smile. Der bliver grinet og det smitter, så vi kan allerede nu afsløre, at du kommer i godt humør. Holdet er for alle, og du behøver ingen forudsætninger andet end at ville bevæge dig aktivt til musik. Vi slutter ugen af med en opvisning for dem, der vil.

NATURLIG MAD

Mathias Dindler, kok og iværksætter

Det bugner med friske grøntsager i den danske sommer, og det kan være svært at navigere gennem det store udvalg. Med enkle sammensætninger og tilberedningsmetoder skal vi lave simple små retter, der kan stå for sig selv eller indgå i en større sammenhæng.

Grøntsagerne kommer til at spille hovedrolle, men vi kommer også til at arbejde med bælgfrugter, fisk og kød. Råvarerne hentes lokalt, og vi tager også i skoven og på stranden og ser, hvad vi kan finde. Vi skal udforske og arbejde med forskellige tilberedningsmeto-

der herunder fermentering og syltning. Det meste af tiden kommer vi til at være udenfor (hvis vejret tillader det), hvor vi skal arbejde midt i den nyanlagte skovhave mellem krydderurter og bålsteder.

Undervejs skal vi snakke en hel masse om mad, råvarer, sæson, tilberedning, teknikker og prøve at blive klogere på, hvordan man med få tricks kan skabe stor smag.

Alle kan være med uanset erfaring. Det vigtigste er gåpåmod og nysgerrighed.

KULTURPILOTERNE

Morten John Mathiasen, underviser på Egmont Højskolen

På kulturpiloterne er mødet i centrum. Mødet med verden og mennesker omkring os, og vi op søger kulturer, museer og institutioner for med nysgerrighed at undres og oplyses. Vi gør op med fordomme, udfordrer forestillinger og får et kig ind i universer, kulturelle lommer og livsformer, vi ikke typisk er i berøring med. Omdrejningspunktet for ugens indhold vil være det mellemmenneskelige tema: Køn, som alle har et forhold til. Vi undersøger te-maet; køn ud fra sociologiske, antropologiske,

psykologiske og historiske vinkler, og vi skal på opdagelse i en aktuel debat, hvor et komplekst og mangfoldigt begreb bliver rysket og ryster vores normer og klassiske forestillinger.

Så er du nysgerrig på verden og mennesker omkring dig? Er du klar til at teste dine holdninger, dine værdier og bruge din stemme? Og har du lyst til at få én på oplevelsen, så er kulturpiloterne for dig.





SEJLADS

Nicolai Heine Holm, underviser på Egmont Højskolen

Dette fag er både for den erfarne skipper, bolværksmatrosen og landkrabben.

De første par dage afprøver vi vores 4 bådtyper:

Mini12, hvor du sejler alene.

Olsen Twin, hvor der er plads til to.

Sonar. En fin og livlig lille racer-kølbåd med plads til 5 personer

J80. Minder om Sonaren men er større.

Herefter beslutter vi hvilken bådtype, der passer dig. Vi vil studere vigeregler, sejltrim og

sømandsskab – på vandet og på broen. Når trygheden, teknikken og den nødvendige viden er på plads, vil vi gå fra øvelsessejladser til små kapsejladser. Som en del af undervisningen kommer vi også ind på konkurrence, teamsamarbejde og personlig forbedring. Vi låner dig båd og redningsvest, men du må selv medbringe varmt tøj og regntøj. Til dårligt vejr har vi flydedragter. Hvis du bruger et løftesejl, kan det være en fordel at medbringe sit eget – og sidde på det, når du kommer på havnen.

SAMMENSPIL OG SAMTALE

Oskar Arnkil og Lotte Bjørnholt Fink, Musikere

Dette er faget for dig, der gerne vil nyde en uge med musik, hvad enten den skal lyttes til, tales om, spilles eller synges. Rytmisk sammenspil er for alle; om du er nybegynder eller øvet. Vi sætter en dyd i at alle skal opleve glæden ved at spille og synge sammen. Her vil der være plads til masser af sang med en eller flere stemmer, samt at udforske sammenspilsinstrumenter såsom bas, guitar, klaver og trommer. I løbet af ugen vil vi løbende tale om musikkens indflydelse på mennesker, og hvad vi oplever når der synges, lyttes eller

spilles i fællesskab. Her vil være plads til masser af sang med en eller flere stemmer, samt at udforske sammenspilsinstrumenter såsom bas, guitar, klaver og trommer. I løbet af ugen vil vi løbende tale om musikkens indflydelse på mennesker, og hvad vi oplever når der synges, lyttes eller spilles i fællesskab.

Vi glæder os til en dejlig uge med musik, samvær og hygge i centrum.





RO

Sara Kristin Munk-Pedersen, Fysioterapeut

Dette fag er for dig, der har lyst til en uge med afspændende meditationer, varmtvandsøvelser, let fysisk aktivitet samt samtaler.

RO vil være det centrale tema for hele ugen. Gennem gåture, samtaler og øvelser i varmtvandsbassinet vil vi sammen skabe en uge med RO. To eftermiddage kommer Anders

Breindahl, som gæstelærer og underviser i mindfulness. Samtaler og gåture i løbet af ugen vil give mulighed for at dele erfaringer, undren og udfordringer om forskellige emner bl.a. smertehåndtering og viden om smerter.

Faget er for alle, det kræver ingen forudsætninger andet end lysten til at deltage.

FRILUFTSLIV OG VANDRING

Søren Bojer Kristensen, underviser på Egmont Højskolen

På dette fag skal vi være udenfor og nyde det danske sommervej! Vi skal bruge ugen på friluftslivsoplevelser. I løbet af ugen skal vi: Ro en dag i kajak, lave mad over bål og afsted på flere vandreture i skolens omegn. Det kan også være, vi skal nå en frisk tur i havet.

Dagene bliver varierede, nogle med fysisk aktivitet, andre med mere stille oplevelser i naturen. Du skal vælge dette fag, hvis du ikke kan sidde stille, er glad for vand, vandring og friluftslivsaktiviteter i den danske natur. Alle kan deltage uafhængig af fysisk funktion.

KEND DIN RET

Sanne Rubinke, socialrådgiver og underviser på Egmont Højskolen

Det kan være svært som borger at gennemskue rettigheder, muligheder og forpligtelser indenfor det sociale system, da der ofte er tale om kompleks lovgivning. Mødet med det offentlige system kan være svært og uoverskueligt - og let at give op overfor. Kurset vil indeholde en generel indføring i de vigtigste rettigheder, samt hvilke forventninger og krav, man som borger kan stille til kommunens sagsbehandling. Vi kommer også ind på de områder, som vedrører BPA (krav til ledelseskompetencer, timetildeling, ferie), handicapbil, lidt om kontanthjælp og ressourceforløb, førtidspension mm.

Kurset bliver en blanding af oplæg, debat, casearbejde, lidt powerpoint, lidt teori og meget snak. Debat samt udveksling af viden og erfaringer er en væsentlig del af kurset, så jeg forventer, at kursister er aktive og villige til at ytre sig og dele.

Vi vil også komme omkring redskaber til selv at søge videre på eksakt viden; introduktion af gode steder på nettet og i organisationerne.

Hvis I har konkrete områder, der særligt har jeres interesse, bedes I inden kursets start fremsende spørgsmål eller case-beskrivelser fra jeres egen hverdag. På den måde tilretter vi kurset med de emner, der netop optager jer.





NATURHÅNDVÆRK

Maja Ingemann, kunsthåndværker og underviser

Har du lyst til at lære traditionelle teknikker til at forarbejde naturmaterialer?

På dette værkstedsfag vil du få smagsprøver på flere forskellige naturmaterialer, når vi skal snitte i træ, filte i uld, binde med reb, flette i pil og farve med planter.

Faget byder på en række små projekter. Det kan være en ske, en brødkurv, en bordskåner eller lignende. I nogle af materialerne vil det være forudbestemt, hvilket produkt du skal lave, men du kan sætte dit præg på design og farver. Med andre materialer vil du være fritstillet til at udvikle dit eget produkt. Ugen vil veksle mellem fælles instruktion og masser af individuel vejledning. Vi skal udenfor og finde nogle af materialerne og hjem på værkstedet og arbejde med dem. Alt i alt et fag som giver dig en bred vifte af håndværkserfaringer og



skaberglæder. Alle er velkomne - ingen forudsætning nødvendig.

Der vil være en lille egenbetaling til materialer.

»RÅB OP!« - FÅ EN STEMME I DET OFFENTLIGE DEBAT

Peter Græsbøll Holm og Jacob Nossell, Nossell & Co

»Råb op!« er et kursus for dig, der gerne vil udover stepperne i samfundsdebatten. Når kursusforløbet er slut, har du lært at udtrykke dine meninger klart og tydeligt. Og du er bedre rustet til at deltage aktivt i den offentlige debat.

Gennem en række inspirerende oplæg fra en håndplukket gruppe af gæstetalere, vil du blive udfordret på din forståelse og opfordret til at tage stilling til dilemmafyldte handicappolitiske tematikker og dagsordener.

Udover oplæg vil der være workshops, der fokuserer på udvikling af færdigheder inden for

debatindlæg, kronikker, live-interviews og taleskrivning. I workshoppen får du hands-on erfaring med at formulere og fremføre dine synspunkter.

Kort sagt forlader du ugen med nyfundne redskaber til at gøre en forskel i samfundet.

Vi glæder os til at se dig!

Hvem er vi?

Med mere end 16-års erfaring - arbejder vi i Nossell & Co. inden for forskellige felter og spørgsmål på handicapområdet med fokus på kommunikation, projektledelse, rådgivning og netværksdannelse.



FÆLLESARRANGEMENTER

Udover den daglige morgensamling og undervisningen i fagene byder ugen på masser af fællesarrangementer og aktiviteter:

MANDAG KL. 19:30

Velkomstarrangement

Vi holder et velkomstarrangement mandag kl. 19:30, hvor du får mulighed for at møde de øvrige kursister, høre om Egmont Højskolen og

syngesange fra højskolesangbogen. Indkvarteringen foregår om eftermiddagen. Kl. 17:30 mødes børne- og ungegrupperne.

ONSDAG AFTEN

Midtvejsarrangement

Onsdag aften holder vi et midtvejsarrangement med festlige indslag. Temaet for aftenen er OL, så her er din mulighed for at være topatlet i den sportsgren, som du altid har drømt om!



TORSDAG KL. 9:30

Workshop

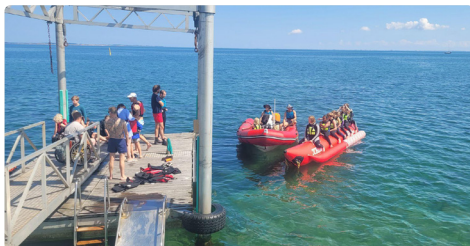
Torsdag formiddag fra kl. 9.30 til 12.30 tilbyder vi forskellige workshops. Du får muligheden for at få en lettere indføring i et fagområde – måske kan det blive et nyt interesse-

område. Noget kreativt eller musisk eller aktivt. Du bestemmer selv. Mulighederne præsenteres og vælges ved kursets begyndelse.

FREDAG KL. 14:00

Faglig Fredag

Fredag eftermiddag holder vi faglig fredag ved badebroen og havet, hvis vejret tillader det. Her kan du prøve kræfter med fx kajak, sejlsads, speedbåd, svømning og SUP-boards. På land vil der være forskellige aktiviteter bl.a. brætspil, og sidst på eftermiddagen er der mulighed for at komme i Vandhalla.



FOREDRAG

TIRSDAG KL. 14:00

Anders Agger



Kom tættere på den prisbelønnede tv-journalist fra DR, Anders Agger, i et skarpt og åbenhjertigt medie-foredrag. Han har med årene markeret sig stærkt på både på DR1 og DR2, når han i sine dokumentarprogrammer udfordrer og udforsker den måde, vi lever med hinanden på. I foredraget vil han – på sin underspillede facon - vise tilhørerne ind i kulisserne af de mange overvejelser og hensyn, der er, når man eksponerer mennesker i bedste sendetid. Og der vil være både stærke og underholdende klip undervejs i Anders Aggers optræden.

LØRDAG KL. 13:30

Caspar Eric



Med afsæt i sine to seneste udgivelser: #undskyldvierher og Nye balancer vil forfatteren Caspar Eric sætte ord og poetisk smæk på samfundets stigmatisering og diskrimination af 'det anderledes', og hvad det vil sige at være et menneske med handicap.

Samtidig leder hans digte efter nye fysiske og poetiske måder at findes i verden på og måske også efter et sprog, der kan røre os — med humor, power og et skarpt blik på krydsfeltet mellem det private og det politiske.

FÆLLESSANG

TIRSDAG KL. 19:30

Jesper Moesbøl

Som ung højskolelærer i 1980'erne erfarede Jesper, at ordentlig fællessang kan gøre mennesker i alle aldre glade og skabe fællesskaber. Siden da har han været omrejsende i Højskolesangbogen og f.eks. indført fællessang i både Undervisnings- og Kulturministeriet, hvor han har været ansat.

Jesper er redaktør på Sanghåndbogen og har et særligt talent for at videregive glæden ved højskolens fællessange. Glæd dig til et arrangement, som både giver fælles sangoplevelser og gør os mere vidende om deres historie og form.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Ankomst

Mandag d. 22. juli mellem kl. 14:00 og 17:00.

Afrejse

Søndag d. 28. juli kl. 11:00.

Værelser forlades senest kl. 10:00.

Kursuspris

Kursuspris pr. person	4.225 kr.
Børn mellem 4 og 18 år	1.825 kr.
Børn mellem 0 og 3 år	Gratis
Tillæg for enkeltværelse m. bad	500 kr.

Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din **tilmelding senest mandag d. 6. maj** via vores hjemmeside www.egmont-hs.dk.

Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 16. juni.**

Læs mere om vilkår og betingelser samt tilmeld dig på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under *Sommerkurser*.

Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljen har til formål at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under *Sommerkurser*: »Tilskud«.

Tilskud fra hjemkommune

Der er mulighed for at søge økonomisk tilskud til kursus og kørsel gennem hjemkommunen. Kontakt din sagsbehandler for yderligere oplysninger, eller se på www.ryk.dk under »Rådgivning«.

Sygepleje

Har du brug for sygepleje, skal du snakke med hjemmeplejen i din kommune med henblik på aftale med Odder Kommunes hjemme-sygepleje.

Hjælpere

RYK har samlet sin dygtige gruppe af hjælpere, der yder praktisk hjælp; dog ikke sygepleje. Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme, så vi kan få midler til at ansætte ekstra hjælp.

VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemme-hjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.

Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp.

Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt. Skemaet kan også hentes på hjemmesiden under *Sommerkurser*.

Vær opmærksom på, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere!

Kæledyr

Kæledyr må ikke medtages, undtaget er servicehunde, som dog ikke må medtages i spisesalen.

Hjælpemidler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskeer mv. skal du selv medbringe.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/elseng.

Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter en individuel vurdering.

Indkvarteringen vil almindeligvis ske på dobbeltværelser (hvis du vil bo på værelse med en bestemt, angives det på tilmeldingsblanketten under »Indkvartering«).

Der rådes endvidere over få enkeltværelser (nogle med bad/toilet på gangen). På tilmeldingsblanketten kan angives, hvis man ønsker enkeltværelse med eget bad (merpris: 500 kr.), og vi vil, så vidt det er muligt forsøge at imødekomme dette. Det kan ved henvendelse til Egmont Højskolen 3 uger før kursusstart, oplyses om man har fået enkeltværelse.

Sengetøj, linned, håndklæder

Du skal *ikke* medbringe dyne, pude, sengetæppe og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

Badeudstyr / Vandhalla

Husk badetøj og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden, samt Vandhalla, Danmarks bedst tilgængelige svømmehal med bl.a. rutsjebane og varmtvandsbassin. Læs evt. mere på vandhalla.dk

Hvis du vil i Vandhalla og hvis du har topkatteter, skal du selv medbringe vandfast plaster, stomipose o.lign. til at dække kateteret. Snak evt. med hjemmeplejen i din kommune.

Gæster

Gæster er velkomne fredag eftermiddag og aften. Der kan ikke arrangeres overnatning.

Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve kontanter, finde postkort, kuverter mv.

Henvendelse

Egmont Højskolen Tlf. 87 81 79 00
Villavej 25, Hou mail@egmont-hs.dk
8300 Odder www.egmont-hs.dk

Yderligere spørgsmål kan også rettes til :

Lærke Breyen Tlf. 30 26 64 77
Julie Ardahl Skov Tlf. 22 62 42 31
uge30@egmont-hs.dk

John Hinrup Tlf. 20 33 23 78
jmh@hinrup.dk

Ugeprogram



SOMMERKURSUS • UGE 30

22.-28. juli 2024

Tid	Mandag 22/7	Tirsdag 23/7	Onsdag 24/7	Torsdag 25/7	Fredag 26/7	Lørdag 27/7	Søndag 28/7
8:00		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	8:00–11:00 Mokost & afrejse
9:00		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	
9:45 –12:00		Fag	Fag	9:30-12:30 Workshop	Fag	Fag	
12:30		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14:00 –17:00	Ankomst & indkvartering 17:30 Børne- og ungegrupper mødes med forældre	14:00 Foredrag v. Anders Agger 16-18: Vandhalla åben	Fag	Fag	»Faglig Fredag« ved badebroen 16-18: Vandhalla åben	13:30 Foredrag v. Caspar Eric	
18:00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Festmiddag	
Aften	19:30 Velkomst- arrangement	19:30 Fællessang v. Jesper Moesbøl	19:30 Midtvejs- arrangement	Fag	20:00 Bål- og sangaften	Livemusik & Dans	

Med forbehold for ændringer

Tilmelding til »Sommerkursus Uge 30« 22. - 28. juli 2024

Skriv tydeligt med BLOKBOGSTAVER - og KUN EN voksen pr. blanket. Rekvirer gerne flere blanketter.

Navn. : _____

Adresse : _____

Postnr. og by : _____

Tlf.nr. : _____ Email: _____

Cpr.nr. : _____ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja Nej

Har du et handicap? Nej Ja, hvilket: _____

Bruger du:

Elstol Manuel stol Crosser Rollator Andet: _____

Hvis du har egen hjælper med, angiv:

Kommunal hjælperordning – hjælperens navn: _____

Ingen kommunal hjælperordning (Husk separat tilmeldingsblanket til hjælperen !)

Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:

Jeg har brug for hjælp fra RYKs hjælpere og ønsker spørgeskema tilsendt (se venligst i brochuren under "praktiske oplysninger" i afsnittet om "hjælpere").

Hjemme får jeg hjælp til (angiv hvad): _____

– af hvem: _____ i antal timer om dagen: _____

Angiv også, om du i forbindelse med undervisning skal have praktisk hjælp til fx at komme ned og op fra båd/gulv, ud og ind af bus eller andet:

Indkvartering: (se brochuren)

Jeg ønsker enkeltværelse med eget bad/toilet (tillæg kr. 500 pr. uge)

Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: _____

Særlige behov ifm. med værelsesindretning: _____

Hjælpemidler: (se brochuren)

Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)

Jeg har brug for loftlift. **Eget sejl skal medbringes.**

Jeg har brug for en forhøjet seng

Jeg har brug for badebåre

Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler, såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.

Kost:

Vegetarisk Vegansk Glutenfri Laktosefri

Andet: _____

Husk at udfylde den anden side ►►

Tilmelding børn:

Navn

Alder ved
kursusstart Evt. handicap

Fagvalg:

1. 2. 3. prioritet

Idræt
Keramik
Kreativitet, kunst og fordybelse
Kørestolsdans
Naturlig mad
Kulturpiloterne
Sejlads
Sammenspil og samtale
RO
Friluftsliv og vandring
Kend din ret
Naturhåndværk
"Råb op"

Angiv et 1., 2. og 3. prioritet.
Du har det samme fag hele ugen.

Persondata:

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr.nr., evt. handicap/funktionsnedsættelse, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Oplysninger om handicap/funktionsnedsættelse bruger højskolen til at ansøge om praktisk medhjælp i undervisningen og/eller samværsdelen hos Slots- og Kulturstyrelsen via §27.1 i højskoleloven.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato:

Underskrift:

Samtykkeerklæring:

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der ikke er krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato:

Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.